

日曜	10月の献立表	おやつ	
		午前(未満児)	午後(全員)
1 土	☆ 親子運動会(以上児) ☆		
3 月	すき焼き風煮・切り干し大根のごまマヨサラダ・オレンジ・昆布佃煮	りんごジュース せんべい	ミルク おさつフライ
4 火	酢豚・焼きかぼちゃ・チーズ・大根と油揚げのみそ汁	牛乳 ビスケット	麦茶 アイス
5 水	大豆と秋野菜のかき揚げ・ほうれん草のおかか和え・たくあん もやしと人参のみそ汁	麦茶 せんべい	りんごジュース お菓子
6 木	チンジャオロース・ゆでたまご・トマト・わかめスープ	カルピス クラッカー	ミルク ドーナツ
7 金	煮魚・さつま芋とりんごのサラダ・フロッコリー・小松菜と厚揚げのみそ汁	麦茶 チーズ	牛乳 うさぎまんじゅう
8 土	ハヤシチュー・果物・ふりかけ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
10 月	☆ スポーツの日 ☆		
11 火	大豆入りチキンカレー・春雨のさっぱりあえ・福神づけ・乳酸飲料	りんごジュース せんべい	ミルク ふらすく
12 水	はみだしギョウザ・ほうれん草のサラダ・トマト・えのきと水菜のスープ	牛乳 ビスケット	ぶどうゼリー せんべい
13 木	☆ 愛情弁当日 ☆ 玉ねぎと油揚げのみそ汁・りんご	麦茶 チーズ	ミルク バナナケーキ
14 金	☆ お誕生会 ☆ 栗と山菜のごはん・さつまいもの天ぷら 即席漬け・みかん・わかめと豆腐のみそ汁	麦茶 せんべい	牛乳 ワッフル
15 土	クリームシチュー・果物・ふりかけ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
17 月	かに玉風あんかけ・シルバーサラダ・フロッコリー・さつま芋と長ねぎのみそ汁	りんごジュース せんべい	ミルク ジャムサンド
18 火	肉じゃが煮・小松菜のなめたけ和え・かまぼこ・にらと卵のみそ汁	麦茶 せんべい	ミルク わかめおにぎり
19 水	豆腐の中華煮・ポテトサラダ・グレープフルーツ・のりの佃煮	麦茶 チーズ	ミルク 煮豆
20 木	鮭のみそ焼き・かぼちゃの甘煮・かりこり漬け・むらくも汁	牛乳 ビスケット	ヨーグルト せんべい
21 金	チキンカツ・コールスローサラダ・トマト・しめじと小松菜のみそ汁	カルピス クラッカー	牛乳 フルーツケーキ
22 土	ポークカレー・果物・福神づけ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
24 月	おでん・マカロニサラダ・オレンジ・ふりかけ	りんごジュース せんべい	ミルク お好み焼き
25 火	けんちん煮・キャベツのごま和え・トマト・なめこと長ねぎのみそ汁	麦茶 せんべい	ミルク 黒糖むしばん
26 水	かぼちゃのシチュー・切り干し大根の煮物・うめ納豆・柿	麦茶 チーズ	ミルク ちんすこう
27 木	揚げ魚のおろしあんかけ・さつま芋のオープン焼き・ほうれん草のおひたし 白菜と油揚げのみそ汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
28 金	サクサクチキン・キャロットサラダ・フロッコリー・さつま芋と小松菜のみそ汁	牛乳 ビスケット	カルピス かぼちゃプリン
29 土	野菜コロッケ・せんきやべつ・わかめのみそ汁	麦茶 クッキー	牛乳 お菓子
31 月	ハンバーグ・揚げかぼちゃ・ほうれん草とコーンのソテー・きのこのスープ	麦茶 せんべい	りんごジュース ハロウィンお菓子

※今月の旬の食材は、**鮭・さつまいも・栗・れんこん・しいたけ・しめじ・いんげん・柿**です。

- ★ **お誕生会の日** 主食も出ますので **白いご飯はいりません。**
おはし・口拭きタオル・ランチマットを持たせてください。
- ★ **献立** **栗と山菜のご飯 さつまいもの天ぷら 即席漬け みかん
わかめと豆腐のみそ汁**



今後の行事予定
11月8日(火) **幼年消防発表**
11月16日(水) **稚児の儀(年長組)**



PTA関係予定
未定

社会福祉法人 照桑福祉会
 < 幼保連携型認定こども園 玉里保育園 >
 〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
 TEL. 0299-58-4968
 < 玉里第二保育園 >
 〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
 TEL. 0299-58-2643

保育園 だより Smilekids

令和4年度 10月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報紙



彼岸花の前でポーズ☆

秋の彼岸も過ぎてほしいに過ぎしやすくなってきました。子ども達は運動会に向けて、身体を動かす楽しさ、友だちと力を合わせる事の大切さを経験し、一人ひとりが大きく成長したように感じられます。子ども達の心に残る楽しい運動会にしたいと思います。夏の疲れもでる時季ですので健康管理には十分配慮し、引き続き子どもたちの成長を見守っていききたいと思います。



今月の行事予定					創立記念日1 夜替々 第二 親子運動会	
2	3	4 避難訓練	5 お作法	6 わんぱく (玉保)	7 玉保(未満児) 親子運動会	8 玉保(以上児) 親子運動会
9	10 スポーツの日	11	12	13 愛情弁当日	14 誕生会	15
16	17	18	19	20 わんぱく (第二)	21 年長さんを 励ます会	22
23 30	24 31	25	26	27	28 コーピング発表 (石岡体育館)	29

お団子できるかな



こむぎこ
こねこね～



きれいだね

うんてい
がんばるぞ!



おもちゃあそび
たのしいね!!



なすとにんじん 収穫!



バンザイ!
どんな夢
見てるのかな



みの虫作ってるよ～



みんななかよし☆

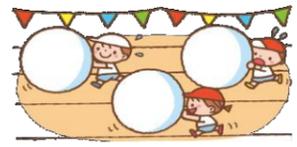


10月生まれのお友だち 誕生会

10月14日(金)

- | | | | |
|---------|----|------|-----|
| ふじ組 | 船見 | まさふみ | くん |
| たんぼぼ組 | 齋藤 | ことは | ちゃん |
| | 塩井 | たける | くん |
| | 菅谷 | かすみ | ちゃん |
| | 菅谷 | すみれ | ちゃん |
| | 鈴木 | れお | くん |
| ちゅうりっぷ組 | 境田 | しょうた | くん |
| | 先崎 | いさと | くん |
| ひばり組 | 藤井 | だいち | くん |
| りす組 | 西井 | ゆい | ちゃん |
| | 本山 | さな | ちゃん |
| すずらん組 | 藤枝 | かえで | ちゃん |

- | | | | |
|------|----|------|-----|
| ゆり組 | 石橋 | しおり | ちゃん |
| ひよこ組 | 高橋 | りりか | ちゃん |
| | 清水 | ひより | ちゃん |
| | 細谷 | のどか | ちゃん |
| バンビ組 | 大場 | しょうご | くん |
| | 本山 | かい | くん |
| コアラ組 | 須藤 | うるは | ちゃん |



マンガ: 齊藤 恵

育児あるあるマンガ



今月の
保育目標

《同事協力》 どうじきょうりょく お互いに助けあおう

私たちはひとりでは生きられません。多くの人々の力によって毎日を無事に暮らしているのです。園生活の中でも当番を決めたり分担をして、それぞれが自分の力を出し合って協力し合う子との大切さを子ども達にも知らせていきたいと思ひます。

しつけ
保育目標

《あいさつは大きな声で気持ちよく》

朝の挨拶が大きな声でできると、挨拶された人も気持ちがいいし自分も気持ちがいいものです。『1日ががんばろう!』と元気も出てきます。気持ちのよい挨拶を心掛けていきましょう。

創立記念日 10月1日(土)

昭和34年、今から63年前に保育園は産声をあげました。保育室は本堂、園庭は境内。遊具は唯一、木のすべり台があるだけだったそうです。現在の恵まれた環境に感謝しつつ、職員一同、これからもより良い保育を目指して頑張っていきたいと思ひます。

衣替え 10月1日(土)

10月から冬の制服・くまさんの通園服を着用します。季節の変わり目で朝夕は気温が下がりますが、日中は日射しが強く暑い日や時間帯もありますので、当分の間、半袖トレシャツ・トレパンを持たせてください。ジャージの使用は後日ご連絡いたしますので、その時に持たせてください。

おねがい

《未満児・年少さんへ》
これから気温の低い日もできますので、午睡時に掛け布団を使用します。掛け布団カバーと毛布を持たせてください。
(右図のように中央に大きく名前記入)
また、着替え袋を持ち帰りますので、調節のしやすい衣服の入れ替えをお願いします。



なまえ

10月10日は



目の発達 視力の完成まで 約7年

- 生後1~2ヶ月 視力0.01ぐらい
- 生後3~4ヶ月 動く物を目で追う
- 生後5~6ヶ月 両方の目で見る
- 1才 視力0.2
- 4才 70%が1.0
- 6~7才 ほぼ全員が1.0

これは、10.10を横にすると人の顔の目と眉に見えるからだそうです。「テレビ」「ビデオ」「ゲーム」「スマートフォン」など、子どもの関わり方は難しいものです。必要以上に目を使うことになるので、視力が低下する可能性があります。
★できるだけ目から遠くに離す
★よい姿勢で見る
★時々画面から目を離して休憩させる
★暗い部屋で見ない
という4つのことを注意するといいでしょう。「ゲームは1日1時間まで」「テレビは2時間まで」などという話を耳にするかもしれませんが、「この時間以下なら大丈夫」という根拠は、特にありません。ご家族のルールをつくり、守れるようにお願いします。



【今月のEnglish time! ハニー先生からの感想】

2歳児- 今月の歌を上手に歌っています。
“Old McDonald Had a Farm song”で出てくる動物を言うことができます。“Twinkle Twinkle Little Star Song”のジェスチャーもとても上手です。基本的な形もいくつか発音でき、手で形を作る子もいます。
3歳児- とっても上手にやっています!“ABC song”を歌い、アルファベットも言えています。文字と音(フォニックス)を正しく一致させられる子もいます。クラスにあるものの形の名前を言うことができます。
4歳児- 与えられた音に対して、それを使っている単語を挙げるができます。小文字と大文字を一致させられる子もいます。クラスにあるものの形を言うことができ、それをお友達と話し合うこともできます。
5歳児- 小文字と大文字を一致させることができます。テキストと歌で出てくるフォニックスと単語をよく覚えてます。基本の形だけでなく、五角形、六角形、八角形、台形、三日月形まで判別することができます。“What shape do you like?”の会話を上手にできます。



10月のLesson

トピック: Time, Daily routine (Body Verbs) / Halloween
フォニックス: *Second round, REVIEW (Aa, Bb, Cc, Dd, Ee, Ff)
歌: Hickory Dickory Dock, B-I-N-G-O, If You're Happy, Hey Diddle Diddle
おはなし: (3, 4, 5 years old)
Daddy Bear, Open the Door!, Lift-the-flap My Day, Boo!, Boo Who? (2 years old) Spot Goes to the Farm, Boo Who?
会話: What time is it? “It’s ___ o’ clock.”
When do you get up? (wash your face, take a bath, etc.)
“In the morning (In the afternoon/evening, At night)”
What time do you get up? “I get up at ___.”
What time do you have breakfast? (lunch, dinner)
“I have breakfast at ___.”
Body Verbs for daily habit:
wash my face, take a bath, brush my teeth, go to sleep.

