

日 曜	6月の献立表	おやつ	
		午前(未満児)	午後(以上児)
1 火	ポークビーンズ・キャベツと卵のソテー・チーズ・豆腐と長ねぎのみそ汁	麦茶 せんべい	ミルク 黒糖むしぱん
2 水	白身魚のマリネ風・マセドアンサラダ・トマト・ベーコンと小松菜のスープ	麦茶 チーズ	りんごジュース お菓子
3 木	☆ 愛情お弁当 ☆ 絹さやと玉ねぎのみそ汁・グレープフルーツ	カルピス クラッカー	牛乳 ぶどうゼリー
4 金	ハンバーグおろしあん・人参のグラッセ・ブロッコリー・なめことわかめのみそ汁	牛乳 ビスケット	麦茶 バナナ
5 土	ハヤシシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
7 月	親子煮・コーンとミツ葉のかき揚げ・梅酢だいこん・キャベツと油揚げのみそ汁	りんごジュース せんべい	ミルク フルーツサンド
8 火	鮭の西京焼き・小松菜の千草煮・オレンジ・えのきと絹さやと花魁のすまし汁	牛乳 ビスケット	麦茶 冷やしそうめん
9 水	豆腐団子の甘酢あん・いんげんとツナのごまマヨサラダ・トマト もやしと人参のみそ汁	麦茶 チーズ	りんごジュース お菓子
10 木	豚肉と新じゃが芋の煮物・ゆで卵・ブロッコリー・大根と油揚げのみそ汁	カルピス クラッカー	あじさいヨーグルト せんべい
11 金	サクサクチキン・せんきゃべつ・かぼちゃときゅうりのサラダ 玉ねぎとオクラのスープ	麦茶 せんべい	牛乳 ウインナーパン
12 土	ポークカレー・福神づけ・果物・牛乳	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
14 月	春雨と肉団子の中華スープ煮・春雨と野菜のさっぱり和え・グレープフルーツ のりの佃煮	りんごジュース せんべい	緑茶 チャーハン
15 火	☆ お誕生会 ☆ くまさんライス・マカロニサラダ・トマト・えのきと水菜のかき卵スープ	麦茶 チーズ	牛乳 ワッフル
16 水	お好み焼風卵焼き・いんげんと厚揚げの煮物・たくあん・わかめと玉ねぎのみそ汁	麦茶 せんべい	ミルク ゆでじゃが芋
17 木	鶏肉の甘辛煮・せんきゃべつ・トマト・小松菜とごぼうのみそ汁	カルピス クラッカー	りんごジュース お菓子
18 金	酢豚・コーンボール・ゆでアスパラ・にら卵みそ汁	麦茶 せんべい	ミルク ロールケーキ
19 土	クリームシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
21 月	鶏肉の香草焼き・キャロットサラダ・パインシロップ漬け・なすと油揚げのみそ汁	りんごジュース せんべい	麦茶 アイスクリーム
22 火	麻婆豆腐・もやしとハムの中中華和え・焼きかぼちゃ・中華風コーンスープ	麦茶 チーズ	ミルク 菜飯おにぎり
23 水	かじきマグロの竜田揚げ・かりこり漬け・トマト・五目野菜みそ汁	麦茶 せんべい	牛乳 煮干し・お菓子
24 木	大豆入りチキンカレー・ひじきとコーンのサラダ・メロン・乳酸飲料	カルピス クラッカー	ミルク チーズ入りケーキ
25 金	お花のしゅうまい・シルバーサラダ・ブロッコリー・じゃが芋と絹さやのみそ汁	牛乳 ビスケット	麦茶 プリン
26 土	野菜コロッケ・せんきゃべつ・わかめのみそ汁	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
28 月	豆腐の中華煮・スパゲティーサラダ・オレンジ・昆布佃煮	りんごジュース せんべい	牛乳 お菓子
29 火	プルコギ・中華きゅうり・のり塩ポテト・あおさと豆腐のみそ汁	麦茶 チーズ	ミルク チョコデニッシュ
30 水	鶏肉の磯辺揚げ・即席漬け・かぼちゃの甘煮・むらくも汁	牛乳 ビスケット	ミルク 水ようかん

※今月の旬の食材は、さくらんぼ・メロン・アスパラ・いんげん・そら豆です。

- ★ お誕生会の日 主食も出ますので 白いご飯はいりません。
おはし・口拭きタオル・ランチマットを持たせてください。
- ★ 献立 くまさんライス・マカロニサラダ・トマト
えのきと水菜のかき卵スープ
- ★ シルバーデー 新型コロナ感染拡大防止のため、今年度のおじいちゃん
おばあちゃんのご参加は、ご遠慮ください。



今後の行事予定
7月 2日(金) サマーキャンプ(年長)
7月 30日(金) 夏まつり

PTA 関係予定
未定



社会福祉法人 照桑福祉会
 < 幼保連携型認定こども園 >
 玉里保育園
 〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
 TEL. 0299-58-4968
 < 玉里第二保育園 >
 〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
 TEL. 0299-58-2643

保育園 だより Smilekids 令和3年度 6月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さん をつなぐ情報誌



しゃぼん玉といっしょに

まもなく園生活も3カ月目。新型コロナウイルスの影響が続く中、気温・湿度ともに上がる季節を迎えます。この時期から増える他の感染症や暑さ対策など、子どもたちの健康管理には、十分気を付けていきたいと思っております。引き続きご協力をお願いいたします。

今月の行事予定	夜替々1 合同礼拝	2 尿検査	3 愛情お弁当	4 ABC day	5
6	7 年長 笠巻焼き作り わんぱく(玉保)	8	9	10 総合 避難訓練	11 ABC day
12	13	14 わんぱく (第二)	15 誕生会	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25 ABC day	26	27	28	29
30 プール開き					



出発しま〜す!



元気いっぱい!



なかよし



花まつり



お空までとどけ〜!



じょうずに
入れられるかな

今月の
保育目標

《生命尊重》せいめいそんちょう **生き物を大切にしよう**

すべてのものに生命の尊さがあることを知り、身近な動物とともに自分自身の命を大切にすること、また自分と同じように他人のことも考え、大切に生きることを教えていきたいものです。

しつけ
保育目標

《朝・昼・夜 食べたら磨こう3分間》

食事の前は、しっかりと歯を磨く習慣をつけましょう。虫歯を見つけたら、歯医者さんに行きましょう。

歯の衛生週間
6月4日～10日

チョコレートにキャンディアイスクリーム。お子さん達の好きなものは、むし歯菌も大好きです。歯は生えかわるからとむし歯のままにしておくと永久歯にも影響し、「噛む力」も弱くなります。

お子さんと一緒に、歯の大切さ、歯の磨き方を確かめてみましょう。

- 歯ブラシをくわえたまま、遊んでいませんか?
- 仕上げ磨きはしていますか?
- 歯ブラシの毛先は、広がっていませんか?

時の記念日
6月10日

時ははるかにさかのぼり、天智天皇が日本で初めて設置した水時計、“漏刻”(ろうこく)が時を刻み、鐘を打ち鳴らしました。日本発の時計が、時を刻み、鐘を打った日。その日が6月10日だったので。

園ではみんなで時計を製作したり、時計に関心を持たせたり、また、年長さんは時計を使って読み方を覚えたりして、時間の大切さを知らせています。

お家でも、折に触れて話してあげましょう。

プール開き
6月30日(水)

子ども達が大好きなプール遊びが始まります。安全に遊べるよう、ご家庭でも以下のことをお願いいたします。

- ①毎日お風呂に入り、洗髪する
- ②つめは短く切る
- ③耳掃除をする(無理なく)
- ④たっぷり眠る
- ⑤朝ごはんをしっかりと食べる

※とびひなどの皮膚病や結膜炎・中耳炎などの目・耳鼻の病気にかかっていたら、プールが始まるまでに治しておきましょう。

水無月(みなづき)六月

雨がたくさん降る時期なのに“水の無い月”って変なのって思われますよね。「水無月」の“無”は“の”にあたる連体助詞で、「水無月」は“水の月”ということになります。田植えが済み、田に水を張る必要があることから、“水の月”→「水無月」と呼ばれるようになったようです。

Happy Birthday
誕生会
6月15日(火)
6月生まれのお友だち

ふじ組	齋藤 まお ちゃん	すみれ組	小沼 あすか ちゃん
たんぼぼ組	小池 しょう くん	ちょうちょ組	小見 りこ ちゃん
ちゅうりっぷ組	高正 そら くん		石橋 りょう くん
ひばり組	金指 るり ちゃん		大内 そら ちゃん
りす組	金山 みさき ちゃん		野口 たいし くん
	井野場 たいせい くん	ひよこ組	坂 しおり ちゃん
	本橋 えな ちゃん		瀧ヶ崎 りおと くん
すずらん組	丸山 みそら ちゃん		
	丸山 なつき くん		
	羽生 みなと くん		



Father's Day
お父さん
いつもありがとう
6月20日(日)

父の日に向け、子ども達が素敵なプレゼントを用意しています。お楽しみに!

◎社会福祉法人 照桑福祉会
法人(玉里保育園・玉里第二保育園・はとり保育園・るんびにー)の決算の開示を致します。(閲覧のみ)

☆場所:各園の事務所
☆期間:令和3年6月2日～6月7日まで(午前9時～午後4時まで)
☆開示資料:貸借対照表と収支決算書

できることから
はじめてみよう!

早起き

朝日を浴びることで、体内時計(25時間)がリセットされ、脳が目覚めて、24時間のリズムに調整されます。

なぜ「早寝・早起き・朝ごはん」が大切ですか?

早寝 子どもの脳や体の成長に欠かせない脳内物質は睡眠時に多量に分泌されます。早めに就寝することで、必要な睡眠時間が確保され、リズムも安定します。

朝ごはん 脳と体を動かすためには、エネルギーが必要です。朝ごはんのエネルギーで体温が上がると、脳と体の働きが活発になります。

早起き 早起きが習慣化すれば、正しい生活リズムがつかれます。朝ごはんをしっかりと食べることで、体が目覚めます。

傘は危険ですので
お子さんの
ご使用はご遠慮
ください。

<雨の日の登園について>

そろそろ、梅雨の足音が聞こえてきそうです。大人の私たちには苦手な季節ですが、お子さんたちは、水たまりに入ってバシャバシャバシャと大喜び。雨の日は、**カッパ・長靴**で登園しましょう。制帽は、かぶらなくて結構です。

<女の子の髪型について>

汗ばむ季節です。髪の毛の長いお子さんは結んで登園するように、お願いいたします。

<体操服について>

これから暑くなると、毎日持ち帰ります。次の日には、交換して持たせてください。