9月の献立表

日	曜		おやつ 午前(未満児)	おやつ 午後(全員)
1	金	☆　防災の日　☆　ツナカレー・スパゲティサラダ・福神漬け・ヨーグルト	牛乳 ビスケット	ミルクココア　クラッカー せんべい
2	土	ハヤシシチュー・果物・牛乳	麦茶 クッキー	リンゴジュース お菓子
4	月	チキンピカタ・人参の甘煮・ブロッコリー・玉ねぎとわかめの味噌汁・ふりかけ	リンゴジュース せんべい	ミルク スティックパン
5	火	☆お誕生会☆　うさちゃんライス・ミートボール・ゆで卵・オレンジ・わかめと長葱のスープ	カルピス クラッカー	牛乳 ロールケーキ
6	水	麻婆豆腐・さつまいものバター焼き・パイン缶・水菜のかき卵スープ	麦茶 チーズ	麦茶 冷やしたぬき
7	木	鶏のマーマレード焼き・小松菜とちくわのごまマヨ和え・ゆで卵・豆腐と長葱の味噌汁	カルピス せんべい	麦茶 チーズおにぎり
8	金	キャベツとウインナーのスープ煮・切干大根の煮物・梅納豆・ジョア	牛乳 ビスケット	ミルク じゃがマヨ
9	土	クリームシチュー・果物・牛乳	麦茶 クッキー	リンゴジュース お菓子
11	月	肉じゃが煮・キャベツのおかか和え・トマト・もやしとわかめの味噌汁	リンゴジュース せんべい	ミルク 抹茶ちんすこう
12	火	豚肉の柳川風・ちくわの一口揚げ・甘酢大根・しめじと人参の味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク ミニあんぱん
13	水	ふわふわチキンナゲット・人参しりしり・ブロッコリー・さつまいもと長葱の味噌汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
14	木	鮭のムニエルタルタルソース・ナポリタン・きゅうりもみ・えのきと水菜のスープ	麦茶 せんべい	ミルク バナナ
15	金	春雨と肉団子の中華スープ煮・れんこんサラダ・昆布佃煮・乳酸飲料	牛乳 ビスケット	ミルク カスタードサンド
16	土	チキンカレー・果物・牛乳	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
18	月	☆　敬老の日　☆		
19	火	マカロニとほうれん草のコーンクリーム煮・高野豆腐のふわふわ煮・のりの佃煮・フルーツゼリー	麦茶 チーズ	ミルク プルーン・お菓子
20	水	カジキの竜田揚げ・センキャベツ・トマト・なめこと豆腐の味噌汁	麦茶 せんべい	麦茶 おはぎ
21	木	白身魚のフライバーベキューソース・センキャベツ・トマト・もやしと人参の味噌汁	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子
22	金	和風ソースハンバーグ・マッシュポテト・ブロッコリー・キャベツと油揚げの味噌汁	牛乳 ビスケット	リンゴジュース プリン
23	土	☆　秋分の日　☆		
25	月	親子煮・焼きかぼちゃ・たくあん・えのきとわかめの味噌汁	リンゴジュース せんべい	ミルク さつまいもケーキ
26	火	ハヤシシチュー・コールスローサラダ・ジョア・ふりかけ	麦茶 チーズ	ミルク 梨
27	水	揚げ鶏の香味だれ・炒り卵・ブロッコリー・大根と油揚げの味噌汁	カルピス クラッカー	リンゴジュース お菓子
28	木	五目ひじき・ほうれん草のごま和え・チーズ・にらのかき卵味噌汁	麦茶 せんべい	ミルク カステラドーナツ
29	金	☆　十五夜　☆　鮭の西京焼き・味覚サラダ・みかん缶・けんちん汁	麦茶 ビスケット	麦茶 とうふるきな粉
30	土	ポークカレー・果物・牛乳	麦茶 クッキー	カルピス お菓子

9/1(金)の防災の日は，保存食の缶詰や乾物を取り入れたメニューにしました。
いつ起こるか分からない災害に備えて，0歳児から食べられる非常食も備蓄しています。

今年の十五夜は9/29(金)です。十五夜は芋類の収穫をお祝いする行事でもあるため，別名「芋名月(いもめいげつ)」とも呼ばれています。給食では，さつまいもを使ったサラダや里芋入りのけんちん汁を献立に取り入れます。

今後の行事予定

10月 8日(日)　親子運動会（第二）

10月 7日 (土)　親子運動会（玉保）

PTA関係予定

10月 17日 (火)　マーチング発表会

社会福祉法人　照桑福祉会

< 幼保連携型認定こども園 玉里保育園 >

〒311-3435　小美玉市田木谷1068-1
TEL.0299-58-4968

< 玉里第二保育園 >

〒311-3436　小美玉市上玉里1126-1
TEL.0299-58-2643

保育園だより Smilekids

令和5年度 9月号

玉里保育園　玉里第二保育園　と　保護者の皆さん　をつなぐ情報紙

少しずつ真夏の暑さも落ちついてきた新学期。夏の間太陽の光を浴びて元気に遊んだおかげでしょうか，子どもたちの顔つきは引き締まり、体もぐんと一回り大きくなったように感じます。

運動会やおいも堀りとイベント盛り沢山の２学期も、楽しく過ごしていきたいと思います。この時期は、夏の疲れが出始め体調を崩しやすいので、規則正しい生活のリズムと、十分な休養を心掛け、万全の体調で残暑を乗り切りましょう。

玉里第二保育園長　　戸田　見良

今月の行事予定

					1	2
3	4	5 誕生会	6	7	8	9 奉仕作業
10	11 わんぱく(第二)	12 合同礼拝	13	14	15 運動会予行	16
17	18 敬老の日	19 スクリーニング検査（年長）	20	21	22	23 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30 十五夜

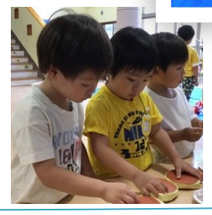
保育園だより Smilekids

みんなでおみこし
わっしょ～い！

花火きれい
だったね

おたのしみDAY

すみれさんの
あさがお
たくさんさいたよ！



9月生まれのお友だち

HAPPY BIRTHDAY!

誕生会　9月5日（火）

すみれ組	金子　たすく	くん
	栗俣　ののか	ちゃん
ゆり組	永田　おとは	ちゃん
	川野　てんま	くん
ちょうちょ組	戸塚　ふうま	くん
ひよこ組	吉田　とあ	ちゃん
バンビ組	村永　わたる	くん
	水野　あかり	ちゃん
	大枝　はるき	くん
	北川　れん	くん
コアラ組	宮地　りほ	ちゃん

今月の保育目標

《報恩感謝》　ほうおんかんしゃ　社会や自然の恵みに感謝しよう

私たちの生活は，太陽や水，大地といった自然や，様々な人たちとのつながりで成り立っています。こういった自然や社会の恵に感謝の気持ちをもって日々の生活が送れると良いですね。子どもたちにも，お当番やお手伝いを通してお互いが助け合い，「ありがとう」「どういたしまして」という言葉が，出てくるようにしたいものです。

保育目標

《番組は選んで見よう姿勢よく》

お子さんたちは，テレビ・ビデオが大好きです。だらだらと見せたりせず，時間を決め見せる内容にも注意してください。また，テレビ画面を見るときは，寝ながら見たりしないよう，姿勢にも気をつけ，さらにテレビから離れて見せるようにさせてください。

★運動会に向けて★

運動会の練習が始まります。
☆朝ごはんをしっかりたべましょう。
☆毎日，運動靴で登園しましょう。
☆カラー帽子の確認をお願いいたします。
帽子を見ていただき，ゴムが伸びていたら，付け替えてください。
☆足に合った靴を選びましょう
つま先に1㎝程度ゆとりがあり，足の指が自由に動く。

★衣替えについて★

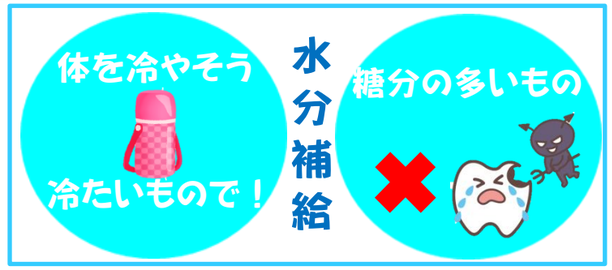
10月から衣替えになります。冬の制服・制帽・くまさんの通園服をご確認ください。

※まだ暑い日もありますので，ブレザーやくまさん通園服は，気候に合わせて調節しましょう。
※長袖ジャージですが，後日お知らせいたしますので，その際に持たせてください。

運動会・衣替えに向けて　体操服・冬服の購入希望の方は，９月１５日（金）までに申し込みください。

十五夜　9月29日（金）

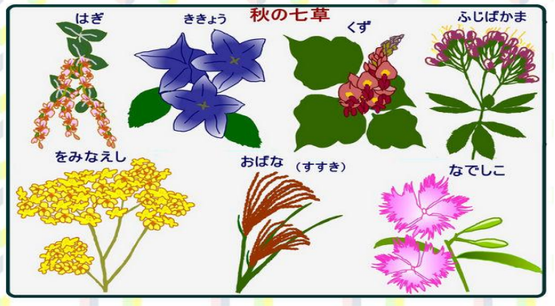
十五夜は，一年の中で一番きれいなまんまるの満月が見える日です。毎年，日にちが変わります。十五夜を通して，お子さまと一緒にお団子を作ったり，お散歩でススキを探してみるなど楽しんでみてはいかがでしょう。



秋の七草

春の七草は有名ですが，秋にも七草があるのを知っていますか？

秋の七草は，**ハギ・キキョウ・クズ・ナデシコ・オバナ**（ススキのこと）**・オミナエシ・フジバカマ**です。「春の七草」は無病息災を願って「七草粥」として食べますが，「秋の七草」は，咲いている草花を見て，秋の風情を楽しみます。



【今月のEnglish time! ハニー先生からの感想】

4月～7月の復習をしました
フルーツ、野菜、肉＆魚、ほかの食べ物、食べ物に関する動詞、反対語、前置詞、感情

全年齢：みんなとてもよくやっていました！
自信をもってフラッシュカードの単語を答え、"Yes, I do."や"No, I don't."といった基本的な質問文を答えることができました。月の歌も上手にうたい、好きな食べ物を発表し合い、感情についてのことばも適切に使用し、反対語も正しく覚えています。すばらしいです！　子ども達の進歩にとても感心しています。

9月のLesson

トピック: Pets, Farm Animals
フォニックス: Short [a] - ad, ag: am, an: so, at: at, aw
歌: 2・3 歳- Twinkle Twinkle Little Star, Old MacDonald Had a Farm
4・5歳 - The Animals on the Farm, Baby Animals, Rock, Scissors, Paper #1
おはなし: 2歳- Spot Can Count, pop-up peekaboo! Numbers (REVIEW)
3歳- Hide and Seek, Let's Play　4・5歳 - What a Bad Dog!, Too Many Animals
会話: REVIEW from YEAR ONE
A: Do you like cats? (dogs, bunnies, goldfish, lizards, etc.)
B: Yes, I do. How about you?/ No, I don't. How about you?
A: Yes, I do./ No, I don't.