

日 曜	8 月 献 立 表	おやつ	
		午前（未満児）	午後（全員）
1 月	ツナ入り卵焼き・なすのみそ炒め・かりこり漬け・わかめと玉ねぎのみそ汁	りんごジュース	ミルク ジャムサンド
2 火	チンジャオロース・中華きゅうり・トマト・かき卵スープ	麦茶 チーズ	麦茶 すいか
3 水	ちくわの磯辺揚げ・たくあん和え・かぼちゃの甘煮・なすと油揚げのみそ汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
4 木	カラフルミートローフ・パインサラダ・コンソメポテト・夏野菜スープ	牛乳 ビスケット	ヨーグルト せんべい
5 金	鶏五目ひじき・コーンといんげんの一口揚げ・うりの即席漬け・なめこと長ねぎのみそ汁	麦茶 せんべい	ミルク ウインナーパン
6 土	クリームシチュー・ふりかけ・果物	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
8 月	豆腐の中華煮・ひじきのサラダ・わかざき甘露煮・オレンジ	りんごジュース	麦茶 梅しそおにぎり
9 火	夏野菜のカレー煮・ゆで卵・スティックきゅうり・えのきと水菜のスープ	麦茶 チーズ	麦茶 アイスクリーム
10 水	白身魚フライ・せんきやべつ・トマト・五目野菜みそ汁	カルピス クラッカー	牛乳 いちごカステラ
12 金	親子煮・きゅうりのゆかり和え・かまぼこ・わかめと長ねぎのみそ汁	麦茶 ビスケット	牛乳 お菓子
13 土	ハマシシチュー・ふりかけ・果物	麦茶 クッキー	牛乳 お菓子
15 月	ポークカレー・福神づけ・果物	麦茶 せんべい	カルピス お菓子
16 火	マカロニとほうれん草のクリーム煮・切り干し大根の煮物・ふりかけ・果物	麦茶 クラッカー	カルピス お菓子
17 水	鶏のみそ焼き・シルバーサラダ・トマト・小松菜と厚揚げのみそ汁	麦茶 チーズ	カルピス スイスロール
18 木	ウインナーの衣揚げ・レインボーサラダ・みかん缶・むらくも汁	麦茶 クラッカー	牛乳 ミニあんぱん
19 金	☆お誕生会☆ 冷やし中華・すいか・卵サンド	牛乳 ビスケット	フルーツゼリー せんべい
20 土	チキンカレー・福神づけ・果物	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
22 月	キャベツとウインナーのスープ煮・マカロニサラダ・のりの佃煮・オレンジ	りんごジュース	麦茶 塩昆布おにぎり
23 火	ポークビーンズ・きゅうりもみ・チーズ・にら卵みそ汁	牛乳 ビスケット	フルーツ クッキー
24 水	揚げ煮魚・かぼちゃのサラダ・トマト・大根と油あげのみそ汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
25 木	ラタトゥーユハンバーグ・カレーパスタ・ブロッコリー・わかめスープ	麦茶 チーズ	麦茶 プリン
26 金	なす入り麻婆豆腐・お花のウインナー・小松菜の昆布和え・もやしと人参のみそ汁	麦茶 せんべい	ミルク ツナのピザ風パン
27 土	野菜コロッケ・せんきやべつ・玉ねぎと卵のみそ汁	麦茶 クッキー	牛乳 お菓子
29 月	春雨と肉団子の中華スープ煮・高野豆腐のふわふわ煮・梨・乳酸飲料	りんごジュース	ミルク バナナケーキ
30 火	チャプチェ・揚げなすの煮びたし・ブロッコリー・じゃが芋といんげんのみそ汁	麦茶 チーズ	ミルク カレーパン
31 水	肉団子のケチャップ煮・キャベツとコーンのフレンチサラダ・パイン缶 わかめと豆腐のみそ汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子

※今月の旬の食材は、オクラ・かぼちゃ・トマト・なす・スイカです。

★ お誕生会の日 は 主食も出ますので 白いご飯はいりません。
おはし・口拭きタオル・ランチマットを持たせてください。

★ 献立 冷やし中華 卵サンド すいか

★ シルバーデー . . 新型コロナ感染拡大防止のため、今年度の祖父母の皆様
のご参加は、停止しております。



今後の 行事予定	9月30日(金) 未満児親子運動会(第二)	
	10月1日(土) 親子運動会(第二)	
	10月7日(金) 未満児親子運動会(玉保)	
	10月8日(土) 親子運動会(玉保)	
PTA 関係予定	10月28日(金) マーキング発表会	
	9月2日(金) 運動会実行委員会17:00～	

社会福祉法人 照桑福祉会
< 幼保連携型認定こども園 >
玉里保育園
〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1 TEL. 0299-58-4968
< 玉里第二保育園 >
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1 TEL. 0299-58-2643



玉里保育園

玉里第二保育園

と 保護者の皆さんをつなぐ情報紙



いよいよ夏本番を迎えようとしています。蒸し暑い中、水遊びを楽しむ子どもたち。プールにはきらきら水しぶきが舞っています。まだまだコロナも油断はできない状況ですが、万全の体制を取りながら夏ならではの体験をおもいっきり楽しみたいと思います。



★今月の行事予定		1	2	3	4	5	6
7	わんぱく (玉保)	8	9	10 終業式	11 山の日	12	13
14	15	16	17 始業式	18 わんぱく (第二)	19 誕生会	20	
21	22	23 避難訓練	24 お楽しみ day	25	26	27	
28	29	30	31				

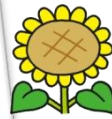
保育園だより Smilekids



おやき 作ったよ!



サマーキャンプ



水あそび たのしい!

おせんたくごっこだよ~



おみずつめたーい きもちいいね!



おさかなとれたよ~



ダンボールハウスだよ~

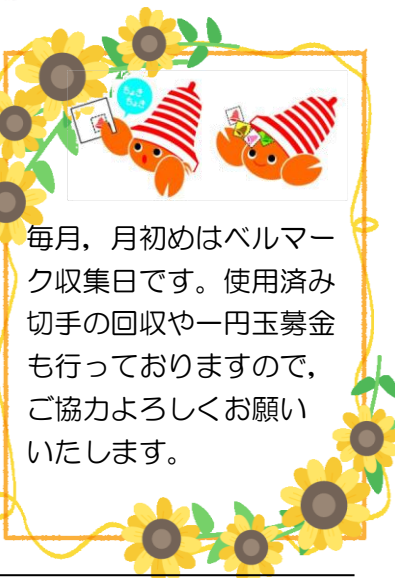


8月生まれのお友だち

8月19日(金)

ふじ組	原 田 ゆうり ちゃん
	平 ゆうり くん
たんぽぽ組	長谷川 きらと くん
	高 野 いつき くん
	井之上 かえで ちゃん
	豊 田 かなで ちゃん
	川 島 ゆうか ちゃん
	本 橋 ゆ あ ちゃん
ちゅうりっぷ組	馬 場 ひなり くん
ひばり組	黒 澤 ら ら ちゃん
	田 中 はるま くん
	井野場 ゆきな ちゃん
り す組	佐 野 ゆうせい くん
	松 延 き ほ ちゃん
	山 口 たかと くん

すみれ組	木名瀬 なつき ちゃん
	祖父江 とうや くん
ゆ り組	野 口 こうき くん
ちょうちょ組	安 嶋 あ ん ちゃん
	岩 田 てんしん くん
	高 橋 こうせい くん
	野 口 ゆづき ちゃん
	橋 本 り お くん
ひよこ組	堤 こ と ちゃん
	中 山 ひまり ちゃん
	野 口 ゆうき くん
	本 山 こ あ くん
パンピ組	大 槻 まりん ちゃん
	片 岡 すずの ちゃん
	清 水 さ く くん
コアラ 組	羽 鳥 れんと くん



毎月、月初めはベルマーク収集日です。使用済み切手の回収や一元玉募金も行っておりますので、ご協力よろしくお願いいたします。

今月の保育目標

しつけ保育目標

<自利利他> じりりた できることは進んでしよう

他の人に良いことをすれば、そのことがそのまま自分にとっても良いこととなるという考え方で。子どもたちができる仕事や役割を決め、その行いが他の人のためになる、ということがどんなに美しく素晴らしいものであるかを考えていきたいと思います。

<約束を守って楽しい生活>

- ・冷たいものの取りすぎに注意する。
- ・規則正しい生活リズムを守るようにする。

熱中症に注意!

日差しが強いこの時期、熱中症対策が欠かせません。熱中症の予防と対応をしっかり確認しておき、万一の時には迅速に適切な対応ができるようお願いします。

- ☆ 外出時には日傘、帽子を着用する
- ☆ 通気性がよく、汗を吸う涼しい服装にする。
- ☆ 部屋の風通しを良くする。
- ☆ エアコン・扇風機を上手に使用する。
- ☆ シャワーやタオルで身体を冷やす。
- ☆ 涼しい場所・施設を利用する。
- ☆ 緊急時・困った時の連絡先を確認する。
- ☆ 人との距離がとれる場合は、マスクをはずす。(2m)

もし熱中症の症状があったら

- ・素早く涼しい場所に移動する。
- ・衣服をゆるめる。(ボタンやベルトをはずすなど)
- ・水分補給をする。(スポーツドリンクなど)

熱中症の主な症状 ◆こんなときにはすぐ病院へ◆

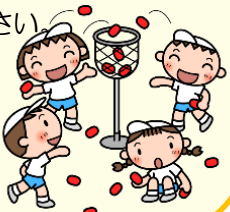
- ・顔色が青い。(青紫色→重症)
- ・頭痛・吐き気を訴えている。
- ・反応が鈍い。
- ・言動がおかしい。
- ・全身のけいれんがある。
- ・意識がない。



10月1日(土) 第二 うんどうかい 10月8日(日) 玉保

昨年同様、各園ごとに開催することになりました。運動会の目標に向かって一生懸命に頑張ろうとする心と体を育みます。

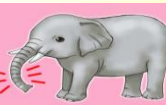
- ☆ 朝ごはんを必ず食べて登園させてください。
- ☆ 睡眠を十分にとらせてください。
- ☆ 体操帽子のゴムが伸びているもの、体操服の名前がとれているものは、直してください。



8月7日は“鼻の日”

鼻は、呼吸と匂いの入り口です大切にしましょう

8月7日は8 = 「は」、7 = 「な」のごろ合わせて「鼻の日」です。これは昭和36年に日本耳鼻咽喉科学会により制定されたもので、毎年鼻の健康を守る啓発活動が行われています。



●鼻の役割

- 空気を取り込む
口とともに、鼻は空気の取り込み口です。鼻の中にある鼻毛や線毛は空気中のチリやホコリを吸い込んで、その先まで入りこまないように、フィルターの役割をしています。
- においを嗅ぐ
鼻の上部には、匂いのセンサーとなる「嗅粘膜(きゅうねんまく)」があります。匂いのもとである物質が吸い込まれると粘液に溶けて、情報が脳に送られます。

鼻はどんな役割をしてくれているのか、動物の鼻はどこにあって、どんな形なのか、ご家族で考えてみるのも楽しいですね。

ABCDEF GHIJ

【今月のEnglish time! ハニー先生からの感想】

2歳児: 今月の歌を気に入っているようです。ジェスチャーを使うと、シンプルな単語の意味を覚えるのに役に立つようです。子どもたちの理解力の速さに驚きます。楽しく生き生きと歌っています。単語カードにある色を答えることができ、色を言うと教室の中にあるものを見つけることができます。

3歳児: 教室に入っていくといつも歓迎してくれます。進んで挨拶をしてくれて、今日の気分はどうか、どんな天気か教えてくれます。レッスン中、興味をもって取り組んでくれていることが伝わってきてうれしいです。色もよく理解していますし、色を見つけるゲームではとても早く反応しています。

4歳児: すでにほとんどの色を知っているので、色当てゲームでは正しい答えをすばやく教えてくれ、とても楽しんでいるようです。テキストにある絵もすぐに答えることができます。

5歳児: 色についての新しい歌をすぐに覚えられました。ジェスチャーと一緒に歌うことを楽しんでいます。歌詞も覚えられました。テキストにある単語も正確に答えられます。クラスでの学ぶ姿勢も前向きで、パートナーとペアになり、今月の会話をよく練習できました。Baby Shark Songを気に入ったようです。

ABCDEF GHIJ KLMNO PQRSTU VWXYZ

8月のLesson

★4月.5月.6月.7月のレッスンの復習をします。