

日 曜	5 月 の 献 立 表	お や つ	
		午前(未満児)	午後(以上児)
1 土	ハマシシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
6 木	マカロニとほうれん草のコーンクリーム煮・切り干し大根の煮物 ふりかけ・アップル乳酸飲料	麦茶 ビスケット	ミルク ジャムサンド
7 金	鶏のから揚げ・シルバーサラダ・トマト・五目野菜味噌汁	麦茶 クラッカー	牛乳 お菓子
8 土	チキンカレー・果物・福神漬け・牛乳	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
10 月	キャベツとウインナーのスープ煮・切昆布の煮物・のりの佃煮・グレープフルーツ	りんごジュース お菓子	ミルク 小松菜チーズチヂミ
11 火	五目ひじき・ほうれん草の胡麻和え・チーズ・にらのかき卵味噌汁	麦茶 せんべい	ミルク マシュマロおこし
12 水	揚げ魚のおろしあん・かぼちゃの甘煮・即席漬け・じゃがいもと絹さやの味噌汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
13 木	大豆入りポークカレー・コールスローサラダ・福神漬け・ヨーグルト	牛乳 ビスケット	甘茶 グリーンピースご飯
14 金	チンジャオロース・小松菜のナムル・トマト・豆腐とわかめの味噌汁	麦茶 チーズ	ミルクココア ミニウインナーパン
15 土	野菜コロッケ・センキャベツ・玉ねぎの味噌汁	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
17 月	親子煮・水菜とコーンの一口揚げ・かまぼこ・大根と油揚げの味噌汁	りんごジュース お菓子	ミルク プルーン お菓子
18 火	☆ お誕生会 ☆ こいのぼりご飯・いちご・ベジタブルスープ・ぶどうゼリー	麦茶 せんべい	牛乳 チーズ蒸しケーキ
19 水	鮭の揚げ煮・たくあん和え・じゃがいものオーブン焼き・長葱となめこの味噌汁	麦茶 チーズ	オレンジジュース お菓子
20 木	☆ 愛情弁当日 ☆ 玉ねぎのかき卵味噌汁・バナナ	牛乳 ビスケット	麦茶 いちごババロア
21 金	松風焼き・人参しりしり・ブロッコリー・花魁と三つ葉とえのきのすまし汁	カルピス クラッカー	緑茶 ポパイおにぎり
22 土	クリームシチュー・果物・ふりかけ・カルピス	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
24 月	春雨と肉団子の中華スープ・高野豆腐のふわふわ煮・納豆・オレンジ	りんごジュース お菓子	ミルク プリン
25 火	酢豚・アスパラのおかか和え・ゆで卵・もやしと人参と油揚げの味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク アイスボックスクッキー
26 水	鶏の磯辺揚げ・いんげんのごまマヨ和え・たくあん ごぼうと小松菜と厚揚げの味噌汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
27 木	煮魚・スパゲティサラダ・ブロッコリー・えのきと玉ねぎとわかめの味噌汁	牛乳 ビスケット	ミルク みかんゼリー
28 金	はみだし餃子・きゅうりの塩昆布和え・トマト・中華風コーンスープ	麦茶 せんべい	ヨーグルトドリンク お菓子
29 土	チキンカレー・果物・福神漬け・牛乳	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
31 月	ほうれん草とベーコンのキッシュ・ナポリタン・パイナップル・ふりかけ キャベツと人参のスープ	りんごジュース お菓子	ミルク スティックパン

※今月の旬の食材は、アスパラガス・新茶です。

★お誕生会の日 主食も出ますので白ご飯はいりません。
おはし・口拭きタオル・ランチマットを持参してください。

★献立 …こいのぼりご飯・いちご・ベジタブルスープ・ぶどうゼリー

★シルバーデー・・・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度も、おじいちゃん
おばあちゃんのご参加は、ご遠慮ください。



今後の
行事予定

PTA
関係予定

未 定

社会福祉法人 照桑福祉会
幼保連携型認定こども園
＜玉里保育園＞
〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
TEL. 0299-58-4968
＜玉里第二保育園＞
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL. 0299-58-2643

保育園
だより

Smilekids

令和3年度
5
月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報誌



新緑がまぶしい季節になりました。園庭にはこいのぼりが元気よく泳いでいます。
入園・進級した子ども達は新しいクラスにも慣れはじめ、笑顔で先生や友だちと遊ぶ姿が見られるよう
になりました。
まだまだ新型コロナウイルス感染拡大防止のため、なにかと制限されてしまいますが、5月は連休もあり、
緊張がほぐれ疲れも出てくるころです。お子さんの体調に気を付けながら、生活のリズムを崩さないように
しましょう。

今月の行事予定						1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 ABC day	8
9	10 わんぱく (玉保)	11	12	13 花まつい	14 ABC day	15
16	17 わんぱく (第二)	18 誕生会	19 歯科検診 避難訓練	20 愛情弁当日	21 ABC day	22
23 30	24 31	25	26	27	28 ABC day	29



お砂場たのしいね



お花の前でポ～ズ!



こいのぼりと一緒



できたよ～



えがお♡



赤ちゃんたちもニッコリ♡



たんぼぼさん
とんでけ～!



5月生まれのお友だち 誕生会

5月18日(火)

ふじ組	野口 くん
	伊藤 りおん ちゃん
	藤枝 あおい ちゃん
ちゅうりっぷ組	塚田 けいじ くん
	神 きらら ちゃん
ひばり組	海野 とうま くん
	海老原 ゆう くん
りす組	戸塚 だいち くん
	藤井 ここな ちゃん
すずらん組	高野 はやと くん
	寺田 れい ちゃん

すみれ組	今吉 かほ ちゃん
	海老原 めい ちゃん
	郡司 ひなか ちゃん
ゆり組	川崎 えま ちゃん
	橋本 れいか ちゃん
	渡邊 めい ちゃん
ちょうちょ組	小沼 みずほ ちゃん
	堤 はな ちゃん
	山口 みお ちゃん
ひよこ組	古内 きよと くん
コアラ組	坂あかね ちゃん
	廣瀬 さな ちゃん

生活習慣

良い習慣が
良い人を作ります。

身なりの乱れは
心の乱れです。



日本の美しい
言葉と作法 より

今月の 保育目標

《持戒和合》じかいわごう きまりを守り、 集団生活を楽しもう

園生活を楽しく過ごすためには、きまりや約束が必要になってきます。この事は単に園生活のみでなく、一般社会においても同じことでしょう。お友達と仲良く遊ぶために、交代や順番などのきまりを守る大切さを教えてあげたいものです。

しつけ 保育目標

《はきものは、そろえて脱ぎ みんなの心がそろいます。》

スリッパや玄関の靴がきちんと揃っていると、とても気持ちがいいですね。大人も一緒に、幼い時からの習慣づけを心がけましょう。



花まつり



「花まつり」は、お釈迦様のお誕生をお祝いする行事です。

お釈迦様は、今から2500年ほど前、現在のネパール地方で釈迦族の王子様としてお生まれになりました。

お母さんの摩耶夫人は、ある夜、6つの牙を持つ白い象が天から降りてきて、体内に入る夢を見ました。象はインドでは「聖獣」とされており、夢占い師によれば、この夢は「お世継ぎ誕生の兆し」とのこと。

その後しばらくして摩耶夫人は懐妊、出産のため里帰りの途中、立ち寄ったネパールの南部タライ平原にある小さな村のルンビニの園のお庭でお釈迦様がお生まれになったと言われています。

お釈迦様は、生まれてすぐに四方に七歩ずつ歩いて、右手は天、左手は地を指して、「天井天下（この大宇宙で）唯我独尊（唯、我ひとり尊い）」と言われたと伝えられています。この言葉は時に「自分が一番偉い」という意味で使われてしまうこともありますが、本来「私たちの命は皆かけがえがなく、あるがままに尊い」ということであり、「私たち人間だけが、果たすことのできる尊い使命がある」という意味だそうです。



みどりの日

5月4日(火)

みどりの日は元々、旧天皇誕生日の4月29日だった記念日ですが、2007年から5月4日となった国民の祝日が現在の『みどりの日』です。

ちなみに、旧天皇誕生日が平成になってからみどりの日となったのは昭和天皇が大変植物に造詣が深く、自然を愛された方だったからとの事で現在、5月4日に記念日が映った後も、国公立の公園が無料開放され、自然に親しめる様々なイベントが行われています。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、それぞれの自治体によって異なりますので、確認をしてみたいかがでしょうか。

八十八夜 5月1日

八十八夜は、立春から数えて88日目をいいます。“八十八”という字を組み合わせると「米」という字になることから、この日は農業に従事する人にとっては特別重要な日とされてきました。東北や、山間村落では豊作を願うため、様々な占いをを行います。現在でも禁忌が守られているところもあるようです。

また、昔から「夏も近づく八十八夜」や「八十八夜の別れ霜」などと言われ、八十八夜は霜のなくなる安定した気候の訪れる時期です。春から夏へ移る境目の日として重要視されてきました。八十八夜からは新茶の摘み取りが行われます。



＜端午の節句＞

日本の端午(たんご)の節句は、奈良時代から続く古い行事です。

端午というのは、もとは月の端(はじめ)の午(うま)の日という意味で5月に限ったものではありませんでした。しかし、午(ご)と五(ご)の音が同じなので、毎月5日を指すようになり、やがて5月5日のことになったとも伝えられます。

当時の日本では季節の変わり目である端午の日に、病気や災厄をさけるための行事がおこなわれていました。この日に薬草摘みをしたり、蘭を入れた湯を浴びたり、菖蒲を浸した酒を飲んだりという風習がありました。厄よけの菖蒲をかざり、皇族や臣下の人達には「よもぎ」などの薬草を配り、また病気や災いをもたらすとされる悪鬼を退治する意味で、馬から弓を射る儀式も行われたようです。



＜母の日＞

5月の第2日曜日は「母の日」。誰もが知っている行事ですが、母の日を祝う習慣はどのようにして生まれたかご存じでしたか？その起源には諸説ありますが、よく知られているのは「100年ほど前のアメリカ・ 웨스트ヴァージニア州で、アンナ・ジャービスという女性が亡き母を追悼するため、1908年5月10日にフィラデルフィアの教会で白いカーネーションを配ったのが始まり」という話です。

この風習は1910年、ウェストヴァージニア州の知事が5月の第2日曜日を母の日にする宣言し、やがてアメリカ全土に広まっていき、1914年には5月の第2日曜日が「母の日」と制定されました。

ちなみに、日本で初めて母の日のイベントが行われたのは明治末期頃。1915年(大正4年)には教会で お祝いの行事が催されるようになり、徐々に民間に広まっていったと伝えられています。



子育てにおすすめの本

子育てサイトで人気のある本です。育児の合間に読んでみてはいかがでしょうか。子育てのヒントになるかもしれませんよ。



実務教育出版



ダイヤモンド社