

12月献立表

日 曜	献 立	材 料 名	おやつ	
			午前(未満児)	午後(全員)
1 月	豆腐の中華煮・スパゲティサラダ・ふりかけ・オレンジ	豚肉・豆腐・生姜・玉葱・人参・筍・椎茸・スパゲティ・ハム・きゅうり・ふりかけ・オレンジ	麦茶 チーズ	ミルク ジャムサンド
2 火	カレー風味肉じゃが・ツナとキャベツの香味和え・トマト・味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・コーン・ツナ・キャベツ・トマト・煮干し・小松菜・厚揚げ	麦茶 バナナ	ミルク お好み焼き
3 水	ウインナーの衣揚げ・フレンチサラダ・チーズ・味噌汁	ウインナー・人参・パセリ・レタス・きゅうり・りんご・チーズ・煮干し・大根・油揚げ	カルピス せんべい	牛乳 お菓子
4 木	鶏のみそ焼き・れんこんの天ぷら・小松菜と油揚げの煮浸し・かき卵汁	鶏肉・蓮根・小松菜・人参・油揚げ・煮干し・にら・卵	牛乳 ビスケット	ミルク 大学芋
5 金	カジキの煮魚・さつまいものサラダ・フロccoliリー・豚汁	カジキマグロ・生姜・さつまいも・きゅうり・人参・ハム・フロccoliリー・豚肉・長葱・大根・豆腐・ごぼう	りんごジュース せんべい	ミルク キャロットケーキ
6 土	ハヤシシチュー・コールスローサラダ・ふりかけ・果物	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・コーン・ふりかけ・オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
8 月	おでん・おいものスコープコロッケ・昆布の佃煮・乳酸飲料	ちくわ・さつまいも揚げ・大根・昆布・じゃが芋・人参・ウインナー・さつまいも・玉葱・ベーコン・昆布・乳酸飲料	りんごジュース せんべい	麦茶 卵チャーハン
9 火	ほうれん草とベーコンのキッシュ・チーズスパゲティ・トマト・ふりかけ・えのきと水菜のスープ	卵・ベーコン・玉葱・ほうれん草・しめじ・チーズ・スパゲティ・トマト・ふりかけ・えのき・水菜	麦茶 バナナ	ミルク マシュマロおこし
10 水	☆ 愛情お弁当 ☆ 味噌汁・みかん	煮干し・白菜・油揚げ・みかん	カルピス ビスケット	ミルク お菓子
11 木	白身魚のフライ・キャベツの人参ドレッシング・フロccoliリー・むらくも汁	白身魚・卵・キャベツ・人参・玉葱・フロccoliリー・玉葱・煮干し・チンゲン菜	牛乳 ビスケット	ミルク さつまいももち
12 金	☆ お誕生会 ☆ クロワッサン・チキングラタン・おからのサラダ・ピッツソテー・わかめスープ・いちご	クロワッサン・鶏肉・マカロニ・玉葱・マッシュルーム・チーズ・フロccoliリー・おから・ハム・ボークピッツ・わかめ・ゴマ・いちご	麦茶 チーズ	牛乳 フルーツケーキ
13 土	ボークカレー・フレンチキャベツ・福神漬け・果物	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・コーン・福神漬け・オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
15 月	親子煮・野菜のかき揚げ・たくあん・味噌汁	鶏肉・卵・玉葱・人参・ほうれん草・さつまいも・三つ葉・長葱・たくあん・煮干し・なめこ・豆腐	カルピス せんべい	麦茶 ツナおにぎり
16 火	白身魚のごまマヨ焼き・ナムル風煮浸し・トマト・味噌汁	白身魚・ゴマ・ほうれん草・人参・生姜・油揚げ・もやし・トマト・煮干し・大根・わかめ	麦茶 バナナ	ミルク 揚げパン
17 水	酢豚・もやしとハムの中華和え・ゆで卵・味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・椎茸・パイン缶・にんにく・生姜・もやし・きゅうり・ハム・卵・煮干し・しめじ	りんごジュース せんべい	ミルク ちんすこう
18 木	れんこんのはさみ揚げ・キャロットサラダ・フロccoliリー・味噌汁	鶏肉・蓮根・玉葱・卵・生姜・人参・きゅうり・コーン・フロccoliリー・煮干し・さつまいも・長葱	カルピス せんべい	牛乳 お菓子
19 金	はみだし餃子・甘酢大根・トマト・スープ	豚肉・キャベツ・長葱・にら・餃子の皮・大根・トマト・春雨・ベーコン・にんにく・人参・玉葱・小松菜	麦茶 チーズ	ミルク 焼きそばパン
20 土	クリームシチュー・キャベツのおかか和え・ふりかけ・果物	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・塩昆布・ふりかけ・オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
22 月	鶏の照り焼き・かぼちゃのいとし煮・小松菜の昆布和え・けんちん汁	鶏肉・かぼちゃ・小豆・小松菜・塩昆布・煮干し・大根・人参・ごぼう・長葱・里芋・豆腐	りんごジュース せんべい	麦茶 たぬきうどん
23 火	麻婆豆腐・れんこんチヂミ・煮卵・味噌汁	豚肉・生姜・にんにく・豆腐・人参・長葱・にら・蓮根・チーズ・卵・煮干し・キャベツ・油揚げ	麦茶 バナナ	ミルク 黒ゴマチーズケーキ
24 水	鮭フライタルタルソース・ナポリタン・フロccoliリー・野菜スープ	生鮭・卵・玉葱・パセリ・ほうれん草・コーン・さつまいも・キャベツ・人参	カルピス せんべい	りんごジュース いちごのサンタムース
25 木	チキンハンバーグ・ほうれん草とコーンのソテー・おいもバター・味噌汁	鶏肉・玉葱・生姜・スパゲティ・ベーコン・ピーマン・フロccoliリー・煮干し・玉葱・わかめ	麦茶 チーズ	ミルク ふんわりドーナツ
26 金	春雨と肉団子の中華スープ煮・切干大根の中華サラダ・たくあん納豆・りんご	豚肉・鶏肉・生姜・卵・春雨・玉葱・人参・ほうれん草・切干大根・レタス・ハム・きゅうり・たくあん・納豆・りんご	牛乳 ビスケット	ミルク お菓子
27 土	からあげ・マヨドレキャベツ・味噌汁	鶏肉・にんにく・生姜・キャベツ・玉葱・卵	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子

冬至にはゆずとかぼちゃを！

12月21日は冬至になります。
昔から冬至の日にはゆず湯に入り、かぼちゃを食べる風習があります。ゆず湯で身体を温め、栄養豊富なかぼちゃを食べることで、健康に過ごせるようにという意味が込められています。

12/22(月)のメニュー

かぼちゃのいとし煮
(かぼちゃとあずきを一緒に煮たものです)
がでる予定です。

保育園だより

令和7年度

12月号

玉里保育園

玉里第二保育園

と

保護者の皆さん

をつなぐ情報紙



この1年間を振り返ると、いろいろなことがあり、改めて1年間の歩みはすごいものだなあと感じています。園での取組もそうですが、社会の変化にも目を見張るものがありました。政治について、スポーツについて、ノーベル賞受賞者が2人もいたことなど、日本人として誇らしい瞬間に出会えたことは、本当に嬉しい限りです。このよい状況が来年も継続できればと強く思っています。1年間の締めくくりとなる12月。これまでのよかったことが本当によかったと思えるような1ヶ月にしたいものです。「終わりよければ全てよし」という言葉があるように、気を抜くこと無く邁進していき、輝かしく希望にあふれるような新年を迎えたいと願っています。しかし、例年、年の瀬は、何だか気忙しく落ちつかない日々を過ごしがちです。そうならないようにゆつくと過ごせるよう、工夫した毎日になりたいと考えています。

玉里第二保育園園長 片岡 満

今月の行事予定		1	2	3	4	5	6
			保育参観	成道会			
7	8	9	10	11	12	13	
		総合避難訓練	もちつき大会 愛情弁当日	内科検診	誕生会		
14	15	16	17	18	19	20	
				アクティビティ (5歳児)			
21	22	23	24	25	26	27	
	冬至	クリスマス会		わんぱくday	終業式		
28	29	30	31				

今後の行事予定

1月23日(金) 保育発表会 (0・1歳)
1月31日(土) 保育発表会 (2～5歳)

2月 3日(火) 豆まき会

今月の口座引落日

12月15日(月)
12月25日(木) 再引落日

※ 引き落とし前日までに、口座へのご入金のご準備をお願いします。



保育園
だより

Smilekids

すみれ組

国井 つかさ さん
関 ちなほ さん
新堀 えな さん
渡辺 ひな さん

ゆり組

長谷川 こう さん

ちょうちょ組

国井 いっさ さん
三橋 つむぎ さん
中町 ななみ さん

12月生まれのお友だち

12月12日(金)

【12月生まれのせんせい】
片岡みつるせんせい(園長) 五木田ゆきえせんせい(ひよこ)
原まいみせんせい(バンビ) 色川けいこせんせい(バンビ)
沼田ちづるせんせい(支援) 齋藤みかせんせい(支援)
荒木田ようこせんせい(支援) 門脇たかこせんせい(学童)

お誕生月のお子様の祖父母の皆様、お孫さんのお誕生日を、一緒にお祝いしてみませんか♪
どうぞご来園ください。

社会福祉法人 照桑福祉会
幼保連携型認定こども園 玉里保育園
〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
TEL 0299-58-4968

社会福祉法人 照桑福祉会
玉里第二保育園
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL 0299-58-2643

今月の
保育目標

しつけ
保育目標

《忍辱持久》にんにくじきゅう 教えを知り、みんなで努め、励もう

現代は、欲しいものは何でも手に入る時代になりました。子どもたちが、我慢することの大切さや我慢するということがどういう事かを知ることは困難です。遊びを通して順番を守ったり、譲り合ったりすることで我慢する大切さを教えていきたいと思います。

《薄着でつくる丈夫な体》

寒くなると、ついつい厚着をしてしまいがちですが、衣服に頼らず、たくさん体を動かして、丈夫な体をつくりましょう。

保育参観について

12月2日(火)に保育参観を予定しています。
クラス保育になりますので、都合のいい時間にお越し
いただき、お子さんの日頃の様子をご覧ください。
小さいお子さんは、お家の方を見て泣いてしまうか
もしれませんので、出来るだけそっとご覧ください。
なお、写真ビデオの撮影は、お控えください。

ひよこ組 制服合わせのお知らせ

来年度に向けて、制服合わせを行います。
日程:12/1(月)~12/5(金)
場所:ひよこ組
※詳細については配布したお手紙を
ご覧ください。
【必要なもの】ブレザー・ブラウス・スカート・ズボン
ネクタイ・名札(エンブレム)

冬至(とうじ) 12月22日(月)

一年で最も昼が短くなる冬至。この日に柚子湯に入
ると、強い香りで邪気を払うとされています。柚子に
は血行を促進し、体を温める効果があります。柑橘系
の香りでゆったりリラックスし、身体を温めて、風邪
などを予防したいものです。

成道会 12月3日(水)

人間として生まれ、人間の幸福に
ついて悩み続けられたお釈迦様は、
35歳の12月8日、菩提樹の下で
ついに「お悟り」を開かれ、
仏(ぶつだ)とられました。
この尊い成道の日を記念した法要を
「成道会」といいます。

もちつき大会 12月10日(水)

毎年園では、昔ながらの『うす』と『きね』を使って
お餅つきをします。小さいお友だちもペッタンペッタン。
ついたお餅は、無病息災
五穀豊穡を祈願して紅白の
『ならせ餅』にして飾ります。
《用意するもの》
・エプロン(子供用)・手ぬぐい(三角巾)
5日(金)までに、名前を書いて持たせてください。

クリスマス会 12月23日(火)

お子さんたちが毎年楽しみにしているクリスマス。
サンタさんは子どもたちに夢を運ぶステキな存在です。
子どもたちは、自分でつくったクリスマスブーツを
飾り、胸を弾ませています。今年も素敵なサンタさん
が来てくれるかな? 今からとても楽しみです。

12月のLesson

トピック:2歳- Christmas/ Family 3歳- Opposites / Prepositions / Christmas
4・5歳- Feelings/ Christmas
フォニックス:2歳- Uppercase and Lowercase Letters 3歳- Phonics Aa ~ Zz
4歳- Short [u] - uck, ug; un, ut/ Long [a] ai, ay / Long [e] - ee, ea
5歳- Consonants [t] [f] [ch] [θ] [th] [ð] [th] / CVC
歌: 2歳- Jingle Bells, We Wish You a Merry Christmas, The Finger Family
3歳- Decorate the Christmas Tree 4・5歳- Silent Night
おはなし: 2歳- Spot's First Christmas 3歳- I Like Dolls! / Spot's First Christmas
4歳- I Can, Too / The Velveteen Rabbit
5歳- How do YOU Feel? / Little Red Riding Hood

【今月のEnglish time! ハニー先生からの感想】

2, 3歳児:子どもたちは体のパーツについて学び、touch, clap, jump, bend,
waveなどの体の動きを表す動詞も覚えました。特にHead, Shoulders, Kneesや
Five Little Monkeys Jumping on the Bedといった体がテーマの歌に合わせて
歌ったり踊ったりするのは、子どもたちにとってとても楽しい時間でした。今では
多くの体の部分を指差して名前を言うようになり、「This is my nose.」や
「I can jump.」といった短い文章を言う子もいます。フォニックスの練習も
素晴らしく、アルファベットの歌やフォニックスの歌を歌うのが大好きで、文字の
音も自信をもって発音しています。また、『Who's There Spot?』、『Big Feet』、
そして『From Head to Toe』の読み聞かせもみんな楽しんでいました。
4歳児:子どもたちは家をテーマに学び、特にbedroom, kitchen, bathroom, living roomに焦点を当てました。bed, chair, table, sink, sofaといった新しい単
語を練習するとともに、sleep, cook, wash, sitなどの家で使う動詞も習得しました。子どもたちは、「I sleep in my bed.」や「I cook in the kitchen.」といった文
章を使い、自分の家について話したり、各部屋で何をするのかを話したりするのを楽しんでいました。
フォニックスでは、短母音の「i」「o」「u」を練習し、「it」「ip」「og」「ot」「ub」などの楽しい関連語に取り組みました。クラスではHouse Songと「No No」Bedtime
Songを歌うのがとても人気で、読み聞かせでは『The Three Bears』と『The Three Pigs』の物語を楽しみました。みんな本当によくがんばりました!
5歳児:子どもたちはreading, painting, building, skatingなどの室内の活動について学びました。「I like to draw.」や「I can skate.」といった文章を使い、家
で何をするのが好きかを話し合うのをとても楽しんでいました。フォニックスでは、[n], [p], [r], [s], [l]といった子音の音を練習し、CVC(子音・母音・子音)の
単語を混ぜて読むブレンディングに熱心に取り組みました。クラスでは、What Do You Like To Do?の歌を歌い、歌の中の動作を演じて楽しんでいました。
『Little Parrot Can Skate』と『The North Wind and the Sun』の物語は楽しく、子どもたちにとって理解しやすいものでした。みんな、話すこと、読むこと、そし
てフォニックスにおいて目覚ましい進歩を見せており、すばらしい活躍ぶりです!