

| 日 曜 | 10 月 献 立 | 材 料 名 | お や つ | |
|-----|----------|--|-----------------|---------------------|
| | | | 午前(未満児) | 午後(全員) |
| 1 | 火 | ハンバーグきのこソース・マッシュポテト・ブロッコリー・野菜スープ | 麦茶 チーズ | ミルク プリンアラモード |
| 2 | 水 | 鶏の磯辺揚げ・キャベツとちくわのごま酢あえ・トマト・味噌汁 | 麦茶 せんべい | 牛乳 お菓子 |
| 3 | 木 | 麻婆豆腐・もやしとハムの中華和え・人参のナムル 中華風コーンスープ | カルピス せんべい | ミルク マーブルケーキ |
| 4 | 金 | 煮魚・スパゲティサラダ・トマト・根菜汁 | 牛乳 ビスケット | 麦茶 さつねおにぎり |
| 5 | 土 | ☆ 親子運動会 ☆ | | |
| 7 | 月 | 春雨と肉団子の中華スープ・切り昆布の煮物・うめ納豆・オレンジ | カルピス せんべい | ミルク たまごパン |
| 8 | 火 | 鶏の香草焼き・キャロットサラダ・ブロッコリー・味噌汁 | りんごジュース せんべい | ミルク 焼き芋 |
| 9 | 水 | 白身魚の香味だれ・シルバーサラダ・トマト・味噌汁 | 麦茶 チーズ | 牛乳 お菓子 |
| 10 | 木 | 松風焼き・キャベツのおかか和え・さつまいもの甘煮・味噌汁 | 牛乳 ビスケット | ミルク マシュマロおこし |
| 11 | 金 | ピピンパ・じゃがいものチーズ焼き・ゆで卵・スープ | 麦茶 せんべい | ミルク ホットドッグ |
| 12 | 土 | ポークカレー・コールスローサラダ・福神漬け・果物 | 麦茶 クッキー | カルピス お菓子 |
| 14 | 月 | ☆ スポーツの日 ☆ | | |
| 15 | 火 | ☆ お誕生会 ☆ 栗と山菜のご飯・さつまいもの天ぷら 即席漬け・みかん・味噌汁 | 麦茶 チーズ | 牛乳 秋のケーキ |
| 16 | 水 | 白身魚のおろしあんかけ・ちくわと人参のさんぴら 小松菜のお浸し・味噌汁 | りんごジュース せんべい | ミルク お菓子 |
| 17 | 木 | マカロニときのこのコーンクリーム煮・切干大根の中華サラダ のり佃煮・オレンジ | 牛乳 ビスケット | 麦茶 さつまいもご飯 |
| 18 | 金 | 肉団子と白菜のうま煮・かりこり漬け・人参のごま和え・味噌汁 | カルピス せんべい | ミルク 煮豆 |
| 19 | 土 | 豚の甘辛煮・マヨレキャベツ・味噌汁 | 麦茶 クッキー | カルピス お菓子 |
| 21 | 月 | 大豆入りチキンカレー・ひじきのサラダ・福神漬け・柿 | 麦茶 チーズ | ミルク フルーツ寒天 |
| 22 | 火 | 肉じゃがが煮・コーンと三つ葉の天ぷら・たくあん 味噌汁 | りんごジュース せんべい | ミルク お好み焼き |
| 23 | 水 | 鮭の揚げ煮・小松菜の昆布和え・煮卵・けんちん汁 | カルピス せんべい | 牛乳 お菓子 |
| 24 | 木 | ハ宝菜・さつまいものオープン焼き・ブロッコリー・すまし汁 | 牛乳 ビスケット | ミルク とろろきな粉 |
| 25 | 金 | スパニッシュオムレツ・チャプチェ・トマト・スープ | 麦茶 せんべい | ミルク ジャムサンド |
| 26 | 土 | ハマシチュー・フレンチサラダ・ふりかけ・果物 | 麦茶 クッキー | カルピス お菓子 |
| 28 | 月 | おき焼き風煮・味噌サラダ・昆布の佃煮・乳酸飲料 | カルピス せんべい | ミルク チーズ入りケーキ |
| 29 | 火 | チキンチャップ・白菜とりんごのサラダ・ブロッコリー・味噌汁 | りんごジュース せんべい | ミルク お菓子 |
| 30 | 水 | ☆ 愛情弁当当日 ☆ 味噌汁・オレンジ | 麦茶 チーズ | 牛乳 かぼちゃプリン |
| 31 | 木 | ハロウィンミートローフ・おばけサラダ・焼かぼちゃ・スープ | 牛乳 ビスケット | りんごジュース ハロウィンお菓子 |

保育園 だより Smilekids

令和6年度 10月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さん をつなぐ情報紙



秋の彼岸も過ぎて次第に過ごしやすくなってきました。子ども達は運動会に向けて、身体を動かす楽しさ、友だちと力を合わせる事の大切さを経験し、一人ひとりが大きく成長したように感じられます。子ども達の心に残る楽しい運動会にしたいと思います。夏の疲れも出る時期ですので健康管理には十分配慮し、引き続き子どもたちの成長を見守っていききたいと思います。 玉里第二保育園長 戸田 見良

秋の味覚を味わおう!!

秋は実りの季節と言われ、栗やさつまいも、ぶどう、柿きのこなど旬の食材がたくさん出てきます。この時期しか味わえない食材をぜひご家庭でも取り入れてみてください。

今後の行事予定

11月 2日 (土) 文化祭 (年少・年中)
11月 5日 (火) 防火キャンペーン (年長)
11月 14日 (木) 稚児の儀 (年長組)

PTA 関係予定 未定

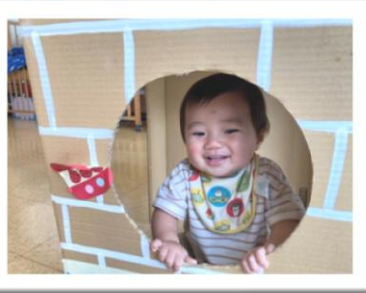
社会福祉法人 照桑福祉会

< 幼保連携型認定こども園 >
玉里保育園
〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
TEL. 0299-58-4968

< 玉里第二保育園 >
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL. 0299-58-2643

● 今月の行事予定

| | | | | | | |
|----|-----------|-----|-----------------------|-----------|------|----|
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | | | わんぱく (玉保) | 避難訓練 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | スポーツの日 | 誕生会 | | 尿検 | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | | | 年長さんも励ま会 | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | わんぱく (第二) | | マーチング発表 (石岡体育館) 愛情弁当日 | | | |



げんきいっぱい遊んでいます♪



おひるねスヤスヤ Zzz



おししと一緒にまつりっこ!



Happy birthday

10月生まれのお友だち

誕生会

10月15日(火)

ゆり組 栗又 れいな さん
清水 ひより さん
高橋 りりか さん
細谷 のどか さん

ちょうちょ組 小沼 けん と くん
大場 しょうご くん
本山 かい くん

ひよこ組 郡司 まなと ちゃん
須藤 うるは ちゃん
森 ののか ちゃん

バンビ組 大槻 りゅうせい ちゃん

コアラ組 関 まほろ ちゃん
高崎 かずき ちゃん

【10月生まれのせんせい】
早瀬まちこせんせい(支援)



今月の
保育目標

《同事協力》 どうじきょうりよく お互いに助けあおう

私たちはひとりでは生きられません。多くの人々の力によって毎日を無事に暮らしているのです。園生活の中でも当番を決めたり分担をして、それぞれが自分の力を出し合って協力し合う子の大切さを子ども達にも知らせていきたいと思ひます。

しつけ
保育目標

《あいさつは大きな声で気持ちよく》

朝の挨拶が大きな声でできると、挨拶された人も気持ちがいい自分も気持ちがいいものです。『1日がばろう!』と元気も出てきます。気持ちのよい挨拶を心掛けていきましょう。

創立記念日 10月1日(火)

昭和34年、今から64年前に保育園は産声をあげました。保育室は本堂、園庭は境内。遊具は唯一、木のすべり台があるだけだったそうです。現在の恵まれた環境に感謝しつつ、職員一同、これからもより良い保育を目指して頑張っていきたいと思ひます。



マーチング発表 10月30日(水)

＜場所＞石岡市石岡運動公園 大体育館

春から少しずつ練習を重ねてきた年長さんがマーチングを発表します。今か今かと本番を楽しみにしている子どもたちです。応援、よろしくおねがいします。

- ・史上最大の作戦マーチ
 - ・錨を上げて
- の2曲を披露します。



10月1日(火)～ 衣替え

10月から冬の制服・くまさんの通園服を着用します。季節の変わり目で朝夕は気温が下がりますが、日中は日射しが強く暑い日や時間帯もありますので、当分の間、半袖トレシャツ・トレパンを持たせてください。ジャージの使用は後日ご連絡いたします。

★マーチング発表 励ます会★

＜場所＞玉里第二保育園 園庭
10月24日(木)

マーチング発表本番に向けて、年長さんを励ます会を行います。本番と同じように衣装を着て、今までの成果を披露いたします。お時間のある方は、ぜひおいでください。



【今月のEnglish time! ハニー先生からの感想】

2歳児: 基本的な形(circle, square, triangle, rectangle, oval, heart, star)を認識し、名前を言うことができます。また、教室にある習った形も見つけることができました。The ABC Songや今月の歌などを上手に歌うことができました。

3歳児: "animals" "pets" "farm animals"の言葉を理解しており、質問すると説明することができます。日本語に訳する子どももできました。絵にある動物を認識し、ペットなのか農場の動物なのか区別することができ、動物たちが出す音もわかっています。とてもよくやっていて、特に、フォニックスのテキストを良く学んでいます。

4・5歳児: 屋外での活動についてたくさんの新しい言葉を習いました。Fishing, camping, hikingなど、家族と楽しむ活動についても話し合うことができます。絵にあるアクティビティを言い、ジェスチャーを見せることができます。'What do you like doing?'などの質問に答え、お友だちと分かち合うことができます。フォニックスのテキストに一生懸命取り組み、単語をはっきりと発音することができます。今月のお話を楽しみ、よく聞いて理解して、次に起こることを予想し、なぜ起きたのか理由を考え、登場人物を認識して、質問によく答えることができました。

10月のLesson

フォニックス: 2歳- Uppercase and Lowercase Letters
3歳- Phonics Aa ~ Zz 4歳- Short [e] - ed, en, et, ew/ Short [i] id, ill: im, in
5歳- Consonants [j] [k] [l] [m] [n] / CVC

歌: 2歳- Hickory Dickory Dock / B-I-N-G-O / If You're Happy
3歳- Go Away, Spooky Goblin! / Down by the Bay / The Bear Went Over the Mountain
4・5歳- Opposites Song / Knock Knock, Trick Or Treat? Halloween Song

おはなし: 2歳- Spot Goes to the Farm / Boo Who?
3歳- Lift-the-flap My Day / Daddy Bear, Open the Door! / Boo! / Boo, who?
4歳- Where are the Animals? / The Three Billy Goats Gruff / Boo!
5歳- Hare is Scared / A Cat in the Tree

会話: A: Do you wash your face? (take a bath, brush your teeth, go to school, etc.)
B: Yes! I wash my face. (*Daily Routines)
A: What's the weather like today?
B: It's sunny. (*rainy, cloudy, windy, snowy, hot, cold, etc.)