

日 曜	9月の献立表	おやつ	
		午前(未満児)	午後(全員)
1 水	ツナカレー・切千大根のごまマヨサラダ・オレンジ・福神漬け	麦茶 クッキー	ミルク クラッカー せんべい
2 木	鶏のから揚げ・チップスサラダ・トマト・小松菜と人参の味噌汁	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子
3 金	ポークビーンズ・ほうれん草とコーンのソテー・チーズ・にら卵味噌汁	牛乳 ビスケット	麦茶 わかめおにぎり
4 土	クリームシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
6 月	キャベツとウインナーのスープ・高野豆腐のふわふわ煮・わかさぎの甘露煮 グレープフルーツ	りんごジュース せんべい	ミルク ちんすこうショコラ
7 火	はみだし餃子・粉ふきいも・小松菜のなめたけ和え・玉ねぎとわかめの味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク プリン
8 水	揚げ魚おろしあん・五目煮・ほうれん草のごま和え・なすと油揚げの味噌汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
9 木	じゃがいもとベーコンの炒め煮・もやしのカレーサラダ・トマト えのきと水菜のスープ	麦茶 せんべい	ミルク クロックムッシュ
10 金	サクサクチキン・キャロットサラダ・ブロッコリー・むらくも汁	牛乳 ビスケット	フルーツヨーグルト せんべい
11 土	チキンカレー・果物・牛乳・福神漬け	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
13 月	親子煮・コーンの一口揚げ・即席漬け・大根とわかめの味噌汁	りんごジュース せんべい	ミルク くるくるロール
14 火	ハヤシシチュー・れんこんサラダ・梨・ヨーグルト	カルピス クラッカー	麦茶 焼うどん
15 水	ビビンバ・のり塩ポテト・煮卵・ごぼうと厚揚げの味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク さつまいもケーキ
16 木	かじきの揚げ煮・さつまいものきんぴら・たくあん和え・なめこと豆腐の味噌汁	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子
17 金	スパゲティミートソース・コーンソテー・ブロッコリー・キャベツと人参のスープ	牛乳 ビスケット	ミルク ふらすく
18 土	肉じゃが煮・たくあん・わかめの味噌汁	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
20 月	☆ 敬老の日 ☆		
21 火	お好み焼き風卵焼き・人参しりしり・パイン・ほうれん草としめじの味噌汁	麦茶 チーズ	緑茶 おはぎ
22 水	☆ お誕生会 ☆ うさちゃんライス・お花のウインナー・マカロニサラダ・みかん・野菜スープ	カルピス クラッカー	牛乳 いちごカステラ
23 木	☆ 秋分の日 ☆		
24 金	松風焼き・なすの煮びたし・キャベツのナムル・小松菜と油揚げの味噌汁	牛乳 ビスケット	ミルク マシュマロおこし
25 土	ハヤシシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
27 月	マカロニとほうれん草のコーンクリーム煮・切昆布の煮物・オレンジ・乳酸飲料	りんごジュース せんべい	ミルク クリームパン
28 火	けんちん煮・焼きさつまいも・ゆで卵・もやしとわかめの味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク ぶどうゼリー
29 水	小女子と大豆のかき揚げ・かぼちゃの甘煮・たくあん・えのきと豆腐の味噌汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
30 木	チキンピカタ・ブロッコリーとしめじのソテー・トマト・キャベツと人参の味噌汁	麦茶 せんべい	麦茶 チャーハン

※今月の旬の食材は、さといも・さやいんげん・チンゲン菜・さんま・梨・ぶどうです。

★ お誕生会の日 は 主食も出ますので 白ご飯はいりません。

おはし・口拭きタオル・ランチマットを持たせてください。

★ 献立 .. うさちゃんライス・お花のウインナー・マカロニサラダ・みかん・野菜スープ



**今後の行事予定**  
 10月2日(土) 親子運動会(第二)  
 10月3日(日) 親子運動会(玉保)  
 11月10日(水) マーキング発表

**PTA関係予定**  
 未 定

社会福祉法人 照桑福祉会  
 < 幼保連携型認定こども園 玉里保育園 >  
 〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1  
 TEL. 0299-58-4968  
 < 玉里第二保育園 >  
 〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1  
 TEL. 0299-58-2643

# 保育園 だより Smilekids

令和3年度 9月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さん をつなぐ情報紙



少しずつ暑さも和らぎ、朝夕の虫の鳴く声や吹く風に、秋の気配を感じるようになりました。今年の夏も猛暑でしたが、子どもたちは水遊びなどを楽しみ、夏ならではの経験が出来ました。楽しかった夏の思い出が、次への活動の意欲につながっていくように思います。

新型コロナウイルスの終息が見えず、制限されてしまうこともありますが、秋の自然の中での発見や感動を受け止め、心も身体も豊かにしていきたいと思っております。引き続き、感染症対策へのご協力をお願いいたします。

今月の行事予定		1	2	3	4
		ABC day		ABC day	
5	6	7	8	9	10
	わんぱく(玉保)	合同礼拝	ABC day		ABC day
12	13	14	15	16	17
	わんぱく(第二)		ABC day		ABC day
19	20	21	22	23	24
	敬老の日	十五夜	ABC day	誕生会	秋分の日
26	27	28	29	30	
					ABC day

# 保育園だより Smilekids



かき氷



たのしかったね夏まつり



焼きそばせむぎ



おやき作り



ゴ-ゴ



水あそび楽しいね



～食育～  
大きなオクラができたよ

## 9月生まれのお友だち

ふじ組 坂本 ゆいと くん  
たんぼぼ組 鬼澤 こう くん  
ちゅうりっぷ組 金子 ゆうま くん  
りす組 阿部 あかり ちゃん  
金子 れいか ちゃん  
原田 いちか ちゃん

すみれ組 岩田 もな ちゃん  
永田 こうせい くん  
幡谷 りお ちゃん  
ゆり組 大野 かえで ちゃん  
小野寺 いおり ちゃん  
惣野代 かえで くん  
ちょうちょ組 金子 たすく くん  
中島 ののか ちゃん

ひよこ組 永田 おとは ちゃん  
パンピ組 高柳 まなと くん  
戸塚 ふうま くん



秋の七草の簡単な覚え方  
・姫部志、女郎花(オミナエシ)  
・尾花(ススキ)  
・桔梗(キキョウ)  
・瞿麦、撫子(ナデシコ)  
・藤袴(フジバカマ)  
・葛花(クズ)  
・萩(ハギ)  
上から頭の文字をつなげて  
「好きな服は(おすきなふくは)」  
という覚え方が一般的に広がっています。

### 今月の保育目標

### しつけ保育目標

## <報恩感謝> ほうおんかんしゃ 社会や自然の恵みに感謝しよう

私達の生活は、太陽や水、大地といった自然や、様々な人たちとのつながりで成り立っています。こういった自然や社会の恵に感謝の気持ちを持って日々の生活を送れると良いですね。子どもたちにも、お当番やお手伝いを通してお互いが助け合い、「ありがとう」「どういたしまして」という言葉が、出てくるようにしたいものです。

## <番組は選んで見よう姿勢よく>

お子さん達は、テレビ・ビデオが大好きです。だらだらと見たりせず、時間を決め見る内容に気をつけましょう。また、テレビ画面を見るときは、寝ながら見たりしないよう、姿勢に気をつけテレビ画面の3倍離れて見るようにしましょう。

## 敬老の日 9月20日(第3月曜日)

敬老の日は、長い間社会の為に尽くしてきた高齢者を敬い、長寿を祝う日です。また、それとともに高齢者の福祉について関心を深め、高齢者の生活向上に努めるよう若い世代に促すという気持ちが込められています。



## ～子どもとのコミュニケーションのコツ～

子どもとのコミュニケーションの中心は会話ということになりますが、ただ会話をすればいいというものではありません。せつかくの子どもとの会話も、その対応によっては、逆に不信感を募らせてしまいますので、子どもとうまく会話するポイントをご紹介します。

●子どもと目線を合わせ、目を見て話す  
まず子どもの目線に合わせるということ。大人の方がしゃがんだり、ひざの上に座らせるなどして目の高さを合わせましょう。そして、真剣に聞いていることを伝えるために、子どもの目を見て聴き、話しましょう。

●相づちをうちながら聴く  
相づちを打つことで、子どもに真剣に聞いていることが伝わり、子どもはとも話しやすくなります。

●子どもの言葉を反復する  
例えば、「今日、お掃除の時、先生にほめられたんだよ。」という話に対して、「そっかあ。先生にほめられたんだ。」というように内容を繰り返してみよう。

●話をさえぎらない  
話を続けようとしているのに、話をさえぎってしまうと、話す気持ちがなくなってしまいます。そして、「どうせ思っていることを最後まで話せないだろうな。」という思いから、だんだん話をしてくれなくなってしまいます。

●話し始めたその時に話を聴く  
子どもが話し始めたら、できる範囲で、話し始めたその時に、聴いていただきたいのですが、忙しくてじっくり話が聴けない時は、「ごめんね。いま、急いでこれをしなくちゃいけないから、これが終わったら、お話を聴かせてね。」と、子どもが傷つかないように気をつけましょう。そして、必ず、用事が一段落したら、親の方から「さっき話しかけていたことは何？」と声をかけましょう。

●“WHY?”より“HOW?”  
Whyというのは、「なぜ？」という意味で、Howは、「どんな風に？」という意味ですが、「なぜ、どうして・・・？」というのは相手を責めるニュアンスが強くなってしまっているので、「どんな風に・・・？」「その時どう感じたの？」という形で話をききましょう。

●深く質問しない(追求しない)  
子どもにだって言いたくないことがあるはずですので、いろいろと質問して、深く聴き過ぎないという事にも注意しましょう。

●評価・評論しない  
子どもの言ったことに対して、評価や評論しないで聴くことも大切です。大人のものさしだけで評価しないようにしましょう。

●「けど」「でも」は禁句  
子どもが言ったことに対して、「けど」「でも」は使わないようにしましょう。子どもの話す気持ちがうせてしまいます。



## 秋の彼岸 9月20日～26日

秋分の日の前後3日間、合計7日間は秋の彼岸(秋彼岸といい、先祖の墓参りをする習慣があります。仏教では、あの世は西に、この世は東にあるとされ、太陽が真東から昇って、真西に沈む春分の日と秋分の日、あの世とこの世が最も通じやすい日と考えられ、春と秋の彼岸にお墓参りをするようになったそうです。他の仏教国では彼岸にお墓参りをする風習はなく日本独特のものです。

## おねがい

★カラー帽子のゴムひもの確認★  
帽子を見ていただき、ゴムが伸びていたら、付け替えてください。  
今月は運動会の練習も始まります。引き続き体操服を毎日持ち帰りますので、お洗濯をお願いいたします。  
また、お下がりを着用している方、名前が薄くなってしまっている方は、お名前を書き直していただくようにご確認をお願いします。

## ～入選おめでとう～ 【茨城新聞社長賞】

すみれ組 永田 こうせい くん  
住友生命の絵画展で、年長組のお友だちがすばらしい賞をいただきました。おめでとうございます。

