

日 曜	7月の献立表	おやつ	
		午前(未満児)	午後(全員)
1 金	タンツリーチキン・ポテサラダ・ブロッコリー・トマトと卵のスープ	牛乳 ビスケット	ミルク バナナ
2 土	ポークカレー・果物・牛乳・福神漬け	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
4 月	松風焼き・キャベツと卵の炒め物・小松菜のおひたし・えのきとわかめの味噌汁	りんごジュース せんべい	麦茶 アイス
5 火	豆腐の中華煮・ほうれん草としめじのサラダ・オレンジ・納豆	麦茶 せんべい	麦茶 チーズおにぎり
6 水	揚げ鶏の香味だれ・即席漬け・トマト・ごぼうと小松菜の味噌汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
7 木	スパゲティミートソース・粉ふき芋・ブロッコリー・天の川スープ	麦茶 チーズ	ミルク あんロール
8 金	煮魚・切り干し大根のごまヨササラダ・焼きかぼちゃ・なすと油揚げの味噌汁	牛乳 ビスケット	ミルク お菓子
9 土	クリームシチュー・果物・牛乳・ふりかけ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
11 月	お好み焼き風卵焼き・切昆布の煮物・たくあん・もやしと人参の味噌汁	りんごジュース せんべい	麦茶 ヨーグルト
12 火	☆ お誕生会 ☆ 流れ星そうめん・すいか・ボンデケーキ	麦茶 クッキー	牛乳 シュークリーム
13 水	鶏団子の甘酢あん・マヨレキャベツ・トマト・いんげんと玉ねぎの味噌汁	カルピス クラッカー	りんごジュース お菓子
14 木	トマト入りハマシシチュー・かに風味サラダ・ゆで卵・ミルク	麦茶 せんべい	ミルク 抹茶ちんすこう
15 金	鮭の変わり西京焼き・ツナとわかめのサラダ・ズッキーニの天ぷら・なめこと油揚げの味噌汁	牛乳 ビスケット	ミルク お魚スナック クッキー
16 土	チキンカレー・果物・福神漬け・牛乳	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
18 月	☆ 海の日 ☆		
19 火	春雨と肉団子の中華スープ・切干大根の煮物・オレンジ・昆布佃煮	麦茶 チーズ	麦茶 チャーハン
20 水	ししゃものから揚げ・シルバーサラダ・トマト・じゃがいもといんげんの味噌汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
21 木	鶏のてりやき・ブロッコリーのおからサラダ・パイ・中華風コンスープ	麦茶 せんべい	ミルク プリン
22 金	豆腐チャンプルー・じゃがいものチーズ焼き・うめきゅう・なすと長ねぎの味噌汁	牛乳 ビスケット	麦茶 とうもろこし
23 土	野菜コロッケ・マヨレキャベツ・玉ねぎの味噌汁	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
25 月	親子煮・コーンと青のりの天ぷら・キャベツのカレードレッシング・えのきと油揚げの味噌汁	りんごジュース せんべい	ミルク 黒糖蒸しパン
26 火	ハンバーグBBQソース・フライドポテト・人参の甘煮・もやしとわかめのスープ	麦茶 チーズ	麦茶 メロン
27 水	小女子と野菜のかき揚げ・かぼちゃの甘煮・うりの即席漬け・なめこと豆腐の味噌汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
28 木	肉じゃが煮・いんげんの胡麻和え・煮卵・夏の豚汁	麦茶 せんべい	ミルク 食べる煮干し クッキー
29 金	カレーライス(ご飯が出ます)・ミニチーズドッグ・福神漬け・ジョア	牛乳 ビスケット	麦茶 焼きそば
30 土	ハマシシチュー・果物・牛乳・ふりかけ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子

※今月の旬の食材は、トマト・ズッキーニ・ピーマン・とうもろこし・なあ・スイカです。

★ お誕生会の日 は 主食も出ますので 白ご飯はいりません。  
おはし・口拭きタオル・ランチマットを持たせてください。



★ 献立・・流れ星そうめん・すいか・ボンデケーキ

今後の  
行事予定

8月23日(火) 8月生まれの誕生会  
8月24日(水) おたのしみday



9月2日(金) 運動会実行委員会  
9月頃予定 奉仕作業(年中・年長)  
9月頃予定 キラキラカーニバル

PTA  
関係予定

社会福祉法人 照桑福祉会

< 幼保連携型認定こども園 >  
玉里保育園

〒311-3434 小美玉市田木谷1068-1  
TEL. 0299-58-4968

< 玉里第二保育園 >

〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1  
TEL. 0299-58-2643

保育園 だより Smilekids 令和4年度 7月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さん をつなぐ情報紙



暑い夏がやってきました。地球温暖化に伴い、熱中症や異常気象など心配されることも多くなりましたが、暑さを大いに利用するという考えで過ごして行ければと思います。  
水遊び、スイカ割り、蟬の声、かき氷、夏祭りに花火大会 等々。そういえば、数十年前の幼い頃、川での魚取りや林の中でのカブトムシ取りを夢中で行っていました。いつの間にか夕方になってしまい、家族を心配させたことがありました。しかし、まったく悪くも感じることなく、親の怒りのほとぼりが冷めた数日後には、また同じ事を繰り返していました。本当におもしろく楽しい日々だったことを思い出します。今思えば、こういった遊びを通しての色々な体験が、現在の生活に役立っているような気がします。

● 今月の行事予定					1	2
3	4	5	6	7	8	9
			お作法		サマーキャンプ(年長)	
10	11	12	13	14	15	16
	わんぱく(玉保)	誕生会	たままついで	わんぱく(第二)		
17	18	19	20	21	22	23
	海の日					
24	25	26	27	28	29	30
	31				夏まつい	





あじさい  
みつけた!



とけい 作ったよ!



しょうずにひも  
通せるかな〜



じゃがいも大収穫!



かばさんも  
歯みがき♪



はみがきしょうずかな!

## HAPPY BIRTH DAY

### 7月生まれのお友だち 誕生会 7月12日(火)

ふじ組	雨谷 えいと くん 高久 めぐみ ちゃん 久保 なおや くん	すみれ組	倉田 りょうが くん 田中 まこと ちゃん 野口 いのり ちゃん 橋本 まゆ ちゃん
ちゅうりっぷ組	飯塚 こう くん 金山 みさき ちゃん 高木 ひさき くん ヒカル アツ リザン くん	ゆり組	小松崎 ほのは ちゃん 立原 わかな ちゃん
ひばり組	佐野 りきと くん	ちょうちょ組	山口 あつし くん
すずらん組	沖田 あおい くん 黒澤 らお くん	ひよこ組	金子 まほ ちゃん 清水 みなみ ちゃん
		バンビ組	安嶋 なぎ くん 幡谷 まなと くん 成島 てる くん

## 夏まつり

7月29日(金)  
毎年盛大に行われている盆踊り大会ですが、今年も昨年同様、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小し、子どもたちだけで、各園にて行うことにしました。踊りやおみこし、模擬店など、子どもたちが楽しめるような企画を考えています。詳しい内容については、後日お知らせいたします。

## 今月の保育目標

## 保育目標

### 《布施奉仕》

ふせほうし

「布施」とは、相手の為になら何でも提供するという意味です。物だけではなく、思いやりや励ましなど精神的なものも含まれます。困っている人を見たらすぐに手を差し伸べること、意外と難しい事ですが、お子さん達には、人に親切にすることの嬉しさや親切にされた時の気持ちの良さを、おしえてあげたいものですね。

### 《甘いものは食べすぎない 飲みすぎない》

◎ポケットには、いつも清潔なガーゼハンカチ（園指定のもの）を入れて持たせてください。（3〜5歳児さん）  
※キャラクターもののハンカチは、お家で使わせてください。  
◎暑くなり、汗をかくことが多くなってきました。毎週、敷き布団カバーとバスタオルを持ち帰りますので、翌週お忘れのないようお願いいたします。  
◎年少さん、未満児さんは、掛け布団カバーをお持ち帰りします。使用する時にお知らせいたしますので、お家に置いておいてください。



## 七夕 7月7日

「棚機(たなばた)」とは古い日本の禊ぎ(みそぎ)行事で、乙女が着物を織って棚にそなえ、神さまを迎えて秋の豊作を祈ったり、人々のけがれをはらうというものでした。選ばれた乙女は、「棚機女(たなばため)」と呼ばれ、川などの清い水辺にある機屋(はたや)にこもって神さまのために心をこめて着物を織ります。そのときに使われたのが「棚機(たなばた)」という織り機です。やがて仏教が伝わると、この行事はお盆を迎える準備として7月7日の夜に行われる様になりました。現在「七夕」という二文字で「たなばた」と当て字で読んでいるのも、ここから来ていると言われています。  
空の駅そらにて、子どもたちの製作した七夕飾りが6/22〜7/7まで展示されておりますので、どうぞご覧ください。

## <たままつり> 7月13日

ご先祖様や、亡くなってしまった動物や虫などを思いやり、おまつりをする行事です。  
幼いお子さんたちにも、お盆の行事を通してご先祖様を敬い、感謝する心を養っていきたいと思います。



## ABCDEF GHIJKL MNOPQRSTUVWXYZ

毎日明るく子ども達と挨拶を交わすハニー先生!  
朝から子どもの心をわすれずかみです。

【ハニー先生からの感想】  
2歳-レッスンを楽しみにしているようです。始める前から“Good morning.”の挨拶をすることができ、“How are you?”と聞くこともでき、ジェスチャーと一緒に気持ちを伝えられます。歌にも積極的に参加し、アクションも交えながら、少しずつ1から10まで数えられるようになりました。Alphabet Songも歌えるようになってきました。  
3歳-よく集中していてうれしいです。天気をすばやく答えることができ、挨拶も上手です。歌を覚えるのも早く、ジェスチャーも恥ずかしがらずにできます。単語を何度もくり返し、よく覚えています。テキストにある絵と単語を一致させ、教えた言葉をよく理解しています。  
4歳-フォニックスの歌に出てくる単語をよく覚えていて、熱心に歌っています。先生の“How old are you?”に答えることができます。1から20までもよく数えられています。  
5歳-みんなとてもパワフルで学ぶことがとても楽しいようです。一生懸命な姿に心打たれています。英語を学ぶのが好きだと言ってくれてうれしいです。1から20まで数えることができ、もっと先までできる子もいます。100近くまで数えられる子もいるようでびっくりしました。みんなよくやっています。

トピック: Colors (色) 7月のLesson  
フォニックス: Mm, Nn, Oo, Pp, Qq, Rr, Ss  
歌: Colors Song Let's Clap Our Hands  
Shark Family Song The Wheels on the Bus -Animal Song, Open Shut Them (2 years old)  
おはなし: Fun at the beach  
Brown Bear, Brown Bear, What Do You See? Pop-up Peekaboo! Colors Spot Goes on Holiday (2 years old)  
会話: What color is it? (It's \_\_\_\_.) Do you like \_\_\_\_? (Yes, I do./ No, I don't.)  
What color do you like? I like \_\_\_\_.(That's nice.)

## ABCDEF GHIJKL MNOPQRSTUVWXYZ

## 誰にでも親切にしよう

幼児期に身体を作るという事を忘れずに、良質で栄養価の高いおやつを与えましょう。

## 夏に流行する子どもの感染症

風邪や感染症になりやすいのは冬のイメージがありますが、ウイルスにはさまざまなタイプがあり、夏に活性化し、流行する感染症もあります。

プール熱(咽頭結膜炎)  
高熱・咽頭痛・眼球結膜充血など

ヘルパンギーナ  
喉の粘膜に水疱ができ、腫瘍ができることも

手足口病  
手の平や指・足の裏・口の中に小さな水疱

- こまめな手洗いを習慣づけてください。(手洗いは多くの感染症に共通する重要な予防策です。)
- 症状がおさまった後も2〜4週間、便とともにウイルスが排泄されます。普段からトイレの後、オムツ交換後の手洗いを徹底してください。
- お子さんが理解できる範囲で咳エチケットを心がけてください。(人に向けてくしゃみをしないなど)
- 日頃から感染症予防に努めると同時に、規則正しい生活や食事を通じた十分な栄養摂取を心がけ、感染症に負けない体を作っておくことが大切です。

