

日	曜	8月の献立表	おやつ	
			午前(未満児)	午後(全員)
2	月	松風焼き・なすの揚げびたし・即席漬け・わかめと豆腐のみそ汁	りんごジュース せんべい	ミルク ジャムサンド
3	火	チンジャオロース・中華きゅうり・トマト・かき卵スープ	麦茶 チーズ	ミルク すいか
4	水	ちくわの磯辺揚げ・かりこり漬け・かぼちゃの甘煮・なすと油揚げの汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
5	木	鶏五目ひじき・いんげんのごま和え・オレンジ・じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	麦茶 せんべい	カルピス とうもろこし
6	金	カラフルミートローフ・カレーパスタ・パインサラダ・夏野菜スープ	牛乳 ビスケット	麦茶 アイスクリーム
7	土	親子煮・たくあん・わかめのみそ汁	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
9	月	☆ 山の日振替休日 ☆		
10	火	マカロニとコーンのクリーム煮・切り千し大根の煮物・のりの佃煮・乳酸飲料	麦茶 チーズ	りんごジュース お菓子
11	水	白身魚フライ・せんきゃべつ・トマト・五目野菜みそ汁	麦茶 クラッカー	牛乳 お菓子
12	木	夏野菜のカレー煮・ゆで卵・きゅうりもみ・わかめと玉ねぎのスープ	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子
13	金	チキンカレー・福神づけ・果物	麦茶 ビスケット	牛乳 お菓子
14	土	ハヤシシチュー・ふりかけ・果物	麦茶 クッキー	牛乳 お菓子
16	月	ウインナーとキャベツのスープ煮・ひじきとコーンのサラダ・ふりかけ ヨーグルト	麦茶 チーズ	カルピス お菓子
17	火	ローストチキン・ミックスベジタブルソテー・フロッコリー・かき卵みそ汁	りんごジュース せんべい	牛乳 いちごカステラ
18	水	ししゃものから揚げ・春雨の中華サラダ・トマト・かぼちゃと小松菜のみそ汁	牛乳 ビスケット	りんごジュース お菓子
19	木	豆腐の中華煮・マカロニサラダ・梅なっとう・グレープフルーツ	麦茶 せんべい	ミルク お好み焼き
20	金	酢豚・うりの即席漬け・チーズ・キャベツと人参のみそ汁	カルピス クラッカー	ミルク バナナ
21	土	クリームシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
23	月	春雨と肉団子のスープ煮・高野豆腐のふわふわ煮・オレンジ・昆布佃煮	牛乳 ビスケット	緑茶 梅入りおにぎり
24	火	なす入り麻婆豆腐・きゅうりの昆布和え・トマト・中華風コーンスープ	麦茶 せんべい	ミルク ゆでじゃが芋
25	水	☆お誕生会☆ 冷やし中華・すいか・ウインナーパン	カルピス クラッカー	牛乳 フルーツゼリー
26	木	鶏肉のマーマレード焼き・キャロットサラダ・ゆでアスパラ・むらくも汁	りんごジュース せんべい	ミルク スイスロール
27	金	鮭の揚げ煮・たくあん和え・焼きかぼちゃ・大根と油あげのみそ汁	麦茶 チーズ	りんごジュース お菓子
28	土	野菜コロッケ・せんきゃべつ・わかめのみそ汁	麦茶 クッキー	牛乳 お菓子
30	月	チャプチェ・焼売・小松菜のナムル・なすと厚揚げのみそ汁	麦茶 チーズ	ミルク きな粉揚げパン
31	火	ラタトゥーユハンバーグ・ベイクドポテト・フロッコリー・押し麦スープ	りんごジュース せんべい	ミルク チーズかまぼこ

※今月の旬の食材は、オクラ・かぼちゃ・トマト・なあ・スイカです。

- ★ お誕生会の日 は 主食も出ますので 白いご飯はいりません。
おはし・口拭きタオル・ランチマットを持たせてください。
- ★ 献立 冷やし中華 ウインナーパン すいか
- ★ シルバーデー . . . 新型コロナ感染拡大防止のため、今年度のおじいちゃん
おばあちゃんのご参加は、ご遠慮ください。



保育園 だより Smilekids

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さん をつなぐ情報紙

令和3年度 8月号



1	2	3	4	5	6	7
● 今月の行事予定		ABC day	ABC day	ABC day	終業式 ABC day	
8	9	10	11	12	13	14
山の日	振替休日					
15	16	17	18	19	20	21
		始業式 ABC day	ABC day	ABC day	避難訓練 ABC day	
22	23	24	25	26	27	28
	わんぱく (玉保)	ABC day	誕生会 ABC day	ABC day	ABC day	
29	30	31				
	わんぱく (第二)	ABC day				

今後の行事予定

10月2日(土) 親子運動会(第二)

10月3日(日) 親子運動会(玉保)

11月10日(木) マーキング発表会

PTA関係予定

8月26日(火) 運動会実行委員会 17:00~

9月11日(土) PTA奉仕作業(役員さんのみ)

社会福祉法人 照桑福祉会

< 幼保連携型認定こども園 玉里保育園 >

〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
TEL. 0299-58-4968

< 玉里第二保育園 >

〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL. 0299-58-2643

保育園だより Smilekids



テラスで水あそび



水melon



じゃがいも掘り



たなぼた飾り



ゼリー作ったよ



とうもろこしの皮むき



水あそび たのしい!



キャンドル作り サマーキャンプ



8月生まれのお友だち

8月25日(水)

ふじ組	土田 さくくん
たんぼぼ組	原田 ゆうりちゃん
	平 ゆうりくん
ちゅうりっぷ組	長谷川 きらとくん
	高野 いつきくん
	井之上 かえでちゃん
	豊田 かなでちゃん
	川島 ゆうかちゃん
	本橋 ゆあちゃん
ひばり組	馬場 ひなりくん
りす組	黒澤 ららちゃん
	田中 はるまくん
すずらん組	佐野 ゆうせいくん
	松延 きほちゃん

すみれ組	小松崎 ひまりちゃん
	榎 ひまりちゃん
	山内 はるたくん
ゆり組	木名瀬 なつきちゃん
	祖父江 とうやくん
ちょうちょ組	野口 こうきくん
ひよこ組	安嶋 あんちゃん
	岩田 てんしんくん
	高橋 こうせいくん
	野口 ゆづきちゃん
	橋本 りおくん
パンピ組	堤 ことちゃん
	中山 ひまりちゃん
	野口 ゆうきくん
コアラ組	大槻 まりんちゃん
	片岡 すずのちゃん

毎月、月初めはベルマーク収集日です。使用済み切手、一円玉募金も募っておりますので、ご協力よろしくお願いいたします。

今月の保育目標

しつけ保育目標

<自利利他> じりりた できることは進んでしよう

他の人に良いことをすれば、そのことがそのまま自分にとっても良いこととなるという考え方を。子どもたちができる仕事や役割を決め、その行いがほかの人のためになる、ということがどんなに美しく素晴らしいものであるかを考えていきたいと思います。

<約束を守って楽しい生活>

冷たいものの取りすぎに注意し、規則正しい生活リズムを守るようにしましょう。

熱中症に注意

日差しが強いこの時期、熱中症対策が欠かせません。熱中症の予防と対応をしっかり確認しておき、万一の時には迅速に適切な対応ができるようにしましょう。

- ☆外出時には日傘、帽子を着用する
- ☆長時間の外出は控え、こまめに水分補給する。
- ☆通気性がよく、汗を吸う涼しい服装にする。
- ☆室内の温度管理に気をつける。
- ☆部屋の風通しを良くする。
- ☆エアコン・扇風機を上手に使用する。
- ☆シャワーやタオルで身体を冷やす。
- ☆暑いときは無理をしない。
- ☆涼しい場所・施設を利用する。
- ☆緊急時・困った時の連絡先を確認する。
- ☆人との距離がとれる場合は、マスクをはずす。(2m)



もし熱中症の症状があったら

- ・素早く涼しい場所へ移動する。
- ・衣服をゆるめる。
- ・水分補給をする。(スポーツドリンクなど)

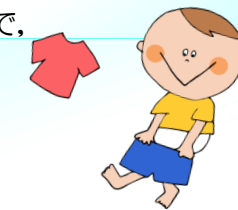
熱中症の主な症状 ◆こんなときにはすぐ病院へ◆

- ・顔色が青い。(青紫色→重症)
- ・頭痛・吐き気を訴えている。
- ・反応が鈍い。
- ・言動がおかしい。
- ・全身のけいれんがある。
- ・意識がない。



★ おねがい ★

日々のプール遊び・水遊び等で、着替える場面が増えました。パンツ・シャツ・くつした等、着てくる物、持ってくる物には、必ず名前をご記入ください。



うんどうかい 10月2日(土) 第二 10月3日(日) 玉保

昨年同様、各園ごとに開催することになりました。お子さんの健康管理に十分注意しながら、1つの目標に向かって一生懸命に頑張り通そうとする心と身体を育みます。

- ☆朝ごはんを必ず食べて登園しましょう。
- ☆睡眠を十分にとりましょう。
- ☆体操帽子のゴムが伸びているもの、体操服の名前がとれているものは、直しましょう。

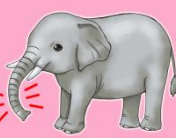


8月7日は "鼻の日"

鼻は、呼吸と匂いの入り口です大切にしましょう

8月7日は8 = 「は」、7 = 「な」のころ、合わせて「鼻の日」です。これは昭和36年に日本耳鼻咽喉科学会により制定されたもので、毎年鼻の健康を守る啓発活動が行われています。

●鼻の役割
○空気を取り込む
口とともに、鼻は空気を取り込み口です。鼻の中にある鼻毛や繊毛は空気中のチリやホコリを吸い込んで、その先まで入りこまないように、フィルターの役割をしています。
鼻の粘膜は絶えず粘液をつくり、取り込んだ空気の温度と湿度を調整することで、その先の気管や肺に負担をかけないようにしています。
○においを嗅ぐ
鼻の上部には、においのセンサーとなる「嗅粘膜(きゅうねんまく)」があります。においのもとである物質が吸い込まれると粘液に溶けて、情報が脳に送られます。このようにしてにおいを感じることができるといわれています。



鼻はどんな役割をしてくれているのか、動物の鼻はどこにあって、どんな形をしているのかなど、ご家族で考えてみるのも楽しいですね。

トレシャツ・トレパン等を運動会前に新しく購入したい方は、8月中旬に連絡帳を通してご注文ください。9月以降の注文は、運動会までに間に合わない場合がございますのでご注意ください。