

| 日 曜 | 12月献立表 |                                                      | おやつ             |                    |
|-----|--------|------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|
|     |        |                                                      | 午前（未満児）         | 午後（全員）             |
| 1   | 金      | 鶏の磯辺揚げ・たくあん和え・みかん缶・小松菜と人参と油揚げの味噌汁                    | カルピス<br>クラッカー   | ミルク<br>お菓子         |
| 2   | 土      | ポークカレー・果物・ふりかけ                                       | 麦茶<br>クッキー      | りんごジュース<br>お菓子     |
| 4   | 月      | すき焼き風煮・マカロニサラダ・海苔佃煮・みかん                              | 牛乳<br>ビスケット     | 麦茶<br>ツナおにぎり       |
| 5   | 火      | じゃがいもとベーコンの炒め煮・焼かぼちゃ・ゆで卵・えのきと水菜のスープ                  | りんごジュース<br>せんべい | ミルク<br>チーズ入りケーキ    |
| 6   | 水      | はんぺんのツナチーズ揚げ・マヨドレキャベツ・トマト・大根と油揚げの味噌汁                 | 麦茶<br>チーズ       | 牛乳<br>お菓子          |
| 7   | 木      | 鶏のみそ焼き・れんこんのきんぴら・卵焼き・白菜と人参の味噌汁                       | カルピス<br>クラッカー   | ミルク<br>バナナ         |
| 8   | 金      | 柳川風・キャベツのおかか和え・甘酢大根・わかめと豆腐の味噌汁                       | 牛乳<br>ビスケット     | ミルク<br>いちごクリームパン   |
| 9   | 土      | ハヤシシチュー・果物・ふりかけ                                      | 麦茶<br>クッキー      | りんごジュース<br>お菓子     |
| 11  | 月      | マカロニとほうれん草のコーンクリーム煮・高野豆腐のふわふわ煮・昆布の佃煮・りんご             | 麦茶<br>せんべい      | ミルク<br>お好み焼き       |
| 12  | 火      | 肉じゃが煮・白菜と人参の即席漬け・煮卵・三つ葉とえのきのすまし汁                     | りんごジュース<br>せんべい | ミルク<br>じゃこおにぎり     |
| 13  | 水      | 白身魚のおろしあん・シルバーサラダ・トマト・もやしと人参と油揚げの味噌汁                 | 麦茶<br>せんべい      | 牛乳<br>お菓子          |
| 14  | 木      | 八宝菜・ブロッコリーのごま和え・焼さつまいも・にら卵味噌汁                        | 牛乳<br>ビスケット     | ミルク<br>マーブルケーキ     |
| 15  | 金      | 春雨と肉団子の中華スープ煮・切り昆布の煮物・梅納豆・乳酸飲料                       | 麦茶<br>チーズ       | ミルク<br>お菓子         |
| 16  | 土      | クリームシチュー・果物・ふりかけ                                     | 麦茶<br>クッキー      | りんごジュース<br>お菓子     |
| 18  | 月      | 和風チキンハンバーグ・ほうれん草とコーンのソテー・人参の甘煮なめこ豆腐の味噌汁              | カルピス<br>クラッカー   | ミルク<br>干し芋<br>せんべい |
| 19  | 火      | ☆ お誕生会 ☆ クロワッサン・チキングラタン・ミモザサラダ<br>お花のウイナー・わかめスープ・いちご | りんごジュース<br>せんべい | 牛乳<br>ワッフル         |
| 20  | 水      | 酢豚・もやしとハムの中華和え・トマト・中華風コーンスープ                         | 麦茶<br>チーズ       | ミルク<br>ふらすく        |
| 21  | 木      | ツナ入り卵焼き・豚と大根の煮物・青菜のじゃこ和え・さつまいもと長葱の味噌汁                | 麦茶<br>せんべい      | ミルク<br>きな粉揚げパン     |
| 22  | 金      | 鮭フライタルタルソース・ナポリタン・ブロッコリー・野菜スープ                       | 牛乳<br>ビスケット     | 牛乳<br>いちごケーキ       |
| 23  | 土      | 野菜コロッケ・センキャベツ・わかめの味噌汁                                | 麦茶<br>クッキー      | カルピス<br>お菓子        |
| 25  | 月      | クリスマスカレー・白菜とりんごのサラダ・福神漬け・ヨーグルト                       | カルピス<br>クラッカー   | りんごジュース<br>手作りクッキー |
| 26  | 火      | カジキの煮魚・さつまいものサラダ・ブロッコリー・むらくも汁                        | りんごジュース<br>せんべい | ミルク<br>たまごばん       |
| 27  | 水      | 親子煮・れんこんの天ぷら・いんげんのごまマヨ和え・キャベツと油揚げの味噌汁                | 麦茶<br>チーズ       | ミルク<br>お菓子         |
| 28  | 木      | ☆ 愛情お弁当日 ☆ えのきとわかめの味噌汁・みかん                           | 麦茶<br>せんべい      | ミルク<br>お菓子         |

☆風邪をひいた時の食事☆

熱

水分やエネルギー源となるごはんやめん類

鼻

温かい汁物や発汗・殺菌作用のあるねぎやしょうがで体を温めましょう。

咳・のど

のどごしのよいゼリーやプリン・アイスなどでエネルギー補給をしましょう。

下痢・吐き気

消化のよいおかゆや雑炊・スープなどにしましょう。

★今月の旬の食材は、白菜・小松菜・みず菜  
ブロッコリー・みかんです。



今後の  
行事予定

1月 27日(土)  
3月 9日(土)  
3月 23日(土)

保育発表会  
保育参観  
卒園式



社会福祉法人 照桑福祉会  
＜ 玉里第二保育園 ＞

〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1  
TEL.0299-58-2643



玉里保育園

玉里第二保育園

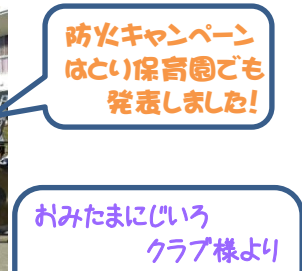
と 保護者の皆さんをつなぐ情報紙



壁に掛けられたカレンダーもいよいよ最後の一枚となり、何かと気ぜわしい12月を迎えました。どの子ども4月の新学期からみると、ひとまわりも、ふたまわりも大きく成長して、たくましい姿を見せてくれています。これからは、体調を崩しやすい季節です。体調管理に気をつけて元気に冬を乗り切りましょう。保護者の皆様には、いろいろとご理解、ご協力をいただき、本当にありがとうございました。

| 今月の行事予定  |                      |              |    |                    |                    | 1             | 2 |
|----------|----------------------|--------------|----|--------------------|--------------------|---------------|---|
|          |                      |              |    |                    |                    | フリー参観<br>(5歳) |   |
| 3        | 4<br>フリー参観<br>(0～4歳) | 5<br>成道会     | 6  | 7<br>わんぱく          | 8                  |               | 9 |
| 10       | 11                   | 12<br>総合避難訓練 | 13 | 14<br>内科検診         | 15<br>おもちゃ<br>大会   | 16            |   |
| 17       | 18                   | 19<br>誕生会    | 20 | 21                 | 22<br>クリスマス会<br>冬至 | 23            |   |
| 24<br>31 | 25                   | 26           | 27 | 28<br>愛情弁当日<br>終業式 | 29                 | 30            |   |





12月生まれのお友だち

12月19日(火)

|        |            |
|--------|------------|
| すみれ組   | 加藤 としみち くん |
| ゆり組    | 小松 りつと くん  |
|        | 郡司 おうしん くん |
|        | 塚田 りた くん   |
| ちょうちょ組 | 國井 つばさ くん  |
|        | 関 まなほ ちゃん  |
|        | 新堀 えな ちゃん  |
|        | 渡辺 ひな ちゃん  |

|      |            |
|------|------------|
| ひよこ組 | 長谷川 こう くん  |
| バンビ組 | 國井 いっさ くん  |
|      | 幡谷 ゆう くん   |
|      | 三橋 つむぎ ちゃん |



ゆず湯

だよ！ ゆず湯！

あー？ ゆずは どこにあるの？

おまたせー

きた おう

おでん大根さん

はじめてです

あんなのニオイ やつわり

美味い

あー？

今月の保育目標

しつけ保育目標

《忍辱持久》にんにくじきゅう 教えを知り、みんなで努め、励もう

現代は、欲しいものは何でも手に入る時代になりました。子どもたちが、我慢することの大切さや我慢するということがどういう事かを知ることは困難です。遊びを通して順番を守ったり、譲り合ったりすることで我慢する大切さを教えていきたいと思います。

《薄着でつくる丈夫な体》

寒くなると、ついつい厚着をしてしまいがちですが、衣服に頼らず、たくさん体を動かして、丈夫な体を作りましょう。

成道会 12月5日(火)

人間として生まれ、人間の幸福について悩み続けられたお釈迦さまは、35歳の12月8日、菩提樹の下でついに「お悟り」を開かれ、仏(ぶつだ)となりました。この尊い成道の日を記念した法要を「成道会」といいます。

もちつき大会 12月15(金)

毎年園では、昔ながらの『うす』と『きね』を使ってお餅つきをします。小さいお友だちもパタンパタン。ついたお餅は、無病息災五穀豊穡を祈願して紅白の『ならせ餅』にして飾ります。

《用意するもの》

- ・エプロン(子供用)・手ぬぐい(三角巾)

11日(月)までに、名前を書いて持たせてください。

冬至(とうじ) 12月22日(金)

一年で最も昼が短くなる冬至。この日に柚子湯に入ると、強い香りで邪気を払うとされています。柚子には血行を促進し、体を温める効果があります。柑橘系の香りでゆったりリラックスし、身体を温めて、風邪などを予防したいですね。

【今月のEnglish time! ハニー先生からの感想】

<2歳児> "Good morning." と言えば挨拶を返してくれます。質問すると、さまざまな感情を表現することができます。天気についての質問にも答え、暑いか寒いかを教えてください。時々、子供たちが突然、1年の歌(months of the year song)を歌い出して私を驚かせます。12の月と7つの曜日をすべて知っています。毎日単語を聞き、それを繰り返すことで、子供たちはすぐに覚えているようです。アルファベットを探すゲームなども楽しんでいます。正しい文字を見つける速さには驚かされます。今月の彼らのパフォーマンスには感心させられました。家のさまざまな部分をすべて覚えているのです。絵を見せると、"house, living room, dining room, kitchen, bedroom, bathroom, basement, garage, garden"のように、各部屋の名前を正しく言えました。

<3歳児> 3Y-フォニックスの本を終えました。104の語彙が掲載されています。子供たちはよくがんばりました。すべての単語をよく理解しています。定期的に練習して、忘れないようにしています。子供たちが絵の中の物の名前を簡単に認識し、言えるようになったのには驚かされます。また、たくさんの歌も覚え、聞いて一緒に歌えるようになりました。いま行っている家に関することばのレッスンでも、子どもたちはとてもよくがんばっています。新しい単語も覚え、学んだことについての質問にも答えられるようになりました。

<4歳児> 子供たちは物事を覚えるのがとても早いです。単語やフレーズを覚えるのも早い。ただ覚えるだけでなく、単語をきちんと理解するようにいつも心がけて指導しています。正しい絵を見つけ、名前を正しく言い、言葉の意味まで教えてください。英単語を正しく日本語に訳せる子もいます。子供たちは英語を学ぶのが大好きなので、集中して理解しようとするので、すぐに物事を覚えます。

<5歳児> フォニックスの本がほぼ終わりました。AからZまでの各文字で始まる単語をたくさん覚えました。今は、本の中の長母音と短母音を覚えることに集中しています。子どもたちはどの単語もすぐに覚えてしまいます。絵がわかるだけでなく、それぞれの単語の意味も理解できています。単語を読むために、それぞれの文字を発音するように覚えていきます。子どもたちは非常によくやっています。会話の時間には、効果的にコミュニケーションをとることができます。今月のレッスンに関する簡単な質問にも答えることができ、順番に質問したり答えたりしています。子どもたちは英語を学ぶことをより楽しんでいます。レッスンに関連した楽しいゲームも取り入れています。

クリスマス会 12月22日(金)

お子さんたちが毎年楽しみにしているクリスマス。サンタさんは子どもたちに夢を運ぶステキな存在です。子どもたちは、自分で作ったクリスマスブーツを飾り「サンタさん、早く来ないかなあ・・・」と胸を弾ませています。プレゼントは何でしょう？ 今から楽しみです。

フリー参観について

12月1日(金)・4日(月)にフリー参観を予定しています。クラス保育になりますので、お子さんの日頃の様子を、どうぞご覧ください。都合のつく時間にお出でください。小さいお子さんは、お家の方を見て泣いてしまうかもしれませんので、出来るだけそっとう覧ください。

なお、写真ビデオの撮影は、ご遠慮ください。

天候に合わせ、着替えの調整を行います。体操服は、半袖・半ズボンと長ジャージの両方を持たせてください。また、タイツ等(色自由)を着用し登園させても結構です。

おしらせ

12月のLesson

トピック: Opposites/ Prepositions/ Christmas

フォニックス: Short [u] - uck, ug, un, ut/ Long [a] - ai, ay/ Long [e] - ee, ea

歌: 2歳 - Jingle Bells, We wish you a Merry Christmas

3歳 - Jingle Bells, We wish you a Merry Christmas, The Finger Family

4・5歳 - Decorate the Christmas Tree

おはなし: 2歳 - Spot's First Christmas 3歳 - I Like Dolls!, Spot's First Christmas

4・5歳 - I Can, Too / The Velveteen Rabbit

会話: \*Revised conversations in June (opposite topic)

A: Is this big or small/ little? (cold - hot, new - old, short - long, empty - full, light - heavy, soft - hard, dirty - clean, wet-dry)

B: This is big/ small, little.

Advanced: B: This is bigger (smaller, more little) than that.

A: What's the opposite of big? (cold-hot, new - old, short - long, empty - full, light - heavy, soft - hard, dirty - clean, wet - dry)

B: It's small. (\*as in the monthly song)