

日 曜	11月の献立表	おやつ	
		午前(未満児)	午後(全員)
1 水	ちくわの磯辺揚げ・たくあん和え・さつまいもの甘煮・玉ねぎとわかめの味噌汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
2 木	鶏五目ひじき・コーンの一口揚げ・小松菜のおひたし・にらのかき卵味噌汁	麦茶 せんべい	ミルク りんごのガレット
3 金	☆ 文化の日 ☆		
4 土	ポークカレー・果物・福神漬け	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
6 月	サクサクチキン・キャロットサラダ・パイン・じゃがいもと玉ねぎの味噌汁	リンゴジュース せんべい	麦茶 ひじきご飯
7 火	松風焼き・白菜のおかか和え・人参の甘煮・わかめとえのきのすまし汁	麦茶 チーズ	ミルク ナイススティック
8 水	揚げ魚の香味だれ・ビーンズサラダ・ブロッコリー・しめじのかき卵汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
9 木	さつまいものクリームシチュー・切り干し大根の煮物・のりの佃煮・オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 水ようかん
10 金	カレー風味肉じゃが・キャベツの塩昆布和え・たくあん・もやしと人参と豆腐の味噌汁	牛乳 ビスケット	りんごジュース クリームチーズサンド
11 土	ハマシシチュー・果物・ふりかけ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
13 月	☆ 県民の日献立 ☆ キャベツ入りメンチカツ・シルバーサラダ・トマト・こんこん汁	リンゴジュース せんべい	牛乳 お菓子
14 火	麻婆豆腐・小松菜と人参のナムル・チーズ・中華風コーンスープ	麦茶 せんべい	ミルク バナナ
15 水	鮭の変わり西京焼き・もやしのカレーサラダ・フライドポテト・ごぼうと人参の味噌汁	カルピス クラッカー	リンゴジュース 七五三ケーキ
16 木	筑前煮・かぼちゃの甘煮・卵焼き・なめこと豆腐の味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク お菓子
17 金	大豆入りチキンカレー・切干大根のごまヨサダ・福神漬け・ゼリー	牛乳 ビスケット	ミルク ミニクリームパン
18 土	豚の甘辛煮・センキャベツ・わかめの味噌汁	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
20 月	お好み焼き風卵焼き・さつまいものきんぴら・甘酢大根・玉ねぎとベーコンのスープ	リンゴジュース せんべい	ミルク ココア揚げパン
21 火	☆ 愛情弁当当日 ☆ ジョア・みかん	麦茶 せんべい	麦茶 お菓子
22 水	春雨と肉団子の中華スープ煮・ひじきのサラダ・昆布の佃煮・乳酸飲料	麦茶 チーズ	ミルク マシュマロサンド
23 木	☆ 勤労感謝の日 ☆		
24 金	鶏のマーマレード焼き・マカロニサラダ・トマト・さつまいもと小松菜の味噌汁	牛乳 ビスケット	ミルク プリン・せんべい
25 土	クリームシチュー・果物・ふりかけ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
27 月	親子煮・かにかまとピーマンの一口揚げ・キャベツのナムル・大根と油揚げの味噌汁	リンゴジュース せんべい	麦茶 わかめおにぎり
28 火	☆お誕生会☆ スパゲティソース・秋野菜サラダ・ウインナー・みかん・水菜と卵のスープ	麦茶 せんべい	牛乳 チーズ蒸しパン
29 水	キャベツとウインナーのスープ煮・れんこんとツナのサラダ・小女子と大豆の甘辛煮・スポン	カルピス クラッカー	ミルク さつまいもケーキ
30 木	ポークビーンズ・ほうれん草のごま和え・トマト・にら卵汁	麦茶 チーズ	ミルク カステラドーナツ



早いもので今年も残すところ、あと2ヶ月となりました。秋も深まり朝夕の冷たい空気と共に葉っぱがひらひらと舞い落ち、園庭は毎朝落ち葉のじゅうたんを敷いたようです。子どもたちも、一人ひとりの個性を出しながら友達関係を広め、秋の自然に触れたり、風の冷たさなど季節の変化に気付いたりしながら、思ったことや考えたことをのびのびと表現する喜びや楽しさを味わっています。気候の変化から体調を崩しやすい時期なので、お子さんの健康管理にはご注意ください。

玉里第二保育園長 戸田 見良

★体ポカポカ こんこん汁★  
県民の日(11/13)にちなんで、茨城県の郷土料理を紹介します。  
・キノコなど秋の食材たっぷりのおみそ汁の完成直前に、皮ごとすりおろしたレンコンを入れます。ビタミンCたっぷり体もポカポカ、風邪予防におすすめの料理です♪

★今月の旬の食材★  
今月の旬の食材、さつまいも・きのこ・ごぼう・れんこん・ねぎなどを使った給食にしました。最も美味しい時期に、ご家庭でも楽しみましょう。

**今後の行事予定**  
12月15日(金) もちつき大会  
12月22日(金) クリスマス会  
12月28日(木) 終業式

**PTA関係予定**  
12月 1日(金) フリー参観

社会福祉法人 照桑福祉会  
＜ 幼保連携型認定こども園 ＞  
玉里保育園  
〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1  
TEL. 0299-58-4968

＜ 玉里第二保育園 ＞  
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1  
TEL. 0299-58-2643

● 今月の行事予定				1	2	3	4
						文化の日	文化祭 (3・4歳)
5	6 わんぱく	7 おもちゃまつり	8 歯科検診		9	10 防火キャンペーン (5歳児)	11
12	13 県民の日	14 尿検査 (未提出児)	15	16	17	18	
19	20	21 稚児の儀	22	23 勤労感謝の日	24	25	
26	27	28 誕生会	29 お楽しみ day	30			

# 保育園だより Smilekids



親子運動会  
みんなで  
がんばりました!



マーチング発表  
大成功!!



ちいさい 秋、  
みつけたよ~

みんなで  
うんこしよー  
どっかいしよー!

## HAPPY BIRTHDAY 11月生まれのお友だち 誕生会 11月28日(火)

すみれ組	櫻井	みなと	くん
ゆり組	狩谷	けんしろう	くん
ちょうちょ組	真家	おと	ちゃん
	岩永	あおと	くん
ひよこ組	大内	れみ	ちゃん
	小泉	このみ	ちゃん
	塚本	はると	くん
ばんび組	清水	あおと	くん

### 《世界児童画展へ》

今年も年長・年中・年少組のお友だちの絵を、「世界児童画展」と「文科省全国教育美術展」に出品します。様々な題材で、個性豊かに伸び伸びと描かれた絵が いっぱいです。

### 今月の 保育目標

## 《精進努力》 しょうじんどりよく 最後までやり遂げよう

正しい目標に向かって努力し続け、最後までやり遂げる事が精進ということです。何事にも粘り強く最後までやり遂げる習慣を養っていきたいと思います。

### 保育目標

## 《本読みは、頭の栄養、毎日持とう読書の時間》

秋の夜長に、ご家庭で毎日数分ずつ読書の時間をもてたらいいですね。今年の秋は、何冊読めるかチャレンジしてみても、いかがでしょう。小さいお子さんには、お家の方が読んであげるとお子さんとの大切なひと時になりますね。

## 稚児の儀 11月21日(火)

年長組のお子さんが、照光寺にて、正式な仏式の七つのお祝い、『稚児の儀』を行います。これは、お子さんの健やかな成長をお祝いする行事です。絢爛豪華な稚児衣装で身を包んだお子さんと一緒に、行列で歩いたり、お参りをします。出席する保護者の方は、正装でお願いします。

## 《小美玉市文化祭》

日時 11月4日(土)  
場所 小美玉市 小川文化センター アビオス  
時間 10時~  
対象児 ゆり組・ちょうちょ組

小美玉市の文化祭に、年中・年少組さんが、鍵盤ハーモニカと歌・リズムダンスの発表を行います。また、お子さまたちが描いた作品も展示されていますので、是非、皆さんでお出でください。  
展示期間: 11月2日~11月5日(15時)まで

## 秋に流行する子どもの感染症

秋から冬にかけての季節は、学校や幼稚園、保育園で感染症が流行し始める時期です。夏が過ぎて乾燥し、気温が下がり始める秋は、感染症の元となるウイルスが活発に活動します。冬はさらに感染症が猛威を振るうので、その前段階で予防することが肝心です。

- ◎インフルエンザ  
感染すると、38度以上の高熱に襲われ、頭痛や関節痛、筋肉痛などの症状が表れます。高熱が続く場合は、無理にご飯を食べさせる必要はないのですが、水分補給だけはこまめにしてください。
- ◎感染性胃腸炎  
嘔吐、下痢、発熱、腹痛などの症状が表れ、それによって脱水症状になることがあります。水分や経口補水液を与えるようにし、医師の診断を受け、適切な治療を行ってください。

〇うつらない、うつさないように注意しましょう。

## 《幼年消防 防火キャンペーン》

11月10日(金) 11時~

秋の火災予防週間にちなみ、防火キャンペーンが行われ、年長さんが「カスミ小川店」でマーチングを披露します。お時間の取れる方は、是非お出でください。

## おねがい

- ★ジャンパーやコートは登園時だけで、お家の方がお持ち帰りください。寒い時は、制服の下に着るもので調整しましょう。
- ★名札、ネクタイを必ず付けさせてください。

## ABCDEF GHIJKL MNOPQRSTUVWXYZ

### 【今月のEnglish time! ハニー先生からの感想】

<2歳児>1年の12ヶ月を正しい順番で暗唱できる子もいます。歌を聴くことは、新しい語彙やフレーズを覚えるのにも役立ち、反復練習は単語を覚えるのに役立ちます。天気についての質問にも自信を持って答えることができ、foggy, stormy, lightning, frosty, misty, rainbow, snowflakes, icyなどの単語を覚えられました。また、アルファベットの練習やハロウィーンの単語も学びました。子供たちの英語習得の速さに感心しています!

<3歳児>天気、土地、水、ハロウィーンについて学びました。フォニックスのテキストに載っている単語はほとんど知っています! イラストについての英語も発話し、すぐに見つけることができ、簡単な質問にも上手に答えています。この調子でがんばってください!

<4歳児>今月の歌は子供たちがとても気に入っていて、授業中も飽きずに聞いてくれるし、歌詞を覚えて上手に歌っていました。歌の中の単語やフレーズをひとつひとつ理解できるようにしました。今月は新しい単語をたくさん覚え、ハロウィーンなどのトピックに関する簡単な質問に答えられるようになりました。"I'm scared of \_\_\_\_ (spider, skeleton, bat, etc.)" と言えるようになりました。クラス全体の英語が上達していて、英語を楽しんでいる様子が見られてうれしいです!

<5歳児>いつもワクワクしながら学んでいる姿を見て嬉しく思います。レッスンの内容もよく理解しています。トピックに関する様々な質問に答えることができます。みんなの進歩がよく見られます。英語でのコミュニケーションが上達しています。私が日本語で説明しなくても、理解してくれます。これからもがんばってください!

### 11月のLesson

トピック: Bedroom, Kitchen, Bathroom, Living Room; House Verbs  
フォニックス: Short [i]-ip, it/ Short [o]-ock, og; op, ot/ Short [u]- ub, ud  
歌: 2歳- Head, Shoulders, Knees and Toes / Reach for the Sky  
3歳- Head, Shoulders, Knees and Toes / Open Shut Them/  
Five Little Monkeys Jumping on the Bed  
4・5歳- House Song / "No No" Bedtime Song  
おはなし: 2歳- Who's There Spot?  
3歳- Big Feet / Look at Me / From Head to Toe  
4・5歳- The Three Bears / The Three Pigs  
会話: nouns & placesA: Do you have a refrigerator (pillow, etc.) in the kitchen? (bedroom, bathroom, living room)  
B: No, I don't.  
House Verbs + place  
A: Where do you take a bath? (wash the dishes, etc.)  
B: In the bathroom. (kitchen, etc.)  
Math & Science: Mud, Metal and Logs (ORT inFact, Level 1+)