

日曜	2月献立表		おやつ	
			午前 (未満児)	午後 (全員)
1土	クリームシチュー・フレンチサラダ・ふりかけ・果物	鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・キャベツ・コーン・ふりかけ・オレンジ	麦茶 ビスケット	カルピス お菓子
3月	春雨と肉団子の中華スープ・味覚サラダ・昆布の佃煮・みかん	豚肉・鶏肉・生姜・卵・玉ねぎ・春雨・人参・干し椎茸・ほうれん草・さつまいも・胡瓜・ハム・昆布佃煮・みかん	りんごジュース せんべい	ミルク 金棒おこし
4火	カレー風味肉じゃが・キャベツのおかか和え・煮卵 なめこ豆腐の味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・コーン・キャベツ 削り節・卵・煮干し・なめこ・豆腐	牛乳 ビスケット	ミルク ピザトースト
5水	白身魚のおろしあん・れんこんのきんぴら・小松菜の昆布和え さつまいもと長葱の味噌汁	白身魚・大根・蓮根・胡麻・小松菜・塩昆布・煮干し さつまいも・長葱	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
6木	サクサクチキン・キャロットサラダ・フロッコリー キャベツと人参と油揚げの味噌汁	鶏肉・人参・胡瓜・コーン・フロッコリー・煮干し キャベツ・人参・油揚げ	カルピス せんべい	ミルク きな粉揚げパン
7金	ほうれん草とベーコンのキッシュ・肉やさい炒め・トマト えのきと水菜のスープ	卵・ベーコン・玉ねぎ・ほうれん草・チーズ・豚肉・人参 もやし・キャベツ・トマト・えのき・水菜	りんごジュース ビスケット	麦茶 焼きおにぎり
8土	ハヤシシチュー・フレンチサラダ・ふりかけ・果物	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ・コーン・ ふりかけ・オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
10月	マカロニとほうれん草のコーンクリーム煮 高野豆腐のふわふわ煮・のりの佃煮・りんご	鶏肉・マカロニ・玉ねぎ・人参・ほうれん草・コーン 高野豆腐・小松菜・卵・のり佃煮・りんご	りんごジュース せんべい	ミルク ふらすく
11火	☆ 建国記念の日 ☆			
12水	八宝菜・焼きかぼちゃ・チーズ・ほうれん草と豆腐の味噌汁	豚肉・生姜・白菜・人参・干し椎茸・かまぼこ・玉ねぎ 竹の子・かぼちゃ・チーズ・煮干し・ほうれん草・豆腐	カルピス せんべい	ミルク ねばんどーナツ
13木	ちくわの磯辺揚げ・たくあん和え・かぼちゃの甘煮 もやしと人参と油揚げの味噌汁	ちくわ・青のり・たくあん・キャベツ・胡瓜・人参・胡麻 かぼちゃ・煮干し・もやし・油揚げ	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
14金	パレンティンハンバーグ・チーズスパゲティ・フロッコリー 野菜スープ	豚肉・生姜・玉ねぎ・卵・スパゲティ・チーズ フロッコリー・にんにく・キャベツ・人参・コーン	牛乳 ビスケット	ミルク ショコラケーキ
15土	豚の甘辛煮・マヨドレキャベツ・かき卵味噌汁	豚肉・生姜・玉ねぎ・キャベツ・卵	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
17月	チキンカレー・ほうれん草のサラダ・福神漬け・ヨーグルト	鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ほうれん草・卵・しめじ 福神漬け・ヨーグルト	りんごジュース せんべい	麦茶 焼きそば
18火	煮魚・ポテトサラダ・フロッコリー・沢煮糰	カジキマグロ・生姜・じゃが芋・胡瓜・人参・ハム・ フロッコリー・豚肉・竹の子・網さや・ごぼう・椎茸	麦茶 チーズ	ミルク クロックムッシュ
19水	☆ 愛情弁当日 ☆ 白菜と人参の味噌汁・みかん	煮干し・白菜・人参・みかん	カルピス ビスケット	ミルク スティックパン
20木	☆お誕生会☆ 五目ごはん・シルバーサラダ・いちご さつまいもとわかめの味噌汁	鶏肉・千びょう・干し椎茸・人参・油揚げ・刻み昆布・ えのき・胡瓜・春雨・ハム・いちご・さつまいも・煮干し・わかめ	麦茶 せんべい	牛乳 プリンアラモード
21金	はみだし餃子・三色ナムル・粉ふきいも・長葱と油揚げの味噌汁	豚肉・生姜・長葱・キャベツ・ニラ・餃子の皮・もやし ほうれん草・人参・じゃが芋・煮干し・長葱・油揚げ	牛乳 ビスケット	ミルク バナナ
22土	コロッケ・マヨドレキャベツ・玉ねぎの味噌汁	コロッケ・キャベツ・玉ねぎ・人参	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
24月	☆ 振替休日 ☆			
25火	スパニッシュオムレツ・人参しりしり・フロッコリー 白菜と人参のスープ・ふりかけ	ベーコン・卵・じゃが芋・ピーマン・玉ねぎ・チーズ 人参・ツナ缶・フロッコリー・白菜・人参・ふりかけ	カルピス せんべい	麦茶 ひじきご飯
26水	肉団子のケチャップ煮・キャベツのごま酢和え・トマト じゃがいもとわかめの味噌汁	豚肉・生姜・玉ねぎ・卵・キャベツ・人参・ちくわ トマト・煮干し・じゃが芋・わかめ	りんごジュース せんべい	牛乳 お菓子
27木	雛の変わり西京焼き・れんこんの天ぷら・かりこり漬け 小松菜とごぼうと厚揚げの味噌汁	雛・胡麻・蓮根・胡瓜・大根・人参・胡瓜・煮干し 小松菜・ごぼう・厚揚げ	麦茶 チーズ	ミルク ジャムサンド
28金	すき焼き風煮・マカロニサラダ・おかか納豆・乳酸飲料	豚肉・生姜・長葱・人参・麩・白滝・じゃが芋・ハム 胡瓜・削り節・納豆・乳酸飲料	牛乳 ビスケット	ミルク りんごのガレット

今年の節分は2月2日です。
節分には豆をまいて鬼をはらい、豆を自分の年齢の数だけ
食べると1年病気にならず健康に過ごせると言われています。
給食では鬼を追い払いたくさんの福を呼び込めるように、
鬼の金棒に見立てた【金棒おこし】おやつを出す予定です。
作り方は簡単！子ども達に大好評のおやつです！
ぜひ、おうちでも作ってみてください。

『金棒おこし』
(材料)マシュマロ100g
コーンフレーク100g(砂糖不使用)
バター50g
・マシュマロとバターを鍋に入れて、弱火で溶かし、
コーンフレークを混ぜ合わせる。
・パットなどに平らにならし、冷蔵庫で冷やし固める。
・スティック状にカットする。 できあがり！

おいしい金棒
だぞ～！

**今後の
行事予定**

3月1日(土) **保育参観**

3月22日(土) **卒園式**

社会福祉法人 照桑福祉会

＜ 幼保連携型認定こども園
玉里保育園 ＞

〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
TEL. 0299-58-4968

＜ 玉里第二保育園 ＞

〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL. 0299-58-2643

保育園 だより Smilekids

令和6年度 2月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報紙



暦の上ではもうすぐ春なのに、まだまだ寒い日が続いています。一年の内が一番寒さの厳しい12月。でも、寒さに負けずほっぺを真っ赤にしながらい庭を駆け回り、日だまりで楽しそうに遊んでいる子ども達です。子ども達も一年の間に、沢山の経験を通して出来る事も増えてきました。それらを栄養に、力を蓄え大きく成長し、進級進学という素敵な花を咲かせるでしょう。みんなで元気に春を迎えられるように一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。

玉里第二保育園長 戸田 見良

今月の行事予定						1
						保育発表会 (0~5歳児)
2	3	4	5	6	7	8
節分	わんぱく (玉保)		食育教室 (すみれ)			
9	10	11	12	13	14	15
		建国記念の日	涅槃会	わんぱく (第二)	避難訓練	
16	17	18	19	20	21	22
			お楽しみDay 愛情弁当日	誕生会		
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	振替休日		お買い物 (すみれ)			

保育園だより Smilekids



書き初め
 しょうずに
 かけるかな～

いっぱい
 まわすぞ～!

はい！
 これかな～

たこあげたのしいー！

おみたまにじいろクラブ 様より
 手縫い雑巾をいただきました。ありがとうございました。

Happy Birthday!

2月生まれのお友だち

すみれ組 加藤 あきら さん
 小松崎 なずな さん
 ゆり組 久下 沼 ともや さん
 ちょうちょ組 小 沼 ゆ わ さん

2月20日(木)
 ひよこ組 横田 だいち ちゃん
 榎 ことね ちゃん
 郡 司 そうま ちゃん

【2月生まれのせんせい】 戸田きょうこせんせい(職員室) 榎田まさみせんせい(コアラ)
 齋藤ゆうこせんせい(ちょうちょ) 成田ゆみせんせい(給食) 北田みちこせんせい(給食)
 室町かおりせんせい(学童)

今月の 保育目標

《**禅定静寂**》 ぜんじょう せいじやく よく考え落ち着いた暮らしをしよう
 活動的であり、育ち盛りの幼児にとって、少しの間でも落ち着いた時間を持つということは、難しいですが大切なことです。静かに人の話を聞いたり、友達の発言を聞く、静かに遊ぶということを、子ども達には教えていきたいものです。

しつけ 保育目標

《**きちんとしようお片付け**》
 整理整頓の習慣は、小さい頃からの積み重ねが大切です。玩具なども、いきなり一人で片づけなさい、という事ではなく、初めは親も一緒にして片づけ方も教えてあげましょう。

福豆まき会 2月2日(日)
 どうして豆をまくの？
 昔は、自然災害や疫病、飢餓などの不幸な出来事の原因を「鬼の仕業」と捉えていました。それらの不幸な出来事を鎮めるために行われたのが節分の鬼払いです。五穀の中で、もっとも粒の大きな豆が鬼を払うのに最適と考えられたようです。また、「魔を滅する(魔滅=まめ)」という言葉の響きから、語呂合わせで豆を用いるようになったとの説もあります。

ねはんま 涅槃会 2月12日(水)
 お釈迦様が沙羅双樹の木の下で、静かに亡くなられた命日(2月15日の法要を、涅槃会といいます。お釈迦様は、いつも人のため、世のために尽くされました。困っている人、悲しんでいる人、淋しがっている人をいつも優しく励まし、動物や小さい虫たち、草花をかわいがり、物の命を大切にすることを諭されました。その教えを受け継いで、よい子になる事を誓います。

《**食育教室**》 すみれ組 親子
 令和7年 2月5日(水)
 園では食育に力を入れております。その一環として、小美玉市健康増進課の協力を得て、親子でクッキングをし楽しい経験をさせたいと思います。
 〈持ち物〉・マスク・エプロン・三角巾

「日本ができたことをお祝いする日」
 2月11日 **建国記念の日**
 建国記念の日とは、日本ができた「日」をお祝いするのではなく、日本という国ができた「こと」、お祝いする日です。日本ができた正確な日ははっきりしていないので、2月11日は、日本ができたことを記念にお祝いする日「建国記念の日」としたそうです。建国記念の日には、日本各地でこの記念日を祝う行事が開かれています。行事に参加しなくても、日本の歴史にまつわる書籍を手にとってみたり、親子で歴史に関する博物館に出かけてみたりするのもステキです。「日本はどうやって成り立ってきたのだろう...」親子でそんな会話を楽しむのも、建国記念の日ならではの過ごし方になるかもしれませんね。

《**お買い物**》 すみれ組 園児
 令和7年 2月26日(水)
 すみれ組さんが地元のスーパーでお買い物に挑戦します。お金の大切さや社会のコミュニケーションなどを体験してきます。
 〈持ち物〉・お財布に150円を入れてもたせてください。
 ※お財布は首にかけられるものをご用意ください。

2月のLesson
 トピック: 2歳 - Calendar: Days, Months and Seasons
 3歳 - Transportation, Stores and Buildings
 4・5歳 - Continue with Occupations, Occupational Verbs
 フォニックス: 2歳 - Alphabet Aa ~ Zz 3歳 - Letter Sounds Aa ~ Zz
 4歳 - Long [u], -u, -ue / Magic "e"
 5歳 - Consonants [v] [w (wh)] [z (s, z)] [ʒ (s, si)] [dʒ (j, ge)] / CVC
 歌: 2歳 - Days of the Week Song, Ten Little Snowflakes, Row Row Row Your Boat
 3歳 - The Wheels on the Bus, Transportation Song, Let's GO Shopping
 4・5歳 - What Do You Do?
 おはなし: 2歳 - Spot's Baby Sister
 3歳 - Kipper's Diary / The Very Hungry Caterpillar / What's the time, Mr. Wolf?
 4歳 - Town Mouse and Country Mouse / The New Bike
 5歳 - Around the World

【今月のEnglish time! ハニー先生からの感想】
 <2歳児クラス> みんな歌を歌うのが大好きで、「Itsy Bitsy Spider」をすでに覚えました。お話を聞くのも楽しんでおり、絵を見てその内容を説明したり反応したりすることができます。毎日成長する姿を見るのは素晴らしいこと!
 <3歳児クラス> 服やアクセサリに関するさまざまな語彙を学びました。イラストにある服やアクセサリの名前を言ったり、自分が持っているものを紹介したり、見た目や色を説明したりすることができます。子どもたちはフォニックスのテキストを終えましたが、毎日語彙の復習をして忘れないようにしています。
 <4歳児クラス> 子どもたちは発表会の準備で忙しかつたにもかかわらず、仕事や職業に関する動詞のレッスンを続けました。よく聞いてくれ、将来の夢について話したり、両親の仕事について話したりしました。
 <5歳児クラス> 今月は英語での発表に重点を置き授業しました。1月のレッスンはあまり進みませんでしたが、来月引き続き職業や職業に関連する動詞について学んでいきます。子どもたちはとてもよくできており、発表会を楽しみにしています! みんながんばってね!

