

| 日 曜  | 10月献立表  | おやつ             |                   |
|------|---|-----------------|-------------------|
|      |   | 午前(未満児)         | 午後(全員)            |
| 1 金  | ハンバーグ・コンソメポテト・ミックスベジタブルソテー・ほうれん草と卵のスープ                | 麦茶<br>チーズ       | 牛乳<br>お祝いケーキ      |
| 2 土  | クリームシチュー・果物・ふりかけ・牛乳                                   | 麦茶<br>クッキー      | りんごジュース<br>お菓子    |
| 4 月  | かに玉風あんかけ・切り干し大根の煮物・小松菜のおかか和え<br>わかめと玉ねぎのみそ汁           | りんごジュース<br>せんべい | ミルク<br>ジャムサンド     |
| 5 火  | チンジャオロース・ゆで卵・トマト・わかめスープ                               | 牛乳<br>ビスケット     | 麦茶<br>梅しそおにぎり     |
| 6 水  | 白身魚のチーズ風味フライ・かぼちゃの甘辛焼き・せんきゃべつ<br>ほうれん草と油揚げのみそ汁        | 麦茶<br>チーズ       | りんごジュース<br>お菓子    |
| 7 木  | 大豆いりポークカレー・ひじきとコーンのサラダ・福神づけ・乳酸飲料                      | カルピス<br>クラッカー   | 麦茶<br>バナナ         |
| 8 金  | 鶏のみそ焼き・シルバーサラダ・フロッコリー・かきたま汁                           | 麦茶<br>せんべい      | 牛乳<br>甘食          |
| 9 土  | ☆ 玉里第二保育園運動会 ☆  |                 |                   |
| 10 日 | ☆ 玉里保育園運動会 ☆  |                 |                   |
| 11 月 | 春雨と肉団子の中華スープ煮・厚揚げと切り昆布の煮物・オレンジ・おかか納豆                  | りんごジュース<br>せんべい | ミルク<br>ミニクワッサン    |
| 12 火 | 麻婆豆腐・コーンの一口あげ・小松菜のナムル・大根と油揚げのみそ汁                      | 麦茶<br>せんべい      | ミルク<br>ふかし芋       |
| 13 水 | 鶏のカレー風味揚げ・マセドアンサラダ・せんきゃべつ・水菜とえのきのすまし汁                 | 麦茶<br>チーズ       | 牛乳<br>お菓子         |
| 14 木 | 鮭のみそマヨ焼き・ほうれん草ときのこのサラダ・トマト・じゃが芋とわかめのみそ汁               | カルピス<br>クラッカー   | ミルク<br>黒糖蒸しパン     |
| 15 金 | 酢豚・フロッコリーのごま和え・チーズ・中華風コーンスープ                          | 牛乳<br>ビスケット     | ミロ<br>フルーツゼリー     |
| 16 土 | ハヤシシチュー・果物・ふりかけ・牛乳                                    | 麦茶<br>クッキー      | りんごジュース<br>お菓子    |
| 18 月 | おでん・マカロニサラダ・小女子とわかめのおかかあえ・柿                           | りんごジュース<br>せんべい | ミルク<br>お月見まんじゅう   |
| 19 火 | 豚肉の柳川風煮・甘酢大根・ほうれん草のおひたし・なめこと長ねぎのみそ汁                   | 牛乳<br>ビスケット     | 麦茶<br>にゅうめん       |
| 20 水 | ☆ お誕生会 ☆<br>栗と山菜のごはん・さつまいもの天ぷら<br>即席漬け・みかん・わかめと豆腐のみそ汁 | 麦茶<br>チーズ       | 牛乳<br>ワッフル        |
| 21 木 | じゃが芋とベーコンの炒め煮・揚げれんこん・フロッコリー・もやしと人参のかき卵汁               | カルピス<br>クラッカー   | ミルク<br>りんごのガレット   |
| 22 金 | チキン南蛮・せんきゃべつ・トマト・白菜と油揚げのみそ汁                           | 麦茶<br>せんべい      | ミルク<br>お菓子        |
| 23 土 | ポークカレー・果物・牛乳・福神づけ                                     | 麦茶<br>クッキー      | りんごジュース<br>お菓子    |
| 25 月 | ワンタンスープ・スパゲティーサラダ・海苔の佃煮・みかん                           | りんごジュース<br>せんべい | ヨーグルト<br>せんべい     |
| 26 火 | 煮魚・小松菜のなめたけ和え・たくあん・じゃが芋と玉ねぎのみそ汁                       | 麦茶<br>チーズ       | 牛乳<br>バナナ風味ケーキ    |
| 27 水 | ☆ 愛情弁当日 ☆<br>長ねぎと豆腐のみそ汁・りんご                           | 牛乳<br>ビスケット     | ジョア<br>お菓子        |
| 28 木 | チキンカツ・せんきゃべつ・トマト・芋煮汁                                  | カルピス<br>クラッカー   | ミルク<br>ドーナツ       |
| 29 金 | ハロウィンミートローフ・カレーパスタ・フロッコリー・かぼちゃ入り野菜スープ                 | 麦茶<br>せんべい      | ミルクココア<br>パンアキアリン |
| 30 土 | 野菜コロッケ・せんきゃべつ・わかめ汁                                    | 麦茶<br>クッキー      | りんごジュース<br>お菓子    |

※今月の旬の食材は、 鮭・さつまいも・栗・れんこん・しいたけ・しめじ・いんぎょ・柿です。

- ★ お誕生会の日 主食も出ますので 白いご飯はいりません。  
おはし・口拭きタオル・ランチマットを持たせてください。
- ★ 献立 . . . . 栗と山菜のご飯 さつまいもの天ぷら 即席漬け みかん  
わかめと豆腐のみそ汁
- ★ シルバーデー . . . 新型コロナ感染拡大防止のため、今年度のおじいちゃん  
おばあちゃんのご参加は、ご遠慮ください。



**今後の行事予定**

11月10日(水) マーキング発表会  
11月17日(水) 稚児の儀(年長組)

**PTA関係予定** 未定

社会福祉法人 照桑福祉会  
 < 幼保連携型認定こども園 >  
 玉里保育園  
 〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1  
 TEL. 0299-58-4968  
 < 玉里第二保育園 >  
 〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1  
 TEL. 0299-58-2643

# 保育園 だより Smilekids

令和3年度 10月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報紙



彼岸花の前でニコニコ♡

秋も日一日と深まり、朝夕はひんやり感じる日も多くなってきました。子どもたちは吹き抜ける秋風の中元気いっぱいの姿を見せてくれ、日々の園での生活を楽しく過ごしています。

さてこの時期は「読書」「芸術」「スポーツ」「食欲」の『秋』と言われ、日本ならではの『四季』の素晴らしさや、よさを感じ取れる過ごしやすい季節です。まだまだ暑い日もありますが、季節の変わり目ということもあり、子どもたちの体調・健康には十分に配慮しながら、秋ならではの遊びや環境作りをしていきたいと思います。

| 今月の行事予定              |                    |               |                        |                            | ABC day 1<br>夜替之<br>創立記念日 | 2<br>奉仕作業           |
|----------------------|--------------------|---------------|------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------|
| 3                    | 4                  | 5<br>ABC day  | 6<br>ABC day           | 7<br>ABC day               | 8<br>ABC day              | 9<br>第二保育園<br>親子運動会 |
| 10<br>玉里保育園<br>親子運動会 | 11                 | 12<br>ABC day | 13<br>ABC day          | ABC day 14<br>避難訓練         | 15<br>ABC day             | 16                  |
| 17                   | 18                 | 19<br>ABC day | ABC day 20<br>誕生会      | ABC day 21<br>わんぱく<br>(玉保) | 22<br>ABC day             | 23                  |
| 24<br>31             | 25<br>わんぱく<br>(第二) | 26<br>ABC day | 27<br>ABC day<br>愛情弁当日 | ABC day 28<br>年長さん<br>励ま会  | 29<br>ABC day             | 30                  |



かっこいい決めポーズ!



しゅっぱ〜つ!



まつぼっくりみ〜つけた



これなにかなあ?



ちょっとがたいなあ



おゆうぎのれんしゅうがんばってます



おえかきゲルゲル



おひるね スヤスヤ ZZZ



10月生まれのお友だち

誕生会

10月20日(水)

- ふじ組 友部 かねで くん
- 谷田 ゆう くん
- たんぼぼ組 椎名 かなで くん
- 船見 まさふみ くん
- ちゅうりっぷ組 齋藤 ことは ちゃん
- 塩井 たける くん
- 菅谷 かすみ ちゃん
- 菅谷 すみれ ちゃん
- 鈴木 れお くん
- ひばり組 境田 しょうた くん
- 先崎 いさと くん
- りす組 藤井 だいち くん
- すずらん組 西井 ゆい ちゃん

- すみれ組 浅野 にこ ちゃん
- 浅野 りん ちゃん
- ちょうちょ組 石橋 しおり ちゃん
- バンビ組 清水 ひより ちゃん
- 高橋 りりか ちゃん



マンガ:齊藤 恵

育児あるあるマンガ



今月の保育目標

《同事協力》 どうじきょうりょく お互いに助けあおう

私たちはひとりでは生きられません。多くの人々の力によって毎日を無事に暮らしているのです。園生活の中でも当番を決めたり分担をして、それぞれが自分の力を出し合って協力し合う子の大切さを子ども達にも知らせていきたいと思ひます。

しつけ 保育目標

《あいさつは大きな声で気持ちよく》

朝の挨拶が大きな声でできると、挨拶された人も気持ちがいいし自分も気持ちがいいものです。『1日がんばろう!』と元気も出てきます。気持ちのよい挨拶を心掛けていきましょう。

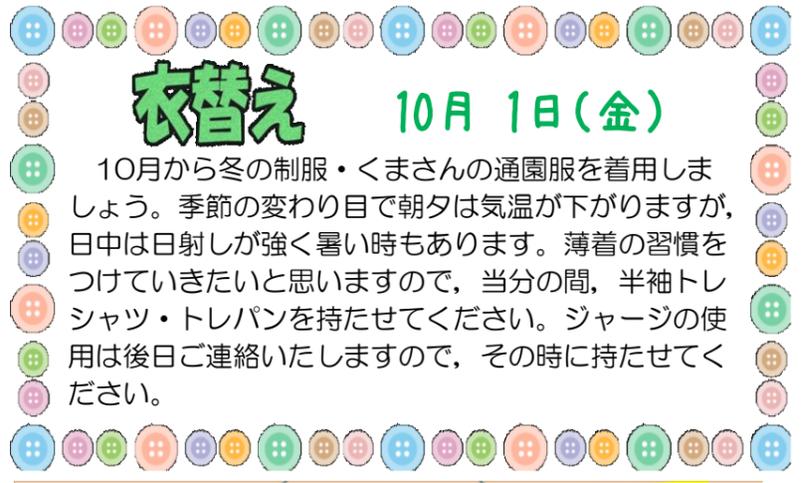
創立記念日 10月1日(金)

昭和34年、今から62年前に保育園は産声をあげました。保育室は本堂、園庭は境内。遊具は唯一、木のすべり台があるだけだったそうです。現在の恵まれた環境に感謝しつつ、職員一同、これからもより良い保育を目指して頑張っていきたいと思ひます。



衣替え 10月1日(金)

10月から冬の制服・くまさんの通園服を着用しましょう。季節の変わり目で朝夕は気温が下がりますが、日中は日射しが強く暑い時もあります。薄着の習慣をつけていきたいと思ひますので、当分の間、半袖Tシャツ・トレパンを持たせてください。ジャージの使用は後日ご連絡いたしますので、その時に持たせてください。



運動会

運動会の取り組みを通して、子ども達は全身を動かして表現する楽しさや、友達と力を出し合い協力する事の大切さを学んでいます。当日は子ども達が一生懸命頑張っている姿をご覧頂き、その雄姿にたくさんのエールを送っていただければと思ひます。

おねがい

《未満児・年少さんへ》

これから気温の低い日もできますので、午睡時に掛け布団を使用します。掛け布団カバーと毛布をお持たせください。(中央に大きく名前記入)

また、着替え袋を持ち帰りますので、調節のしやすい衣服の入れ替えをお願いします。



なまえ



10月10日は

目の愛護デー



＜視力の発達＞

視力の完成まで 約7年

- 生後1~2ヶ月 視力0.01ぐらい
- 生後3~4ヶ月 動く物を目で追う
- 生後5~6ヶ月 両方の目で見る
- 1才 視力0.2
- 4才 70%が1.0
- 6~7才 ほぼ全員が1.0

これは、10.10を横にすると人の顔の目と眉に見えるからだそうです。「テレビ」「ビデオ」「ゲーム」「スマートフォン」などと、子どもの関わり方は難しいものです。必要以上に目を使うことになるので、視力が低下する可能性があります。

- ★できるだけ目から遠くに離す
- ★よい姿勢で見る
- ★時々画面から目を離して休憩させる
- ★暗い部屋で見ない

という4つのことを注意するといいでしょう。「ゲームは1日1時間まで」「テレビは2時間まで」などという話を耳にするかもしれませんが、「この時間以下なら大丈夫」という根拠は、特にありません。ご家族のルールを作って、守らせてあげてください。



読書週間

10月27日~11月9日は、読書週間です。絵本の大好きな子どもたちは、主人公になりきり、絵本の世界で、想像の翼を広げているのでしょう。ご家庭でも、親子の触れ合いのひとつとして、秋の夜長に読み聞かせをしてあげてはいかがでしょうか?