

日 曜	2月の献立表	おやつ	
		午前(未満児)	午後(全員)
1 月	ツナ入り卵焼き・切り千し大根の煮物・ほうれん草のおかか知えもやしと人参のみそ汁	りんごジュース せんべい	ミルク ナイススティック
2 火	おでん・ポテトサラダ・たくあん納豆・いちご	麦茶 せんべい	牛乳 金棒おこし
3 水	とりのから揚げ・せんきゃべつ・トマト・むらくも汁	牛乳 ビスケット	りんごジュース お菓子
4 木	はみだしギョウザ・もやしとハムの中華和え・ブロッコリー・大根と油揚げのみそ汁	麦茶 チーズ	ミルク スイスロール
5 金	けんちん煮・ゆで卵・小松菜の昆布和え・えのきとわかめのみそ汁	カルピス クラッカー	麦茶 チーズおにぎり
6 土	クリームシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
8 月	すき焼き風煮・白菜とリンゴのサラダ・わかめと小女子のおかか知え・オレンジ	りんごジュース せんべい	ミルク プリン
9 火	れんこんはざみ揚げ・せんきゃべつ・トマト・小松菜と油揚げのみそ汁	麦茶 チーズ	りんごジュース お菓子
10 水	☆ 発表会 ☆		
11 木	☆ 建国記念の日 ☆		
12 金	スパゲティミートソース・キャベツと卵のソテー・パイン缶 水菜とえのきのスープ	麦茶 ビスケット	牛乳 パレンタインケーキ
13 土	ハヤシシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
15 月	白菜とウインナーのスープ煮・高野豆腐のふわふわ煮・グレープフルーツ・ふりかけ	りんごジュース クラッカー	ミルク ねばんどーナツ
16 火	☆お誕生会☆ 五目ごはん・マカロニサラダ・レタス・いちご・菜花の花麩のすまし汁	麦茶 せんべい	牛乳 シュークリーム
17 水	かじきマグロの揚げ煮・キャベツと人参のごま酢和え・トマト じゃが芋とわかめのみそ汁	牛乳 ビスケット	りんごジュース お菓子
18 木	大豆入りチキンカレー・れんこんのフレンチサラダ・福神づけ・ショア	麦茶 チーズ	麦茶 焼きそば
19 金	麻婆豆腐・さつま芋のオープン焼き・ブロッコリー・中華風コーンスープ	カルピス クラッカー	ミルク ジャムサンド
20 土	野菜コロッケ・せんきゃべつ・わかめ汁	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
22 月	マカロニとほうれん草のコーンクリーム煮・ひじきのサラダ・いよかん・乳酸飲料	りんごジュース せんべい	ミルク 肉まん
23 火	☆ 天皇誕生日 ☆		
24 水	サーモンフライ・コールスローサラダ・りんご・長ねぎと豆腐のみそ汁	麦茶 チーズ	牛乳 黒糖むしパン
25 木	じゃが芋とベーコンの炒め煮・ブロッコリーのタルタルサラダ・チーズ 白菜と人参のみそ汁	カルピス クラッカー	ミルクココア お菓子
26 金	親子煮・水菜とコーンのかき揚げ・小松菜のなめたけ知え なめこと油揚げのみそ汁	麦茶 ビスケット	ミルク チョコデニッシュ
27 土	ポークカレー・果物・福神づけ・牛乳	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子

※今月の旬の食材は菜の花・ブロッコリー・はっさくです。

★ お誕生会の日には 主食も出ますので 白ご飯はいりません。  
おはし・口拭きタオル・ランチマットを持たせて下さい。

★ 献立・・・五目ごはん・マカロニサラダ・レタス・いちご・菜花と花麩のすまし汁



今後の  
行事予定

3月 3日(水) 3月生まれ誕生会  
3月 25日(木) 卒園式  
4月 3日(土) 入園式・進級式



PTA  
関係予定

社会福祉法人 照桑福祉会  
幼保連携型認定こども園  
＜玉里保育園＞  
〒311-3435 小美玉市木谷1068-1  
TEL.0299-58-4968  
＜玉里第二保育園＞  
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1  
TEL.0299-58-2643

# 保育園 だより Smilekids

令和2年度 2月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報紙



暦の上ではもうすぐ春なのに、まだまだ寒い日が続いています。一年の内では一番寒さの厳しい2月。でも、枯れているように見える木々にも小さな新芽がしっかりと芽吹き、日だまりで楽しそうに遊んでいる子ども達の姿を見ると、春が近づいているのかなと感じます。

子ども達も、一人ひとりが自ら心を動かしているいろいろなことに挑戦し、考えたり、遊びを通して友達の気持ちを受け入れながら、友達同士のかかわりもさらに深まってきたところです。今年度も残り少なくなりました。一日一日を大切に、充実した日々を送っていきたいと思います。

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

今月の行事予定

1 豆まき会

3 ABC day

7 わんぱく(玉保)

8 わんぱく(第二)

10 保育発表会 第二

11 誕生会

11 建国記念の日

12 涅槃会

14 わんぱく(第二)

15 誕生会

17 ABC day

21 ABC day

22 保育発表会 玉保

23 天皇誕生日

24 ABC day

25 保育発表会 玉保



# 保育園だより Smilekids



## 今月の保育目標

### 《禅定静寂》 ぜんじょうせいじやく

よく考え落ち着いた暮らしをしよう  
 活動的であり、育ち盛りの幼児にとって、少しの間でも落ち着いた時間を持つということは、難しいですが大切なことです。静かに人の話を聞いたり、友達の発言を聞く、静かに遊ぶということを、子ども達には教えていきたいものです。

## しつけ保育目標

### <きちんとしようお片付け>

整理整頓の習慣は、小さい頃からの積み重ねが大切です。玩具なども、いきなり一人で片づけなさい、という事ではなく、初めは親も一緒に片づけ方も教えてあげましょう。

### ねはんえ 涅槃会 2月12日(金)

お釈迦様が沙羅双樹の木の下で、静かに亡くなられた命日(2月15日)の法要を、涅槃会といいます。お釈迦様は、いつも人のため、世のために尽くされました。困っている人、悲しんでいる人、淋しがっている人をいつも優しく励まし、動物や小さい虫たち、草花をかわいがり、物の命を大切にすることを諭されました。その教えを受け継いで、よい子になる事を誓います。

## 節分

### <2021年の節分は2月2日>

節分の日を「2月3日」と認識している人は多いと思われるが、実は節分の日付は固定ではない。節分は立春の前日にあたる日。立春の日は中国から伝わった「二十四節気」という季節を24分割した考え方が元になっており、「二十四節気」は地球と太陽の位置を国立天文台が調べて決定する。2021年の立春は2月3日の計算予測で、前日の2月2日が節分となる。節分が2月2日になるのは1897年2月2日以来、124年ぶり。一国立天文台HPより

### <2021年の恵方は「南南東」>

節分の恵方は毎年方角が変わる。恵方は、歳徳神(としとくじん)という一年を守ってくれる神様が居る方角のことを指し、「東北東」「西南西」「南南東」「北北西」の4方向のみとなっている。2021年の恵方は「南南東」。

## ★絵本が育てる子どもの心★

### 子どもは絵本を成長のための参考書にします

子どもの心は、乾いた土が水を吸い込むようにすべてのことを瞬時に吸収し、見たもの、聞いたことをそのまま心にしまい込みます。絵本の中の出来事も同じ。子どもは登場人物の言動を、自らの体験を重ねつつ、日々の成長の糧にしていきます。絵本で多くのことを学びながら、喜び、思いやり、頑張りなどの心を育てています。人生経験の少ない子どもにとって、絵本体験はとても貴重なものと言えます。

### 赤ちゃんも読み聞かせをしっかり聞いています

人間の聴覚は、生まれたての赤ちゃんもおとなと変わらない能力を持っていると言われておりますから、赤ちゃんも読み聞かせをしっかり聞いているということになりますね。聴覚に対して、視覚は成長とともに発達します。たとえば色を識別する能力は、生後2〜3カ月で芽生えはじめ、6カ月あたりから原色の識別ができるようになってくるので、赤ちゃんに絵本を選ぶときは、できるだけ原色が使われていて、描かれているものの輪郭がはっきりしたものが多いでしょう。

### 親子の絆を強くする、それが読み聞かせ

よく読み聞かせの方法について質問を受けますが、わが子への読み聞かせなら答えは簡単！ ありったけの愛情を込めて読むだけでいいのです。子どもの心には、自分のために一生懸命に読んでくれたお父さんお母さんの声や姿がしっかりと残り、そこから受け取った愛情や自信を頼りに成長していくのですから。読み聞かせは、親子の絆を強くしてくれる最強の方法です。読み聞かせの時間が、子どもにとって何よりも幸せな時間になるよう、心を込めて読んであげてください。

—絵本・児童文学作家 正岡 慧子 子育てコラムより—

漫画：齊藤 恵

## 建国記念の日

昔は紀元節(きげんせつ)と呼ばれており『日本書紀』が伝えるところの神武天皇(第一代天皇)が即位した日、として定められた祭日でした。戦後、祭日から削除されていきましたが、その後、復活させようという動きが高まり、建国を記念するための祝日を設けることになりました。その際「紀元節」から「建国記念の日」に改正され、1967年から国民の祝日として適用されました。

## 《お知らせ》

朝夕と寒い日が続いています。オレンジ半袖トレジャーズをブラウスの下に着用して登園してもかまいません。また、ブラウスの上にベストやセーターを着用の場合には、必ず名前をご記入下さい。

## HAPPY BIRTHDAY

### 2月16日(火)

### 育児あるあるマンガ

すみれ組 岩瀬 ゆう くん  
 大槻 あかり ちゃん  
 押野 ももか ちゃん  
 小松崎 しょうご くん  
 鈴木 そうたろう くん  
 滑川 りん ちゃん  
 藤崎 みゆ ちゃん  
 須崎 みこと ちゃん  
 ちょうちょ組 小沼 いちか ちゃん  
 ひよこ組 原田 れみ ちゃん  
 ハンビ組 鶴町 なすな ちゃん  
 加藤 あきら くん  
 コアラ組 石川 ゆあ ちゃん

ふじ組 田山 たいが くん  
 たんぽぽ組 中根 あいと くん  
 ちゅうりっぷ組 飯田 りつき ちゃん  
 すずらん組 福島 ゆつき ちゃん

2月生まれのお友だち