

日 曜	7月の献立表	おやつ	
		午前(未満児)	午後(全員)
1 木	鶏五目ひじき・ほうれん草のごま和え・たくあん・えのきと水菜のすまし汁	麦茶 せんべい	ミルク ココア揚げパン
2 金	はんぱんのツナチーズフライ・センキャベツ・トマト・玉ねぎとわかめの味噌汁	カルピス ビスケット	牛乳 お菓子
3 土	ハヤシチュー・果物・牛乳・ふりかけ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
5 月	マカロニとほうれん草のコーンクリーム煮・切干大根の煮物・オレンジのりの佃煮	りんごジュース せんべい	ミルク ふらすく
6 火	ポークビーンズ・カレーパスタ・ブロッコリー・にらともやしの味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク ミニパン
7 水	チキン南蛮・せんキャベツ・トマト・きらきらスープ	カルピス クラッカー	りんごジュース お菓子
8 木	☆ お誕生会 ☆ 流れ星そうめん・すいか・ミニクワッサン	麦茶 せんべい	牛乳 プリン
9 金	魚のごまマヨ焼き・たくあん和え・かぼちゃの甘煮・もやしと人参と油揚げの味噌汁	牛乳 ビスケット	麦茶 わかめおにぎり
10 土	チキンカレー・果物・牛乳・福神漬け	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
12 月	春雨と肉団子の中華スープ・切昆布の煮物・わかさぎ甘露煮・グレープフルーツ	りんごジュース せんべい	ミルク お好み焼き
13 火	麻婆豆腐・ズッキーニの天ぷら・ブロッコリー・小松菜とごぼうと油揚げの味噌汁	麦茶 チーズ	麦茶 とうもろこし
14 水	鮭フライ・せんキャベツ・トマト・夏の豚汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
15 木	肉じゃが煮・いんげんの胡麻和え・紅かまぼこ・なめこと豆腐の味噌汁	麦茶 せんべい	ミルク ぶどうゼリー
16 金	タンドリーチキン・ほうれん草とコーンのソテー・人参の甘煮・トマトと卵のスープ	牛乳 ビスケット	ミルク ナイススティック
17 土	クリームシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
19 月	親子煮・うりの即席漬け・チーズ・なすと油揚げの味噌汁	りんごジュース せんべい	ミルク・ヨーグルト レモンケーキ
20 火	鶏の味噌焼き・小松菜の無限サラダ・煮卵・三つ葉とえのきのすまし汁	麦茶 チーズ	麦茶 メロン
21 水	ウインナーの衣揚げ・シルバーサラダ・トマト・じゃがいもと玉ねぎの味噌汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
22 木	☆ 海の日 ☆		
23 金	☆ スポーツの日 ☆		
24 土	野菜コロッケ・センキャベツ・わかめの味噌汁	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
26 月	マカロニ入りミネストローネ・かに風味サラダ・のりの佃煮・スティックパン	りんごジュース せんべい	緑茶 たぬきおにぎり
27 火	ほうれん草とチーズのキッシュ・かぼちゃの素揚げ・ブロッコリー・もやしとわかめの味噌汁	麦茶 ビスケット	ミルク アイス
28 水	ふわふわチキンナゲット・センキャベツ・トマト・ふりかけ・野菜スープ	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
29 木	煮魚・切干大根のごまマヨサラダ・ゆでいんげん・小松菜と厚揚げの味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク カステラドーナツ
30 金	カレーライス・からあげ・レタス・福神漬け・乳酸飲料	牛乳 せんべい	麦茶 やきそば
31 土	ハヤシチュー・果物・牛乳・ふりかけ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子

保育園 だより Smilekids 令和3年度 7月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報紙



梅雨もまだまだ中、蒸し暑い日が続く、もうすぐ夏本番ですね。園でも、子どもたちが楽しみにしている水遊びが始まります。今年も密を避けるなど、工夫しながら進めていきたいと思っております。夏は疲れやすい季節でもあります。3食しっかり食べて、休息・水分補給をし、夏の暑さに負けないように過ごしましょう。引き続き、毎朝の健康チェックもよろしくお願いたします。

※今月の旬の食材は、トマト・ズッキーニ・ピーマン・とうもろこし・なあ・スイカです。

★ お誕生会の日 は 主食も出ますので 白ご飯はいりません。

おはし・口拭きタオル・ランチマットを持たせてください。

★ 献立・・・流れ星そうめん・すいか・ミニクワッサン



今後の行事予定 10月2日(土) 親子運動会(第二)

10月3日(日) 親子運動会(玉保)



PTA 関係予定 新型コロナウイルス感染拡大予防のため未定

社会福祉法人 照桑福祉会

< 幼保連携型認定こども園 玉里保育園 >

〒311-3434 小美玉市田木谷1068-1 TEL. 0299-58-4968

< 玉里第二保育園 >

〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1 TEL. 0299-58-2643

今月の行事予定				1	2	3
				ABC day	サマーキャンプ(年長)	
4	5 わんぱく(第二)	6	7 ABC day	8 誕生会	9 ABC day	10
11	12 わんぱく(玉保)	13 たままつり	14 ABC day	15	16 ABC day	17
18	19	20	21 ABC day	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26	27	28 ABC day	29	30 夏まつり	31

保育園だより Smilekids



ハイ!ポーズ!



森の公園たのしいよ



できたよ~



笠間焼作ったよ



ママのお弁当



おいしいね

Happy Birthday 誕生会 7月8日(木)

7月生まれのお友だち

- ふじ組 飯田 みく ちゃん
石川 ここみ ちゃん
鶴沼 りん ちゃん
木名瀬 すみれ ちゃん
成田 りん ちゃん
山田 ふうか ちゃん
たんぼぼ組 雨谷 えいと くん
小杉 なおや くん
高久 めぐみ ちゃん
ひばり組 飯塚 こう くん
金山 みさき ちゃん
幡谷 ひさき くん
りす組 佐野 りきと くん

- すみれ組 佐久 かいと くん
祖父江 あずさ ちゃん
中島 なみか ちゃん
ゆり組 倉田 りょうが くん
須貝 まこと ちゃん
野口 いのり ちゃん
橋本 まゆ ちゃん
ちょうちょ組 小松崎 ほのは ちゃん
立原 わかな ちゃん
ひよこ組 山口 あつし くん
パンピ組 金子 まほ ちゃん
清水 みなみ ちゃん
コアラ組 成島 てる くん

言葉遣い

言葉遣いは、心遣いです。

言葉は、心の贈り物です。

日本の美しい言葉と作法より

<布施奉仕> ふせほうし 誰にでも親切にしよう

「布施」とは、相手の為になら何でも提供するという意味です。物だけではなく、思いやりや励ましなど精神的なものも含まれます。困っている人を見たらすぐに手を差し伸べることは、意外と難しい事ですが、お子さん達には、人に親切にすることの嬉しさや親切にされた時の気持ちの良さを、おしえてあげたいものですね。

今月の保育目標

しつけ保育目標

<甘いものは食べすぎない飲みすぎない>

幼児期に身体を作るという事を忘れずに、良質で栄養価の高いおやつを与えましょう。

七夕 7月7日

「棚機（たなばた）」とは古い日本の禊ぎ（みそぎ）行事で、乙女が着物を織って棚にそなえ、神さまを迎えて秋の豊作を祈ったり人々のけがれをはらうというものでした。選ばれた乙女は「棚機女（たなばたつめ）」と呼ばれ、川などの清い水辺にある機屋（はたや）にこもって神さまのために心をこめて着物を織ります。そのときに使われたのが「棚機（たなばた）」という織り機です。やがて仏教が伝わると、この行事はお盆を迎える準備として7月7日の夜に行われる様になりました。現在「七夕」という二文字で「たなばた」と当て字で読んでいるのも、ここから来ていると言われています。

たままつり

7月13日(火)

ご先祖様や、亡くなってしまった動物や虫などを思いやり、おまつりをする行事です。幼いお子さんたちにも、お盆の行事を通して、ご先祖様を敬い、感謝する心を養っていきたいと思います。

夏に流行する子どもの感染症

風邪や感染症になりやすいのは冬のイメージがありますが、ウイルスにはさまざまなタイプがあり、夏に活性化し、流行する感染症もあります

- プール熱（咽頭結膜炎）：高熱・咽頭痛・眼球結膜充血など
- ヘルパンギーナ：喉の粘膜に水疱ができ、腫瘍ができることも
- 手足口病：手の平や指・足の裏・口の中に小さな水疱ができる

- こまめな手洗いを習慣づけましょう（手洗いは多くの感染症に共通する重要な予防策です）
- 症状がおさまった後も2~4週間、便などにウイルスが排泄されます。普段からトイレの後、オムツ交換後の手洗いを徹底しましょう
- お子さんが理解できる範囲で咳エチケットを心がけましょう（人に向けてくしゃみをしないなど）
- 日頃から感染症予防に努めると同時に、規則正しい生活や食事を通じた十分な栄養摂取を心がけて、感染症に負けない体を作っておくことも大切です

夏まつり 7月30日(金)

毎年盛大に行われている盆踊り大会ですが、今年も昨年同様、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小し、子どもたちだけで、各園にて行うことにしました。踊りやおみこし、模擬店など、子ども達が楽しめるような企画を考えています。詳しい内容については、後日お知らせいたします。



◎ポケットには、いつも清潔なガーゼハンカチ（園指定のもの）を忘れずに入れてきましょう。（3~5歳児さん）※キャラクターもののハンカチ等お家で使いましょう。

◎暑くなり、汗をかくことが多くなってきました。毎週、敷き布団カバーとバスタオルを持ち帰りますので、翌週お忘れのないようお願いいたします。
◎年少さん、未満児さんは、掛け布団カバーをお持ち帰りします。使用する時にお知らせいたしますので、お家に置いておいてください。

