

日曜	1月献立表	おやつ	
		午前(未満児)	午後(全員)
6月	チキンカレー・切干大根のごまマヨサラダ・福神漬け・フルーツゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 お菓子
7火	肉じゃが煮・小松菜と人参のなめたけ和え・チーズ・味噌汁	りんごジュース せんべい	麦茶 七草がゆ
8水	揚げ鶏の香味だれ・キャベツの塩昆布和え・トマト 冬野菜の雑穀スープ	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
9木	豚肉の柳川風・かぼちゃの甘煮・酢ばす・味噌汁	麦茶 せんべい	ミルク ジャムサンド
10金	カレイの煮魚・春菊と野菜のかき揚げ・さつまいものきんぴら 味噌汁	牛乳 ビスケット	麦茶 小豆の甘煮
11土	ハヤシシチュー・コールスローサラダ・果物・ふりかけ	麦茶 クッキー	牛乳 お菓子
13月	☆ 成人の日 ☆		
14火	春雨と肉団子の中華スープ・大根とツナのサラダ・昆布佃煮・ジョア	麦茶 せんべい	ミルク マシュマロサンド (0.1歳お菓子)
15水	☆ お誕生会 ☆ チキンライス・スパゲティサラダ・お花のウインナー みかん・わかめと卵のスープ	麦茶 チーズ	牛乳 カラフル カップケーキ
16木	鮭のごまみり漬け・豚と大根の煮物・粉ふきいも・味噌汁	牛乳 ビスケット	ミルクココア プリン・せんべい
17金	ポークビーンズ・ほうれん草としめじのソテー・玉子焼き キャベツと人参とコーンのスープ・ふりかけ	りんごジュース せんべい	麦茶 ツナおにぎり
18土	クリームシチュー・キャベツのおかか和え・ふりかけ・果物	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
20月	和風ソースのミートローフ・人参の甘煮・ブロッコリー・すまし汁	麦茶 ビスケット	牛乳 レモンーナツ
21火	キャベツメンチ・シルバーサラダ・トマト・味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク バナナ
22水	すき焼き風煮・春雨の中華サラダ・うめ納豆・オレンジ	りんごジュース せんべい	ミルク フライドポテト
23木	ちくわの磯辺揚げ・たくあん和え・紅白煮・味噌汁	麦茶 せんべい	ミルク お菓子
24金	親子煮・さつまいもの甘煮・中華きゅうり・味噌汁	牛乳 ビスケット	りんごジュース ミニクリームパン
25土	ポークカレー・キャベツのフレンチサラダ・福神漬け・果物	麦茶 せんべい	カルピス お菓子
27月	五目ひじき・ブロッコリーのごま和え・お魚のソーセージ・味噌汁	りんごジュース せんべい	ミルク 抹茶のケーキ
28火	☆ 愛情お弁当日 ☆ ほうれん草と卵の味噌汁・オレンジ	麦茶 せんべい	牛乳 チーズ蒸しパン
29水	鶏の竜田揚げ・さつまいもとりんごのサラダ・トマト キャベツとウインナーのスープ	麦茶 チーズ	カルピス お菓子
30木	肉団子と白菜のうま煮・かぼちゃの素揚げ・たくあん・すまし汁	牛乳 ビスケット	麦茶 わかめおにぎり
31金	ピピンパ・れんこんのチーズ焼き・煮卵・味噌汁	麦茶 せんべい	ミルク いちごババロア ビスケット

令和6年度
1月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報紙



新しい年の始まりは、なにか素晴らしいことが起こりそうな期待感でいっぱいになりますね。子どもたちにとって毎日が成長と変化の連続です。一人ひとりがのびのびとすこやかに成長することを願って、職員一同、子ども達と元気に過ごしていきたいと思ひます。本年も宜しくお願ひ致します。今月はお友だちと一緒に正月遊びを楽しんだり、寒さに負けず丈夫な体を作るよう元気いっぱい体を動かしていきたいと思ひます。

玉里第二保育園長 戸田 見良

七草粥

七草粥の風習は中国伝来のもので、平安中期頃に始まったものとされます。正月7日に無病息災を祈って、春の七草（セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ）を入れた粥を食べる風習で、正月に疲れた胃袋を整える効果もあるそうです。

※今月の旬の食材は、かぶ・長葱・いちご・わかさぎです。

今後の行事予定

2月 1日(土) 保育発表会 (0~5歳児)
2月 5日(水) 親子食育教室 (5歳児)
3月 23日(土) 卒園式 (コスモス)

PTA関係予定

社会福祉法人 照桑福祉会

＜ 幼保連携型認定こども園 ＞
玉里保育園
〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
TEL.0299-58-4968

＜ 玉里第二保育園 ＞
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL.0299-58-2643

今月の行事予定

			1 元日	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 小美玉市 消防出初式 (年長児参加)
	始業式					
12	13 成人の日	14	15 誕生会	16	17	18
19	20	21	22 避難訓練	23	24	25
26	27 わんぱくday	28 愛情弁当日	29 予行練習	30	31	



今月の保育目標

しつけ保育目標

《和顔愛語》 わげんあいご 寒さに負けず 仲良く遊ぼう
 笑顔で人に接することは、みんなが楽しくなることです。私達が意志を通じ合わせる第一は「笑顔」と「やさしい」言葉がとても大切です。ほほえみと美しい言葉は人の心を和ませ、明るくしたり、勇気を与えてくれたりします。つらい時や悲しい時、また、どんな時でも明るい笑顔を忘れずに仲良くしましょう。

《毎日しよう やさしい心でお手伝い》
 お手伝いすることは、心を育てるために大切なことです。何事もやってあげるのは簡単なことですが、時間がかかってもお子さんにお手伝いの経験させてください。

お正月遊び

園でも、子どもたちと手作りし、さまざまなお正月遊びを楽しみます。凧上げは「願いを天まで届ける」羽根つきは「悪いものを打ち払う」福笑いには「笑う門には福来る」などそれぞれ意味があるそうです。行事や遊びの意味をわかりやすく伝えながら、親しみを持ってようにしていきます。

鏡開き

1月1日は鏡開きの日です。鏡もちを割って食べると、その1年は健康に暮らせると言われています。願いを込めて、お子様と共に美味しくいただいでください。

冬に流行する感染症

寒くなるこの季節、たくさんの感染症が流行します。

- ・風邪・インフルエンザ
- ・新型コロナウイルス
- ・感染性胃腸炎・溶連菌感染症
- ・マイコプラズマ肺炎など

インフルエンザなど、予防接種を受けていても感染してしまう病気もあります。手洗い・うがいはもちろん、日々の生活リズムにも注意しましょう。症状がみられた場合は、受診をお願いします。インフルエンザ等、感染症の診断を受けたら、早めに園にご連絡ください。また、お子様の体調確認と感染予防のご協力をお願いいたします。

ひよこ組の保護者のみなさまへ

◎3学期からハンカチを使います。
 ※制服合わせの時にハンカチをご注文いただいている方は今週配布予定です。

- ガーゼハンカチ
 1/14(火) から通園服のポケットに毎日1枚、入れて登園してください。
- 口拭きタオル
 カバンの中に1枚、入れて持ってきてください。※エプロンは使わないので、持たせてないでください。

早寝早起き朝ごはん

年末年始は生活リズムが乱れてしまいがちです。早寝早起き、3食しっかり食べるなど、生活習慣を整えてウイルスに負けない体づくりをしましょう。特に朝食を摂ることは、体を目覚めさせて生活リズムを整える働きがあります。また、噛んで食べることで脳が活発に働き始めます。良い覚醒が良い睡眠を作り、一日のリズムがしっかり整うため、朝食を食べる習慣を身につけることで体に良いことがたくさんありますよ♪

HAPPY BIRTHDAY

誕生会 1月15日(水)

1月生まれのお友だち

すみれ組	勝 俣 ちさき さん	ひよこ組	瀧ヶ崎 みおな ちゃん 谷 口 せ な ちゃん
ゆり組	石 橋 な お さん 福 島 とうま さん	バンビ組	清 水 は る ちゃん
ちょうちょ組	薄 井 り ん さん 笹 目 なぎと さん	コアラ組	笹 目 はるみち ちゃん

【1月生まれのせんせい】 本澤あかねせんせい(すみれ) 阿部なつみせんせい(育休) 毛塚ともせんせい(事務)

【今月のEnglish time! ハニー先生からの感想】

全学年 みんなとってもよくやっていました!
 "stocking," "snowball," "candy cane," "gingerbread man," "gingerbread house," "elf," "reindeer," "ornaments,"などのクリスマスにかかわることばをたくさん学びました。アクティビティをとても楽しんでいました。
 クリスマスソング、なかでも"Jingle Bells"と"We Wish You a Merry Christmas."をととてもじょうずに歌っていました。
 会話では、"What do you want for Christmas?"の質問に答え、みんなでほしいものを発表し合いました。
 総じて、すばらしいパフォーマンスでした!

1月のLesson

トピック: 2歳 - Describe the Body
 3歳 - Clothes, More Clothes and Accessories
 4・5歳 - Occupations, Occupational Verbs
 フォニックス: 2歳 - Alphabet Aa ~ Zz 3歳 - Letter Sounds Aa ~ Zz
 4歳 - Long [e] - e, ie, ey: ie, y/ Long [o] o, oe, oa: ow
 5歳 - Consonants [v] [w (w, wh)] [z (s, z)] [ʒ (s, si)] [dʒ (j, ge)] / CVC
 歌: 2歳 - This is the Way, Itsy Bitsy Spider, Five Little Ducks
 3歳 - Put on Your Shoes, 12345 Once I Caught a Fish Alive, Bath Song
 4・5歳 - What Do You Do?
 おはなし: 2歳 - pop-up peekaboo! First Words
 3歳 - Reds and Blues / Go Away, Floppy / From Head to Toe
 4歳 - Ming and the Caterpillar / The King's New Clothes
 5歳 - What Jobs Do They Do? / The Snowman