

10月献立表

日 曜	献 立	材 料 名	お や つ	
			午前(未満児)	午後(全員)
1	水	ハンバーグきのこソース・じゃがバター・ブロッコリー・野菜スープ	牛乳 ビスケット	ミルク プリンアラモード
2	木	揚げ魚の香味だれ・キャベツのおかか和え・トマト・味噌汁	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
3	金	肉じゃが煮・胡麻さゆり・煮卵・味噌汁	麦茶 せんべい	ミルク みそ蒸しパン
4	土	☆ 親子運動会 ☆		
6	月	お月見シチュー・高野豆腐のふわふわ煮・みかん・ふりかけ	麦茶 チーズ	ミルク うさぎまんじゅう
7	火	鶏肉のみそ焼き・筑前煮・ほうれん草のおかか和え・にら卵汁	カルピス せんべい	麦茶 雑穀わかめご飯
8	水	鮭の揚げ煮・おからのサラダ・トマト・味噌汁	麦茶 バナナ	牛乳 お菓子
9	木	麻婆豆腐・小松菜と人参のナムル・チーズ・中華風コンスープ	牛乳 ビスケット	ミルク クロックムッシュ
10	金	ツナ入り卵焼き・豚と大根の煮物・ブロッコリーの胡麻和え・すまし汁	りんごジュース せんべい	ミルク 煮豆
11	土	ハヤシシチュー・フレンチサラダ・ふりかけ・果物	麦茶 せんべい	りんごジュース お菓子
13	月	☆ スポーツの日 ☆		
14	火	チキンカレー・れんこんサラダ・福神漬け・ヨーグルト	りんごジュース せんべい	ミルク マシュマロサンド
15	水	☆ お誕生会 ☆ 栗と山菜のご飯・さつまいもの天ぷら 即席漬け・みかん・味噌汁	麦茶 バナナ	牛乳 あずきロール
16	木	鶏のケチャップ煮・コールスローサラダ・ブロッコリー・味噌汁	牛乳 ビスケット	ミルク お菓子
17	金	白身魚のムニエルタルタルソース・もやしのカレーサラダ トマト・かき卵スープ	カルピス せんべい	ミルク ジャムサンド
18	土	ポークカレー・フレンチキャベツ・福神漬け・果物	麦茶 せんべい	りんごジュース お菓子
20	月	春雨と肉団子の中華スープ煮・ツナとわかめのサラダ 韓国風納豆・乳酸飲料	りんごジュース せんべい	麦茶 さつまいもご飯
21	火	親子煮・れんこんの天ぷら・おれさか漬け・味噌汁	麦茶 バナナ	ミルク 焼きそば
22	水	キャベツ入りメンチカツ・シルバーサラダ・トマト・味噌汁	カルピス せんべい	牛乳 季節のケーキ
23	木	ゼビンパ・じゃがいものチーズ焼き・ゆで卵・中華スープ	牛乳 ビスケット	ミルク マーブルケーキ
24	金	☆ 愛情弁当日 ☆ ほうれん草と油揚げの味噌汁・オレンジ	麦茶 チーズ	ミルク たまごパン
25	土	白身魚のフライ・マヨレキャベツ・味噌汁	麦茶 せんべい	りんごジュース お菓子
27	月	おき焼き風煮・スパゲティサラダ・昆布の佃煮・柿	りんごジュース せんべい	ミルク 小魚・せんべい
28	火	鶏肉の香草焼き・キャロットサラダ・ブロッコリー・スープ	麦茶 バナナ	ミルク お豆腐チップス
29	水	ちくわの磯辺揚げ・たくあん和え・さつまいものさんぴら・豚汁	カルピス せんべい	牛乳 チーズラスク
30	木	肉団子と白菜のうま煮・青菜のお浸し・かまぼこ・味噌汁	牛乳 ビスケット	ミルク おばけマフィン
31	金	ハロウィンミートローフ・おばけサラダ・焼かぼちゃ・きのこのスープ	麦茶 チーズ	りんごジュース ハロウィンお菓子

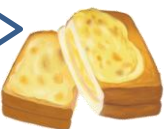

 保育園で人気のおやつ、
【クロックムッシュ】のレシピを紹介します。

 材料 (4人分)

食パン 4枚
 ロースハム 2枚
 スライスチーズ 2枚
 卵 2個



a 牛乳 100ml
 砂糖 小さじ1



～作り方～

- ①aをよく混ぜ合わせる。
- ②食パンにハムとチーズを一枚ずつはさむ。
- ③食パンにaをよく浸す。
- ④トースターかフライパンで

両面焼いたら出来上がり♪

手軽にとれるので朝食や補食にもおすすめです。
 作り方も簡単なので、お子さんと一緒に作って
 みてはいかがでしょうか？♪



保育園だよりSmilekids令和7年度10月号

玉里保育園

玉里第二保育園

と保護者の皆さん

をつなぐ情報誌



10月は、秋本番。1年間の中でも過ごしやすい時期なので、スポーツの秋や読書の秋、食欲の秋、その他諸々の秋などと称され、これらにちなんだ催しや取組が各所で開かれる。以前勤務した地域では、秋祭りと呼ばれる収穫を祝う祭りを開催していた。お米やサツマイモの収穫に感謝し、白米ご飯や数種類の炊き込みご飯のおにぎり、焼き芋や大学芋、さつまいも汁。その他、祭りでは定番のわたあめなどの模擬店が出店された。地域の子どもたちは食べたいと思うものを配布してくれる店の前に並び、それぞれの食べ物を受け取っていた。

さて、近年の気温上昇に伴い、安全面を優先するため外での活動が規制されている。10月も暑いことが予想されるので、このような催しが実践できるか心配だ。心に響く取組が円滑に行えるような季節でなっていきたいと切に願っている。

玉里第二保育園園長 片岡 満

今月の行事予定		創立記念日		1	2	3	4
							親子運動会
5	6	7	8	9	10		11
12	13	14	口座引落日	15	16	17	18
19	20	21	誕生会・尿検査 年長アルバム写真撮影	22	23	愛情弁当日 マーチング発表	24
26	27	28	29	30	31		25
	わんぱくday 再引落日						

今後の行事予定

11月5日(水) 防火キャパ-ン(5歳児)
 11月8日(土) 小美玉市文化祭(3, 4歳児)
 (小川文化センターアピオス)

11月18日(火) 稚児の儀(5歳児)

今月の口座引落日

10月15日(水)
 10月27日(月) 再引落日

※ 引き落とし前日までに、ご入金のご準備をお願いします。



Smilekids

今月の
保育目標

しつけ
保育目標

《同事協力》 どうじきょうりよく **お互いに助けあおう**

私たちはひとりでは生きられません。多くの人々の力によって毎日を無事に暮らしているのです。園生活の中でも当番を決めたり分担をして、それぞれが自分の力を出し合って協力し合うことの大切さを子ども達にも知らせていきたいと思います。

《あいさつは大きな声で気持ちよく》

朝のあいさつが大きな声でできると、挨拶された人も気持ちがいいし自分も気持ちがいいものです。『1日ががんばろう!』と元気も出てきます。気持ちのよいあいさつを心掛けていきましょう。

創立記念日 10月1日(水)



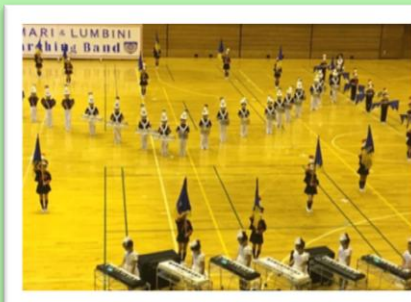
昭和34年、今から65年前に保育園は産声をあげました。保育室は本堂、園庭は境内。遊具は唯一、木のすべり台があるだけだったそうです。現在の恵まれた環境に感謝しつつ、職員一同、これからもより良い保育を目指して頑張っていきたいと思います。

🎵 **マーチング発表 10月24日(金)**

＜場所＞茨城電気スポーツパーク石岡
(石岡運動公園)

春から少しずつ練習を重ねてきた年長さんがマーチングを発表します。今か今かと本番を楽しみにしている子どもたちです。応援、よろしくお願いします。

- ・新世界より第二楽章
- ・新世界より第四楽章 の2曲を披露します。



ハニー先生からの感想

2・3歳子どもたちは、円、四角形、長方形、楕円、三角形、ひし形、星、ハート、五角形、六角形など、さまざまな形を見分けて名前を言うことができます。絵に描かれた形に合うものを教室の中から探す「形探しゲーム」を楽しんでいます。ストローを使っていろいろな形を作る遊びも、みんなで楽しく取り組みました！
4歳子どもたちは、さまざまな動物の名前を覚えて言うことができます。動物の鳴き声を聞いてその動物を当て、「ペットは家に住んでいる」「牧場の動物は納屋や野原に住んでいる」など、動物の住む場所についても話することができます。動物園や家族旅行で見た動物について話し、自分の家で飼っているペットを紹介するのも楽しんでいます。
5歳子どもたちは、絵に描かれたさまざまな屋外活動の名前を言うことができ、自分が家族とよくしている活動や好きな活動についても話せます。“What do you like to do?”という質問を、自信を持ってみんなの前でやりとりできるようになっています。また、フォニックスの学習も順調で、テキストから新しい単語を学び、語彙をどんどん増やしています。とてもよくがんばっています！

★年長さんを励ます会★
10月22日(水)

＜場所＞玉里第二保育園 園庭

マーチング発表本番に向けて、年長さんを励ます会を行います。本番と同じように衣装を着て、今までの成果を披露いたします。お時間のある方は、ぜひお出でください。

👗 **10月1日(水)～**

10月から冬の制服・くまさんの通園服を着用します。日中は日差しが強く暑い日や暑い時間帯もありますので、当分の間、半袖トレシャツ・トレパンを持たせてください。ジャージの使用は後日ご連絡いたします。

10月のLesson

トピック: 2・3歳 - Time, Daily Routine (Body Verbs) / Halloween

4歳 - Weather, Land and Water / Halloween

5歳 - Opposites / Halloween

フォニックス: 2歳 - Alphabet / ABC Song 3歳 - Phonics Aa ~ Zz (Review)

4歳 - Short [e] - ed, en: et, ew / Short [i] - id, ill: im, in

5歳 - Consonants [j] [k] [l] [m] [n]

歌: 2・3歳 - Hickory Dickory Dock / B-I-N-G-O / If You're Happy

4歳 - Go Away, Spooky Goblin! / Down by the Bay / The Bear Went Over the Mountain

5歳 - Opposites Song / Knock Knock, Trick or Treat? Halloween Song

おはなし: 2歳 - Spot Goes to the Farm / Boo Who?

3歳 - Lift-the-flap My Day / Daddy Bear, Open the Door! / Boo! / Boo, who?

4歳 - Where are the Animals? / The Three Billy Goats Gruff / Boo!

5歳 - Hare is Scared / A Cat in the Tree



10月生まれのお友だち

誕生会
10月15日(水)

すみれ組	栗 又 れいな さん	ちょうちょ組	川 島 まなと さん
	清 水 ひより さん		須 藤 うるは さん
	高 橋 りりか さん		森 ののか さん
	細 谷 のどか さん		
ゆり組	森 田 ゆい さん	バンビ組	関 まほろ ちゃん
			高 崎 かずき ちゃん
	大 場 しょうご さん		中 田 はる ちゃん
	小 沼 けん と さん		中 田 みゆ ちゃん
	本 山 か い さん		

【10月生まれのせんせい】 早瀬まちこせんせい (支援)

お誕生月のお子さまの祖父母の皆様、お孫さんのお誕生日を、一緒にお祝いしてみませんか♪是非ご来園ください。
なお、ご来園の対象は、祖父母の方のみとなります。

社会福祉法人 照桑福祉会
幼保連携型認定こども園 玉里保育園
〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
TEL 0299-58-4968

社会福祉法人 照桑福祉会
玉里第二保育園
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL 0299-58-2643